

# BAB V

## PENUTUP

### V.I Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dipaparkan di atas dapat disimpulkan:

- a. Pemeriksaan fisioterapi yang dapat dilakukan pada kasus *post ORIF fraktur radius 1/3 distal* berupa VAS untuk nyeri, goniometri untuk lingkup gerak sendi midline untuk antropometri, MMT untuk kekuatan otot dan WHDI untuk kemampuan fungsional. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui problematik fisioterapi pada kasus *post ORIF fraktur radius 1/3 distal*.
- b. Problematik yang ditemukan pada kasus *post ORIF fraktur radius 1/3 distal* adalah nyeri diam, tekan, dan gerak. Adanya penurunan kekuatan otot *extensor, flexor, adduktor ulnar* dan *adduktor radius*, keterbatasan lingkup gerak sendi pada AROM dan PROM *wrist*. Serta adanya keterbatasan dalam aktifitas sehari-hari.
- c. Intervensi fisioterapi pada kasus *post ORIF fraktur radius 1/3 distal* adalah *infra red*, terapi latihan; *free active exercise, forced passive movement* dan *hold relax*.
- d. Hasil evaluasi pemberian modalitas *infra red* dan terapi latihan; *free active exercise, forced passive movement* dan *hold relax* dalam mengurangi nyeri dan keterbatasan aktifitas sehari-hari pada kasus *post ORIF fraktur radius 1/3 distal* adalah penurunan nyeri diam, tekan dan gerak pada *wrist dextra*, meningkatnya kekuatan otot pada *extensor, flexor, adduktor ulnar* dan *adduktor radius*, meningkatnya AROM dan PROM pada *wrist dextra* dan berkurangnya presentase dan skor WHDI

### V.2 Saran

- a. Bagi peneliti

Diharapkan dapat mempersiapkan dan memperhatikan waktu dan tempat pengambilan data penelitian tanpa mengganggu kenyamanan. Lebih

memperhitungkan dalam pemeriksaan otot lain selain *wrist*, seperti otot *palmar*, dan *flexor* jari-jari.

b. Bagi pasien

Diharapkan untuk pasien untuk hindari aktivitas yang dapat memperburuk nyeri pada *wrist*, patuhi program rehabilitasi yang diberikan oleh fisioterapis, dan menjalani *home program*/edukasi yang diberikan.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengkonfirmasi serta evaluasi mengenai efektivitas, dan membandingkan hasil pelaksanaan fisioterapi pada pasien *post ORIF fraktur radius 1/3 distal*. Selain itu, juga diharapkan dapat menjadikan hasil dari penelitian ini untuk referensi dan pengembangan penelitian lainnya