

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA ASAM URAT DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT

Dewi Sapitri

Abstrak

Latar Belakang: Asam urat merupakan penyakit peradangan sendi yang diakibatkan karena tingginya kadar asam urat dalam darah, yang ditandai dengan adanya penumpukan kristal monosodium urat di dalam sekitar persendian berupa tofi. **Metode:** Metode penulisan ini menggunakan pendekatan deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengetahui masalah asuhan keperawatan pada lansia dengan asam urat pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. **Hasil:** Pada klien asam urat umumnya memiliki diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut dan gangguan aktifitas. **Kesimpulan dan saran:** didapatkan diagnosis yang belum teratasi yaitu diagnosis keperawatan nyeri akut dan gangguan pola tidur. Saran bagi perawat diharapkan perawat dapat lebih mendalami ilmu dalam merawat dan dapat menerapkan asuhan keperawatan pada lansia sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia sehingga tercapai kehidupan lansia yang sejahtera terutama dalam hal fisik dengan adanya peningkatan tingkat kemandirian lansia dan penurunan ketergantungan lansia pada pemberi pelayanan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, asam urat, lansia, keluarga.

CASE STUDY: NURSING CARE IN GOUT WITH ACUTE PAIN DISORDER

Dewi Sapitri

Abstract

Background: Gout is an inflammatory disease of the joints caused by high levels of Uric Acid in the blood, which is characterized by the buildup of Monosodium Urate Crystals around the joints in the form of Tofi. **Method:** This writing method uses a descriptive approach in the form of a case study to determine the problem of nursing care in the elderly with Gout nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. **Results:** Gout clients generally have a nursing diagnosis of acute pain and activity disorders. **Conclusions and suggestions:** Unresolved diagnoses are nursing diagnoses of acute pain and sleep pattern disorders. Advice for nurses is expected that nurses can further explore the knowledge of caring and can apply nursing care to the elderly so that they can improve the quality of life of the elderly so that a prosperous elderly life is achieved, especially in physical terms with an increase in the level of independence of the elderly and a decrease in the dependence of the elderly on service providers.

Keywords : Nursing Care, Gout, Elderly, Family.