



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASAM URAT
DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

KARYA TULIS ILMIAH

DEWI SAPITRI

2010701033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASAM URAT
DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

DEWI SAPITRI

2010701033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Sapitri
NIM : 2010701033
Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang menyatakan,



Dewi Sapitri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Sapitri
NIM : 2010701033
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. y Dengan Diagnosa Medis Asam Urat Di Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2023
Yang menyatakan,




Dewi Sapitri

PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Dewi Sapitri
NIM : 2010701033
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asam Urat Dengan Gangguan Nyeri Akut"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

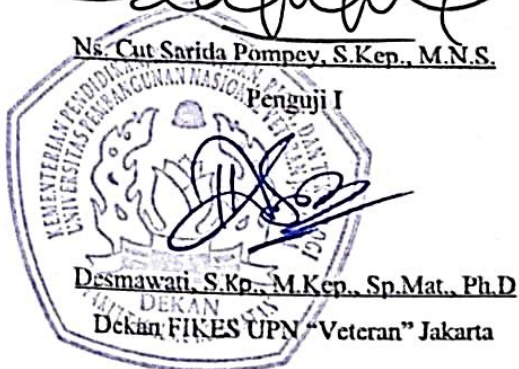
Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji I


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)




Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Keprogdi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan : Jakarta
Tanggal Ujian : 28 April 2023

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA ASAM URAT DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT

Dewi Sapitri

Abstrak

Latar Belakang: Asam urat merupakan penyakit peradangan sendi yang diakibatkan karena tingginya kadar asam urat dalam darah, yang ditandai dengan adanya penumpukan kristal monosodium urat di dalam sekitar persendian berupa tofi. **Metode:** Metode penulisan ini menggunakan pendekatan deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengetahui masalah asuhan keperawatan pada lansia dengan asam urat pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. **Hasil:** Pada klien asam urat umumnya memiliki diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut dan gangguan aktifitas. **Kesimpulan dan saran:** didapatkan diagnosis yang belum teratasi yaitu diagnosis keperawatan nyeri akut dan gangguan pola tidur. Saran bagi perawat diharapkan perawat dapat lebih mendalami ilmu dalam merawat dan dapat menerapkan asuhan keperawatan pada lansia sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia sehingga tercapai kehidupan lansia yang sejahtera terutama dalam hal fisik dengan adanya peningkatan tingkat kemandirian lansia dan penurunan ketergantungan lansia pada pemberi pelayanan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, asam urat, lansia, keluarga.

CASE STUDY: NURSING CARE IN GOUT WITH ACUTE PAIN DISORDER

Dewi Sapitri

Abstract

Background: Gout is an inflammatory disease of the joints caused by high levels of Uric Acid in the blood, which is characterized by the buildup of Monosodium Urate Crystals around the joints in the form of Tofi. **Method:** This writing method uses a descriptive approach in the form of a case study to determine the problem of nursing care in the elderly with Gout nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. **Results:** Gout clients generally have a nursing diagnosis of acute pain and activity disorders. **Conclusions and suggestions:** Unresolved diagnoses are nursing diagnoses of acute pain and sleep pattern disorders. Advice for nurses is expected that nurses can further explore the knowledge of caring and can apply nursing care to the elderly so that they can improve the quality of life of the elderly so that a prosperous elderly life is achieved, especially in physical terms with an increase in the level of independence of the elderly and a decrease in the dependence of the elderly on service providers.

Keywords : Nursing Care, Gout, Elderly, Family.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis mengambil judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Diagnosa Medis Gout Arthritis Di Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok.” Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Pertama-tama penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat, Ph.D selaku Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Laksita Barbara, MN selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Dr. Ns. Arief W.J, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua yaitu Bapak Sokran, Ibu Sriin, Mas Rizal, dan Adik Noval yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tiada henti untuk kelancaran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini sehingga tugas akhir ini bisa diselesaikan dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat saya Aulia, Miftah, Vira, Sri, Athifah Dinda, seseorang spesial yang selalu mendengarkan keluh kesah selama penulisan karya tulis ilmiah ini, selalu memberikan doa dan semangat tanpa henti sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Jakarta, 28 April 2023



Dewi Sapitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Konsep Asam Urat	5
II.2. Konsep Asuhan Keperawatan	12
BAB III METODE PENELITIAN	17
III.1 Desain Penulisan.....	17
III.2 Batasan Istilah.....	17
III.3 Partisipan	18
III.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
III.5 Instrumen Penelitian	18
III.6 Analisa Data.....	20
III.7 Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
IV.1. Hasil Penelitian.....	23
IV.2. Pembahasan Kasus	42
BAB V PENUTUP.....	49
V.1. Kesimpulan	49
V.2. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Fokus	27
Tabel 2	Analisa Data.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Fisiologi Gout Arthritis	8
Gambar 2	Genogram	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 4	Lembar Monitoring
Lampiran 5	Lembar Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin