

## DAFTAR PUSTAKA

- Alviana, N. S. (2023) *Hubungan Pola Konsumsi Pangan Protein Hewani Dengan Kejadian Stunting (Studi Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Karanganyar, Kecamatan Kawalu Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi. Available At: [Http://Repository.Unsil.Ac.Id/Id/Eprint/11222](http://Repository.Unsil.Ac.Id/Id/Eprint/11222).
- Anamisa, D. R. (2015) 'Rancang Bangun Metode Otsu Untuk Deteksi Hemoglobin', *S@Cies*, 5(2), Pp. 106–110. Doi: 10.31598/Sacies.V5i2.64.
- Andarina, D. (2006) 'Hubungan Konsumsi Protein Hewani Dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Usia 13 – 36 Bulan', Pp. 19–23.
- Anggreiniboti, T. (2022) 'Program Gizi Remaja Aksi Bergizi Pada Remaja Putri Di Indonesia', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 5(2), Pp. 60–66.
- Anwar, I. V. F. S., Arifin, D. Z. And Amarinista, A. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pasawahan Tahun 2020', *Journal Of Holistic And Health Sciences*, 5(1), Pp. 28–39. Doi: 10.51873/Jhhs.V5i1.121.
- Apriyanto, M. (2021) 'Buku Ajar: Kimia Pangan', *Nuta Media, Yogyakarta*, P. 129.
- Ariani, N. L. *Et Al.* (2022) 'Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendorong Di Utd Pmi Kabupaten Sidoarjo', 8487(1), Pp. 139–147.
- Arisman, M. (2009) *Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 2 - Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Perpustakaan Adipadma.
- Arlinda, Y. A., Devi, M. And Hidayati, L. (2021) 'Analisis Perbedaan Hidangan Rendang Khas Nasi Padang Dan Rendang Khas Nasi Kandar Terhadap Kadar Proksimat', *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 16(1), Pp. 1–6. Available At: <https://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Ptbb/Article/View/44583>.
- Atik, N. S., Susilowati, E. And Kristinawati (2022) 'Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smk Wilayah Dataran Tinggi', *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), Pp. 61–68. Available At: [Http://Ejr.Stikesmuhkudus.Ac.Id/Index.Php/Ijb/Article/View/1731/1033](http://Ejr.Stikesmuhkudus.Ac.Id/Index.Php/Ijb/Article/View/1731/1033).
- Aulya, Y., Siauta, J. A. And Nizmadilla, Y. (2022) 'Analisis Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), Pp. 1377–1386. Available At: [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp).
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Ri (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, P. 156.

- Christina, C. *Et Al.* (2022) ‘Pola Asuh Orangtua Dan Kurangnya Gizi Anak Penyebab Stunting Di Desa Karangduwur, Kalikajar, Wonosobo’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Madani (Jpmm)*, 2(2), Pp. 188–195. Doi: 10.51805/Jpmm.V2i2.88.
- Darmawan, R. (2023) *Prevalensi Dan Determinan Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Bekasi*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Available At: [Http://Repository.Upnvj.Ac.Id/Id/Eprint/25831](http://Repository.Upnvj.Ac.Id/Id/Eprint/25831).
- Ems, T., Lucia, K. S. And Huecker, M. R. (2023) *Biochemistry, Iron Absorption*. In: Statpearls. Statpearls Publishing, Treasure Island (Fl).
- Eniwaati *Et Al.* (2019) ‘Hubungan Asupan Protein Nabati Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja Vegan Relationship Between Vegetable Protein Intake And Hemoglobin Levels In Vegan Adolescence Women’, *Medula*, 9(2), Pp. 233–236. Available At: [Http://Repository.Lppm.Unila.Ac.Id/21713/1/2632-3339-1-Pb.Pdf](http://Repository.Lppm.Unila.Ac.Id/21713/1/2632-3339-1-Pb.Pdf).
- Fauziah, R. *Et Al.* (2023) ‘Pengaruh Program Pendidikan Gizi Terhadap Pola Makan Dan Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Smpn Satap Rambatan’, *Bernas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), Pp. 3448–3454.
- Febrianti, Utomo, W. B. And Adriana (2013) ‘Lama Haid Dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri’, *Indonesian Journal Of Reproductive Health*, 4(1), Pp. 11–15.
- Fitri, D. A. (2021) *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Frekuensi Konsumsi Protein, Pangan Sumber Fe, Dan Tanin Dengan Gejala Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Yphb Kota Bogor Tahun 2020*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Available At: [Http://Repository.Upnvj.Ac.Id/Id/Eprint/12529](http://Repository.Upnvj.Ac.Id/Id/Eprint/12529).
- Fitripancari, A. D. (2023) *Hubungan Asupan Zat Besi Dan Vitamin C, Frekuensi Konsumsi Minuman Berisiko, Dan Perilaku Diet Dengan Anemia Defisiensi Besi Remaja Putri Sman 6 Depok*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Available At: [Http://Repository.Upnvj.Ac.Id/Id/Eprint/25740](http://Repository.Upnvj.Ac.Id/Id/Eprint/25740).
- Friska Armynia Subratha, H. (2020) ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan’, *Jurnal Medika Usada*, 3(2), Pp. 48–53. Doi: 10.54107/Medikausada.V3i2.75.
- Hafiza, D., Utmi, A. And Niriayah, S. (2021) ‘Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru’, *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal Of Nursing Sciences)*, 9(2), Pp. 86–96. Doi: 10.35328/Keperawatan.V9i2.671.
- Handriyanti, R. F. (2022) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi

