

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Tn. W, penulis menyimpulkan berbagai hal, antara lain:

- a. Hasil pengkajian dan analisa data pada Tn. W dengan Hipertensi di Kelurahan Limo, Kota Depok Jawa Barat, penulis merumuskan 3 diagnosa dengan diagnosa prioritas yakni Nyeri Akut b.d Agen Pencedera Fisiologis (SDKI, D.0077, Hall 72). Setelah pelaksanaan keperawatan selama 3 hari pada tanggal 20, 21, 22 Februari 2023 diperoleh bahwa ketiga diagnosa tersebut teratasi sebagian.
- b. Implementasi keperawatan dilaksanakan berdasarkan perencanaan asuhan keperawatan, kondisi pasien, dan pertimbangan yang optimal terhadap berbagai faktor yang mengacu pada tujuan yang ingin didapatkan, serta kolaborasi yang kuat dengan pasien dan keluarganya.
- c. Selama proses pelaksanaan, penulis memperoleh faktor pendukung berupa antusias, pasien dan keluarga yang kooperatif selama kegiatan sehingga mempermudah penulis untuk menilai agar dapat merumuskan diagnosa, intervensi, implementasi serta evaluasi. Sedangkan faktor penghambatnya berupa keterbatasan waktu yang dibutuhkan untuk melakukan proses keperawatan.

V.2 Saran

- a. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan
Dapat menjadi bahan acuan lebih lanjut baik dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien hipertensi maupun dalam menciptakan inovasi dalam mendesain kegiatan keperawatan yang berbasis bukti.

b. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga mampu merawat anggota keluarga dengan hipertensi, kemudian bersedia selalu berkonsultasi dengan layanan kesehatan, terutama jika mengalami gejala pandangan kabur, kelelahan, dan kram otot.

c. Bagi Klien

Diharapkan pasien dapat memantau tekanan darahnya dan minum obat secara teratur, tidak menghentikan pengobatannya, serta memperoleh pemahaman lebih tentang hipertensi.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan bisa menjadi referensi atau bahan bacaan untuk pembelajaran di masa mendatang mengenai asuhan keperawatan serupa yang diberikan kepada pasien hipertensi.