

PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LOW BACK PAIN ET CAUSA MYOGENIC*

Dhita Auliya Femira

Abstrak

Low Back Pain Myogenic adalah nyeri yang ditimbulkan oleh kelainan musculoskeletal atau kelainan pada vertebra lumba. keluhan pada nyeri punggung bawah dapat menimbulkan nyeri yang menyebabkan spasme otot, mobilitas lumbal menjadi terbatas sehingga aktifitas fungsional menurun. Tujuan dari penulisan ini untuk menambah pemahaman mengenai proses pelaksanaan fisioterapi pada low back pain myogenic. Metode atau pendekatan dalam tugas akhir ini menggunakan metode studi kasus (*case study*). Setelah dilakukan 4 kali terapi hasil yang didapatkan dengan pemberian intervensi *Transcutaneous electrical nerve stimulation* (TENS), *Infrared* (IR) adalah untuk mengurangi nyeri dan menurunkan ketegangan pada otot. Untuk terapi latihan dengan *willian fleksi exercise*, *core stability exercise*, *plank exercise* adalah untuk meningkatkan kekuatan otot sehingga dapat meningkatkan rentang gerak tubuh.

Kata Kunci: *Low Back Pain Myogenic, Transcutaneous electrical nerve stimulation, Infrared, Willian fleksi exercise, Core stability exercise, Plank exercise, Fisioterapi.*

IMPLEMENTATION OF PHYSIOTHERAPI IN CASES OF LOW BACK PAIN ET CAUSA MYOGENIC

Dhita Auliya Femira

Abstract

Low Back Pain Myogenic is pain caused by musculoskeletal disorders or abnormalities in the spinal vertebrae. Complaints of lower back pain can cause pain that causes muscle spasms, lumbar mobility becomes limited so that functional activity decreases. The purpose of this writing is to increase understanding of the process of implementing physiotherapy for myogenic low back pain. The method or approach in this final assignment uses the case study method. After 4 treatments, the results obtained by administering Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS), Infrared (IR) intervention were to reduce pain and reduce tension in the muscles. For exercise therapy with Willian flexion exercise, core stability exercise, plank exercise is to increase muscle strength so that it can increase the body's range of motion.

Keywords: *Low Back Pain Myogenic, Transcutaneous electrical nerve stimulation, Infrared, Willian flexion exercise, Core stability exercise, Plank exercise, Physiotherapy.*