- Inhibitor Zat Besi, Asupan Vitamin C, Zat Besi, Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Smkn 5 Kota Bekasi’, *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 5(2), P. 28. Doi: 10.30633/Jsm.V5i2.1533.
- Harahap, A. H. *Et Al.* (2023) ‘The Relationship Between Protein Consumption And Hemoglobin Levels Of Female Students Of Universitas Teuku Umar’, 4(1), Pp. 22–25. Doi: 10.35308/Jns.V4i1.7499.
- Hardiansyah, A., Hardinsyah, H. And Sukandar, D. (2018) ‘Kesesuaian Konsumsi Pangan Anak Indonesia Dengan Pedoman Gizi Seimbang’, *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 1(2), P. 35. Doi: 10.21580/Ns.2017.1.2.2452.
- Hartati, Y. *Et Al.* (2021) ‘Gambaran Asupan Zat Gizi, Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Haemoglobin Siswa Smp Description Of Nutrition Intake, Vegetable And Fruit Consumption With Haemoglobin Status Of Junior High School Student’, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (Jgk)*, 1(1), Pp. 26–32.
- Indonesia, K. K. R. (2018) ‘Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (Wus)’, *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, P. 59.
- Indrayani, T. And Carolin, B. T. (2021) ‘Pelatihan Kader Remaja Anti Anemi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Di Puskesmas Jayanti , Tangerang’, 4(2), Pp. 418–423.
- Jumiyati, J. *Et Al.* (2023) ‘Anemia Among Adolescent Girls: Its Association With Protein And Iron Intake’, *Media Gizi Indonesia*, 18(1sp), Pp. 14–20. Doi: 10.20473/Mgi.V18i1sp.14-20.
- Kementerian Kesehatan Ri (2020) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Revisi Cet. Jakarta: Kementerian Kesehatan Ri.
- Khairani, S. S. (2019) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Di Smp Muhammadiyah Serpong Tahun 2018*.
- Kurniasih, N. I. D., Anggit Kartikasari, R. And Nurlelasari (2021) ‘Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan’, 01 No 02, P. 90. Doi: 10.34305/Inpe.V1i2.272.
- Kusudaryati, D. P. D., Marfuah, D. And Andriyani, P. (2022) ‘Hubungan Asupan Protein Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali The Correlation Between Protein And Vitamin C Intake On Hemoglobin Level Of Adolescent Girl In Donohudan Village Boyolali District’, *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 20(1), Pp. 82–88. Available At: Journals.Itspku.Ac.Id.

