



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA ISLAM DARUSSALAM
KOTA BEKASI TAHUN 2024**

SKRIPSI

SASKIA ADELNA PUTRI

2010714089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA ISLAM DARUSSALAM
KOTA BEKASI TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

SASKIA ADELNA PUTRI

2010714089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Saskia Adeln Putri
NRP : 2010714089
Tanggal : 25 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Saskia Adeln Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saskia AdelnA Putri
NRP : 2010714089
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia Remaja Putri di SMA Islam Darussalam Kota Bekasi Tahun 2024” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Saskia AdelnA Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Saskia Adeln Putri
NRP : 2010714089
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia Remaja Putri di SMA Islam Darussalam Kota Bekasi Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana gizi pada program studi gizi program sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



A'immatul Fauziah, S.Gz., M.Si

Ketua Penguji



Desmawati, SKP., M.Kep., S.p.Mat., Phd
Dean PTKBS UPN "Veteran" Jakarta



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji I (Pembimbing)



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM
Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA ISLAM DARUSSALAM KOTA BEKASI TAHUN 2024

Saskia Adeln Putri

Abstrak

Anemia adalah keadaan ketika kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari kadar normal berdasarkan usia dan jenis kelamin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia remaja putri di SMA Islam Darussalam Bekasi. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* serta dengan teknik *stratified random sampling*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 106 partisipan. Data yang dikumpulkan berupa penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan, asupan protein dan zat besi dengan menggunakan formulir (SQ-FFQ), pengetahuan anemia, keberagaman pangan dan durasi tidur menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara asupan protein ($p = 0,000$), asupan zat besi ($p = 0,001$), pengetahuan anemia ($p = 0,000$) dan durasi tidur ($p = 0,002$) dengan kejadian anemia, namun tidak terdapat hubungan antara status gizi ($p = 0,841$) dan keberagaman pangan ($p = 1,000$) dengan kejadian anemia pada remaja putri SMA Islam Darussalam. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara asupan protein, asupan zat besi, pengetahuan terkait anemia dan durasi tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri SMA Islam Darussalam.

Kata Kunci: Anemia, Durasi Tidur, Pengetahuan Terkait Anemia, Remaja Putri

FACTORS RELATED TO ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT ISLAMIC HIGH SCHOOL DARUSSALAM BEKASI CITY IN 2024

Saskia Adeln Putri

Abstract

Anemia is a condition when hemoglobin levels in the blood are lower than normal levels based on age and gender. The purpose of this study is to find out the factors related to anemia of adolescent girls at SMA Islam Darussalam Bekasi. This study uses *cross-sectional* design and stratified *random sampling technique*. The sample in this researcher was 106 participants. The data collected were in the form of weight weighing and height measurement, protein and iron intake using the form (SQ-FFQ), anemia knowledge, food diversity and sleep duration using questionnaires. The data analysis used in this study used the *chi-square test*. The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between protein intake ($p = 0.000$), iron intake ($p = 0.001$), anemia knowledge ($p = 0.000$) and sleep duration ($p = 0.002$) with the incidence of anemia, but there was no relationship between nutritional status ($p = 0.841$) and food diversity ($p = 1.000$) with the incidence of anemia in adolescent girls of SMA Islam Darussalam. It can be concluded that is a relationship between protein intake, iron intake, knowledge related to anemia and sleep duration with the incidence of anemia in adolescent girls of SMA Islam Darussalam.

Keywords: Anemia, Sleep Duration, Anemia Knowledge, Adolescent Women

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta`ala atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia Remaja Putri di SMA Islam Darussalam Kota Bekasi Tahun 2024”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM selaku dosen pembimbing skripsi, dan Ibu A`immatul Fauziah, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah membimbing, memberikan arahan, dan saran yang sangat membangun dan mendorong penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh tim dosen program studi gizi program sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas ilmu yang telah diberikan selama penulis menjalankan pendidikan sarjana.

Disamping itu, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah Elmus, Mama Rina, Adik Aqshal dan Adik Khansa yang telah memberikan fasilitas, dukungan, serta doa tanpa henti dipanjatkan untuk keberhasilan penulis. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat penulis khususnya Rakhma, Shakina, Frida, Cia, dan Amel serta seluruh teman-teman ilmu gizi program sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2020. Terima kasih sudah saling mendukung, menyemangati dan berbagi tawa maupun duka pada masa perkuliahan sampai proses penyusunan skripsi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penelitian ini.

Jakarta, 4 Juli 2024

Penulis

Saskia Adeln Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja Putri.....	7
II.2 Anemia.....	8
II.3 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia.....	9
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu.....	16
II.5 Kerangka Teori.....	18
II.6 Kerangka Konsep.....	18
II.7 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
III.2 Desain Penelitian.....	20
III.3 Populasi dan Sampel.....	20
III.4 Pengumpulan Data.....	22
III.5 Etik Penelitian.....	26
III.6 Definisi Operasional.....	27
III.7 Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	33
IV.3 Hasil Analisis Bivariat.....	43
IV.4 Analisis Multivariat Regresi Logistik.....	49
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan.....	53

V.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Batas kadar hemoglobin.....	8
Tabel 2 Kelompok IMT/U Anak Umur 5 sampai 18 Tahun.....	10
Tabel 3 Kecukupan protein yang disarankan menurut kelompok usia	11
Tabel 4 Kecukupan asupan zat besi yang dianjurkan menurut kelompok usia.....	13
Tabel 5 Jumlah Kebutuhan Jam Tidur menurut kelompok umur	15
Tabel 6 Matriks Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 7 Hasil perhitungan sampel dari rumus beda dua proporsi	21
Tabel 8 Definisi Operasional	27
Tabel 9 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Anemia	29
Tabel 10 Hasil Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	30
Tabel 11 Distribusi Partisipan Berdasarkan Karakteristik Partisipan	33
Tabel 12 Distribusi Kejadian Anemia.....	34
Tabel 13 Distribusi Partisipan Berdasarkan Asupan Protein	35
Tabel 14 Frekuensi Asupan Protein	35
Tabel 15 Distribusi Partisipan Berdasarkan Asupan Zat Besi	36
Tabel 16 Frekuensi Asupan Zat Besi	36
Tabel 17 Frekuensi Asupan Inhibitor Zat Besi	37
Tabel 18 Frekuensi Asupan Enhancer Zat Besi	37
Tabel 19 Distribusi Keberagaman Pangan.....	38
Tabel 20 Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Tidur.....	39
Tabel 21 Disitribusi Responden Berdasarkan Status Gizi	40
Tabel 22 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	41
Tabel 23 Distribusi Pengetahuan Anemia.....	42
Tabel 24 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia.....	43
Tabel 25 Analisis Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia	44
Tabel 26 Tabel Analisis Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	45
Tabel 27 Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Anemia	46
Tabel 28 Analisis Hubungan Durasi Tidur dengan Anemia	47
Tabel 29 Analisis Hubungan Keragaman Pangan dengan Kejadian Anemia	48
Tabel 30 Tabel Analisis Multivariat	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3 Prosedur pengumpulan data	25
Gambar 4 Gedung Sekolah SMA Islam Darussalam Kota Bekasi	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

Lampiran 5 Lembar Informed Consent

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Hasil Analisis Uji Univariat, Bivariat dan Multivariat

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme

Lampiran 10 Hasil Turnitin