

# **PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI MEDIA VIDEO TIKTOK DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA ISLAM DARUSSALAM KOTA BEKASI**

**Nurul Tsamarah Arifin**

## **Abstrak**

Anemia masih menjadi masalah gizi dan kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri, sehingga perlu adanya upaya pencegahan anemia dengan memberikan edukasi gizi. Salah satu hal yang terpenting dalam edukasi gizi adalah penyampaian informasi dengan media yang menarik untuk memaparkan materi. Media yang digunakan dalam penelitian ini adalah media video TikTok dan leaflet. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan anemia antara sebelum dan sesudah diberikannya edukasi gizi menggunakan media video TikTok dan leaflet, serta untuk mengetahui perbedaan efektivitas edukasi gizi antara media video TikTok dan leaflet terhadap tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMA Islam Darussalam Kota Bekasi. Desain penelitian dalam penelitian ini adalah quasi eksperimental dengan melibatkan 82 siswi kelas X dan XI yang dipilih menggunakan metode *stratified random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Hasil menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat pengetahuan anemia pada responden antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan video TikTok ( $p=0,000$ ) dan leaflet ( $p=0,000$ ), serta tidak ada perbedaan efektivitas edukasi gizi antara media video TikTok dengan leaflet terhadap tingkat pengetahuan responden ( $p=0,858$ ). Dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi gizi dengan media video TikTok dan leaflet dapat meningkatkan pengetahuan anemia pada remaja putri di SMA Islam Darussalam Kota Bekasi.

**Kata Kunci:** Anemia, Edukasi Gizi, Leaflet, Remaja Putri, Video TikTok

# **THE EFFECT OF NUTRITIONAL EDUCATION THROUGH TIKTOK VIDEOS AND LEAFLETS ON ANEMIA KNOWLEDGE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMA ISLAM DARUSSALAM IN BEKASI**

**Nurul Tsamarah Arifin**

## **Abstract**

Anemia remains a common nutritional and health issue among adolescent girls, necessitating preventive efforts through nutritional education. One of the most important aspects of nutritional education is the use of engaging media to convey information effectively. This study utilized TikTok videos and leaflets as educational media. The research aimed to assess differences in anemia knowledge levels before and after nutritional education using TikTok videos and leaflets and to compare the effectiveness of these media on anemia knowledge among female students at SMA Islam Darussalam in Bekasi. The study employed a quasi-experimental design involving 82 students from 10<sup>th</sup> and 11<sup>th</sup> grade selected using stratified random sampling. Data were collected using questionnaires. Results indicated significant differences in anemia knowledge levels before and after nutritional education with TikTok videos ( $p=0.000$ ) and leaflets ( $p=0.000$ ). However, there was no significant difference in the effectiveness of nutritional education between TikTok videos and leaflets ( $p=0.858$ ). It can be concluded that nutritional education using both TikTok videos and leaflets effectively enhances anemia knowledge among adolescent girls at SMA Islam Darussalam in Bekasi.

**Keyword:** Anemia, Adolescent Girls, Leaflet, Nutritional Education, TikTok Video