- Lestari, D. T. *Et Al.* (2022) ‘Asupan Protein Dan Menstruasi Dengan Status Anemia Remaja Putri Berdasarkan Status Ekonomi Di Kabupaten Cianjur’, *Al Gizzai Public Health Nutrition Journal*, 2(2), Pp. 75–84.
- Lubis, D. And Siregar, H. S. (2020) ‘Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama Bahaya Radikalisme Terhadap Moralitas Remaja Melalui Teknologi Informasi (Media Sosial)’, 20, Pp. 21–34.
- Mantadakis, E. (2020) ‘Iron Deficiency Anemia In Children Residing In High And Low-Income Countries: Risk Factors, Prevention, Diagnosis And Therapy’, *Mediterranean Journal Of Hematology And Infectious Diseases*, 12(1), P. E2020041. Doi: 10.4084/Mjhid.2020.041.
- Melyani And Alexander (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Smpn 09 Pontianak Tahun 2019’, *Jurnal Kebidanan*, 9(2), Pp. 394–403. Doi: 10.33486/Jurnal\_Kebidanan.V9i2.84.
- Muchtadi, D. (2010) *Teknik Evaluasi Nilai Gizi Protein*. Bandung: Alfabeta.
- Mursiti, T. (2016) ‘Perilaku Makan Remaja Putri Anemia Dan Tidak Anemia Di Sma Negeri Kota Kendal’, *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 11(1), P. 1. Doi: 10.14710/Jpki.11.1.1-13.
- Musyabiq, S. *Et Al.* (2019) ‘Hubungan Asupan Protein Nabati Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja Vegan Relationship Between Vegetable Protein Intake And Hemoglobin Levels In Vegan Adolescence Women’, 9, Pp. 233–236.
- Nidianti, E. *Et Al.* (2019) ‘Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dengan Metode Poct (Point Of Care Testing) Sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto’, *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), Pp. 29–34. Doi: 10.26714/Jsm.2.1.2019.29-34.
- Oktaviani, I., Makalew, L. And Solang, S. (2016) ‘Profil Haemoglobin Pada Ibu Hamil Dilihat Dari Beberapa Faktor Pendukung’, *Jurnal Ilmiah Bidan*, 4(1), P. 90985.
- Piskin, E. *Et Al.* (2022) ‘Iron Absorption: Factors, Limitations, And Improvement Methods’, *Acs Omega*, 7(24), Pp. 20441–20456. Doi: 10.1021/Acsomega.2c01833.
- Pratama, D. And Sari, Y. P. (2021) ‘Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu’, *Edukasimu.Org*, 1(3), Pp. 1–9. Available At: [Http://Edukasimu.Org/Index.Php/Edukasimu/Article/View/49](http://Edukasimu.Org/Index.Php/Edukasimu/Article/View/49).
- Pratama, S. A. And Permatasari, R. I. (2021) ‘Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja

- Karyawan Divisi Ekspor Pt. Dua Kuda Indonesia’, *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 11(1), Pp. 38–47. Doi: 10.35968/M-Pu.V11i1.600.
- Pratiwi, E. E. And Sofiana, L. (2019) ‘Kecacingan Sebagai Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Anak’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), Pp. 1–6. Doi: 10.26714/Jkmi.14.2.2019.1-6.
- Purnamasari, V. I. And Febry, F. (2023) ‘Literatur Review : Perbandingan Asupan Protein Hewani Dan Protein Nabati Pada Balita Stunting Di Indonesia’, *Malahayati Nursing Journal*, 5(4), Pp. 1116–1129. Doi: 10.33024/Mnj.V5i4.9000.
- Putri, N. M., Briawan, D. And Baliwati, Y. F. (2021) ‘Faktor Risiko Anemia Pada Anak Sekolah Dasar Di Temanggung’, *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 8(1), Pp. 33–45. Doi: 10.21776/Ub.Ijhn.2021.008.01.4.
- Putri, T. F. And Fauzia, F. R. (2022) ‘Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), Pp. 400–411. Doi: 10.26751/Jikk.V13i2.1540.
- Rachmi, C. N. *Et Al.* (2019) *Buku Panduan Untuk Siswa: Aksi Bergizi*.
- Rasyidin, N. And Irwansyah (2023) ‘Dampak Sosial Media Terhadap Dinamika Masyarakat Indonesia: Analisis Konseptual Dan Studi Literatur’, *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial (Jkomdis)*, 3(3), Pp. 827–836. Available At: <https://doi.org/10.47233/jkomdis.v3i3.1213>.
- Retang, A. E. (2019) *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Ungaran Kabupaten Semarang*. Available At: [http://www.ghbook.ir/index.php?name=فرهنگ و رسانه های نوین&Option=Com\\_Dbook&Task=Readonline&Book\\_Id=13650&Page=73&Chkhashk=Ed9c9491b4&Itemid=218&Lang=Fa&Tmpl=Component%0ahttp://www.albayan.ae%0ahttps://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&q=Aplikasi+Pengenalan](http://www.ghbook.ir/index.php?name=فرهنگ و رسانه های نوین&Option=Com_Dbook&Task=Readonline&Book_Id=13650&Page=73&Chkhashk=Ed9c9491b4&Itemid=218&Lang=Fa&Tmpl=Component%0ahttp://www.albayan.ae%0ahttps://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&q=Aplikasi+Pengenalan).
- Rosana, D. (2019) ‘Struktur Dan Fungsi Protein’, *Universitas Terbuka*, P. 450.
- Rusman, A. D. P. (2018) ‘Pola Makan Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Yang Tinggal Di Kos-Kosan Eating Pattern And Anemia Events In Students Staying In Boarding House’, 1(2).
- Sanaky, M. M. (2021) ‘Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah’, *Jurnal Simetrik*, 11(1), Pp. 432–439. Doi: 10.31959/Js.V11i1.615.
- Sanjaya, R. And Sari, S. (2019) ‘Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang

