



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEPRESI DAN RESILIENSI PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

SKRIPSI

INDRIANI AMBARITA

2010711088

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEPRESI DAN RESILIENSI PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

INDRIANI AMBARITA

2010711088

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indriani Ambarita

NIM : 2010711088

Tanggal : 8 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2024



(Indriani Ambarita)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indriani Ambarita
NIM : 2010711088
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi dan Resiliensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tarakan Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 8 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Indriani Ambarita)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Indriani Ambarita

NIM : 2010711088

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Dan Resiliensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tarakan Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji (Penguji I)

Ns. Dwi Suramini, M.Kep

Penguji II



Desmitawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat. PhD

Dekanat

Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamyatri Utami, M.Kep.

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta,

Tanggal Seminar : 9 Juli 2024

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI DAN RESILIENSI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUD TARAKAN JAKARTA

Indriani Ambarita

Abstrak

Gagal ginjal kronik (GGK) adalah kondisi di mana fungsi ginjal menurun secara bertahap dan tidak bisa pulih, menyebabkan penumpukan limbah dalam tubuh. Hemodialisis adalah terapi untuk GGK yang menggunakan mesin untuk menyaring darah, menggantikan fungsi ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi dan resiliensi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Tarakan. Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan metode *cross-sectional* dan dianalisis dengan dengan *uji alternatif fisher*. Metode pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling* dari 57 populasi menjadi 50 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan Dukungan keluarga Nursalam, Beck Depression Inventory II (BDI-II), The 14-Item Resilience Scale (RS-14). Hasil penelitian menunjukkan hubungan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi $p\text{-value } 0,035 (< 0,05)$ dan $OR = 3.357$; Kemudian pada dukungan keluarga dengan resiliensi $p\text{-value } 0,414 (> 0,05)$ dan $OR = 2.857$ didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan.. Peneliti berharap dari dukungan keluarga yang baik dapat mempengaruhi tingkat depresi dan resiliensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Gagal Ginjal Kronik, Resiliensi, Terapi Hemodialisa, Tingkat Depresi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT, DEPRESSION
LEVELS, AND RESILIENCE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY AT TARAKAN
JAKARTA**

Indriani Ambarita

Abstract

Chronic kidney disease (CKD) is a condition where kidney function gradually declines and cannot recover, causing waste buildup in the body. Hemodialysis is a therapy for CKD that uses a machine to filter blood, replacing kidney function. This study aims to analyze the relationship between family support and the levels of depression and resilience in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Tarakan General Hospital. The research method uses a quantitative design with a cross-sectional approach and is analyzed using the Fisher's exact test. The sampling method is Purposive Sampling, selecting 50 respondents from a population of 57. Instruments used in this study include Nursalam's Family Support, Beck Depression Inventory II (BDI-II), and The 14-Item Resilience Scale (RS-14). The results showed a relationship between family support and depression levels with a p-value of 0.214 (>0.05) and an OR of 2.844; and between family support and resilience with a p-value of 1.000 (>0.05) and an OR of 0.781. Thus, it can be concluded that there is no significant relationship between family support and the levels of depression or between family support and resilience. The researchers hope that good family support can influence the levels of depression and resilience.

Keywords: Family Support, Chronic Kidney Disease, Resilience, Hemodialysis Therapy, Depression Levels

KATA PENGANTAR

Penulis ingin menyampaikan rasa syukur kepada Allah SWT atas berkat-Nya yang memungkinkan penyelesaian skripsi ini. Penelitian ini akan dilaksanakan bulan April 2024 dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Dan Resiliensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD Tarakan Jakarta”, sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, sebagai Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline., S.Kep., M.Kep selaku ketua penguji pada seminar proposal, Ibu Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB, sebagai dosen pembimbing yang memberikan banyak saran yang berharga.

Selain itu, penulis ingin berterima kasih kepada Ayah, Sondang Ambarita Mama, Nuriati Saragih dan Adik, Raja A`tary Ambarita tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan support serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada saudara dan sahabat yang sekaligus sudah menjadi keluarga bagi saya yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 8 Juli 2024

Penulis



Indriani Ambarita

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	7
I.3. Tujuan Penelitian	8
I.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1. Landasan Teori	10
II.2. Kerangka Teori	35
II.3. Tabel Penelitian Terdahulu	36
BAB III METODE PENELITIAN	44
III.1. Kerangka Konsep	44
III.2. Hipotesis Penelitian	45
III.3. Definisi Operasional	46
III.4. Desain Penelitian	48
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian	49
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
III.7. Metode Pengumpulan Data	51
III.8. Instrumen Penelitian	53
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
III.10. Analisa Data	58
III.11. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
IV.2. Proses Penelitian	65
IV.3. Hasil Penelitian	65
IV.4. Pembahasan Univariat	73
IV.5. Pembahasan Bivariat	81
IV.6. Keterbatasan Penelitian	83

BAB V PENUTUP.....	85
V.1 Kesimpulan.....	85
V.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	11
Tabel 2.	Kuesioner Beck Depression Inventory (BDI)	25
Tabel 3.	Penelitian Terdahulu.....	36
Tabel 4.	Definisi Operasional	46
Tabel 5.	Blueprint Beck Depression Inventory II (BDI-II)	54
Tabel 6.	Kisi-kisi Kuesioner The 14-Item Resilience Scale (RS-14).....	56
Tabel 7.	Pemberian Kode Variabel Penelitian.....	59
Tabel 8.	Analisis Univariat	60
Tabel 9.	Analisis Bivariat	62
Tabel 10.	Uji Normalitas Data Dukungan Keluarga, Tingkat Depresi Dan Resiliensi	66
Tabel 11.	Distribusi Rata-rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	67
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Lama Menjalani Hemodialisis, Status Pernikahan, Status Pembiayaan, Variabel Independen dan Dependen.....	68
Tabel 13.	Analisis Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Tarakan Jakarta (n=50)	72
Tabel 14.	Analisis Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Resiliensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Tarakan Jakarta (n=50)	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Hemodialisa	17
------------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi dan Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa	35
Skema 2. Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi dan Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisis	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner *Beck Depression Inventory II* (BDI-II)
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner *The 14-Item Resilience Scale* (RS-14)
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Permohonan *Ethical Clearance* RSUD Tarakan
- Lampiran 9 Surat *Ethical Clearance* RSUD Tarakan
- Lampiran 10 Lembar persetujuan Judul
- Lampiran 11 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 12 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 13 Timeline Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Output SPSS Tes Normalitas Data
- Lampiran 15 Hasil Output SPSS Analisis Univariat
- Lampiran 16 Hasil Output SPSS Analisis Bivariat
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin