

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**  
**Skripsi, Juli 2024                      Astea Adzani Isvandiary, No. NRP 2010211130**  
**HUBUNGAN TINGKAT RESILIENSI STRES DENGAN KEJADIAN**  
***IRRITABLE BOWEL SYNDROME* PADA MAHASISWA TINGKAT**  
**AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN**  
**NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Sindrom iritasi usus/*Irritable Bowel Syndrome* (IBS) adalah kelainan gastrointestinal fungsional jangka panjang yang menyebabkan nyeri perut, distensi, dan gangguan pola dan tekstur defekasi tanpa gangguan organik, dan seringkali dikaitkan dengan stres psikologis. Melalui komunikasi antara axis gut-brain, stres memengaruhi masalah gastrointestinal. Stres terbesar yang dialami mahasiswa kedokteran mungkin berasal dari tuntutan akademik yang melampaui kemampuan mahasiswa. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* pada 30 mahasiswa tingkat 3 dan 4 FK UPN "Veteran" Jakarta tahun 2023. **Hasil:** data yang diperoleh dianalisis dengan uji statistik menggunakan metode uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar penderita IBS adalah perempuan (43,3%) dengan tingkat mahasiswa terbanyak yaitu tingkat 3 (30%). Hasil uji statistik menggunakan metode uji *chi-square* didapatkan *p-value* = 0.002. **Kesimpulan:** terdapat hubungan antara tingkat resiliensi stres dengan kejadian *Irritable Bowel Syndrome* (IBS) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2023.

**Kata kunci:** *Irritable Bowel Syndrome*, Resiliensi Stres, Sindrom Iritasi Usus

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**Skripsi, Juli 2024**

**Astea Adzani Isvandiary, No. NRP 2010211130**

***CORRELATION OF THE LEVEL OF STRESS RESILIENCE WITH  
IRRITABLE BOWEL SYNDROME IN FINAL LEVEL STUDENTS OF THE  
FACULTY OF MEDICINE UPN "VETERAN" JAKARTA 2023***

***ABSTRACT***

***Introduction:*** Irritable Bowel Syndrome (IBS) is a long-term functional gastrointestinal disorder that causes abdominal pain, distension, and disturbance of defecation pattern and texture without organic disorders, and is often associated with psychological stress. Through communication between the gut-brain axis, stress influences gastrointestinal problems. The greatest stress experienced by medical students may come from academic demands that exceed the student's abilities. ***Methods:*** This research is a descriptive study with a cross-sectional approach on 30, level 3 and 4 students of FK UPN "Veteran" Jakarta in 2023. The data obtained was analyzed using statistical tests using the chi-square test method. ***Results:*** The research results showed that the majority of IBS sufferers were female (43.3%) with the highest student level being level 3 (30%). The results of statistical tests using the chi-square test method obtained P Value = 0.002. ***Conclusion:*** that  $H_0$  is rejected and there is a relationship between the level of stress resilience and the incidence of Irritable Bowel Syndrome (IBS) in students at the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta in 2023. ***Keywords:*** Irritable Bowel Syndrome, Medical Student, Stress Resilience