Bawang Barat Tahun 2019 Abstrak Kata Kunci : Anemia , Hemoglobin , Indeks Masa Tubuh , Remaja’.

- Sholicha, C. A. And Muniroh, L. (2019) ‘Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik<Br><I>[Correlation Between Intake Of Iron, Protein, Vitamin C And Menstruation Pattern With Haemoglobin Concentration Among ’, *Media Gizi Indonesia*, 14(2), P. 147. Doi: 10.20473/Mgi.V14i2.147-153.
- Sholihah, N., Andari, S. And Wirjatmadi, B. (2019) ‘Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 4 Surabaya 2019’, *Amerta Nutrition*, 3(3), Pp. 135–141.
- Silvia, A. *Et Al.* (2019) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) Dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (Studi Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 10 Semarang)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), Pp. 2356–3346. Available At: [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm).
- Simanungkalit, M. E. (2018) *Hubungan Pola Konsumsi Protein, Sayur Dan Buah Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Paluh Kemiri*.
- Skolmowska, D. And Głąbska, D. (2019) ‘Analysis Of Heme And Non-Heme Iron Intake And Iron Dietary Sources In Adolescent Menstruating Females In A National Polish Sample’, *Nutrients*, 11(5), P. 1049. Doi: 10.3390/Nu11051049.
- Soparue, C. (2021) ‘Peningkatan Pengetahuan Tentang Manfaat Konsumsi Ikan Melalui Kegiatan Sosialisasi “Gemar Makan Ikan-Gemarikan” Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 5, Kecamatan Amahai, Kabupaten Maluku Tengah’, *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering*, 2(2), Pp. 46–53. Doi: 10.51556/Jpkmkelaker.V2i2.161.
- Suryani, D., Hafiani, R. And Junita, R. (2017) ‘Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), Pp. 11–18. Doi: 10.24893/Jkma.V10i1.157.
- Swamilaksita, P. D. And Sukandar, D. (2023) ‘Proyeksi Produksi Daging Ayam Ras Untuk Memenuhi Kebutuhan Protein Penduduk Di Indonesia’, *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(3), Pp. 196–203. Doi: 10.25182/Jigd.2022.1.3.196-203.
- Tarawan, V. M. *Et Al.* (2020) ‘Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan’, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), Pp. 57–59.
- Thamrin, H. And Masnilawati, A. (2021) ‘Hubungan Antara Pengetahuan, Tingkat

Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Kebidanan’, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 1(April 2021), Pp. 30–33. Doi: 10.33846/Sf12nk206.

Wahyudiati, D. (2017) *Kependidikan Mipa*.

Wati, S. W., Sulistiani, R. P. And Ayuningtyas, A. (2022) ‘Hubungan Asupan Zat Besi , Protein , Vitamin C Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang’, *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 5, Pp. 1367–1376. Available At: <https://Semnas.Unimus.Ac.Id/2022/>.

Widya, F. C., Anjani, G. And Syauby, A. (2019) ‘Analisis Kadar Protein, Asam Amino, Dan Daya Terima Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Pemulihan Berbasis Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Untuk Batita Gizi Kurang’, *Journal Of Nutrition College*, 8(4), Pp. 207–218. Doi: 10.14710/Jnc.V8i4.25834.

Wijayanti, Y. (2011) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Siswa Smk An Nuroniyah Kemadu Kec. Sulang Kab. Rembang Tahun 2011*. Universitas Negeri Semarang. Available At: <https://lib.unnes.ac.id/11080/1/12263.pdf>.

Wulandari, A. (2014) ‘Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya’, *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, Pp. 39–43. Available At: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jka/article/view/3954>.

Yuliadharna, D. A. (2023) *Hubungan Kualitas Tidur, Konsumsi Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sman 3 Cibinong*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Available At: <http://repository.upnvj.ac.id/Id/Eprint/25695>.