

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA ISLAM DARUSSALAM KOTA BEKASI TAHUN 2024

Saskia Adeln Putri

## Abstrak

Anemia adalah keadaan ketika kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari kadar normal berdasarkan usia dan jenis kelamin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia remaja putri di SMA Islam Darussalam Bekasi. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* serta dengan teknik *stratified random sampling*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 106 partisipan. Data yang dikumpulkan berupa penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan, asupan protein dan zat besi dengan menggunakan formulir (SQ-FFQ), pengetahuan anemia, keberagaman pangan dan durasi tidur menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara asupan protein ( $p = 0,000$ ), asupan zat besi ( $p = 0,001$ ), pengetahuan anemia ( $p = 0,000$ ) dan durasi tidur ( $p = 0,002$ ) dengan kejadian anemia, namun tidak terdapat hubungan antara status gizi ( $p = 0,841$ ) dan keberagaman pangan ( $p = 1,000$ ) dengan kejadian anemia pada remaja putri SMA Islam Darussalam. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara asupan protein, asupan zat besi, pengetahuan terkait anemia dan durasi tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri SMA Islam Darussalam.

**Kata Kunci:** Anemia, Durasi Tidur, Pengetahuan Terkait Anemia, Remaja Putri

# **FACTORS RELATED TO ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT ISLAMIC HIGH SCHOOL DARUSSALAM BEKASI CITY IN 2024**

**Saskia Adeln Putri**

## **Abstract**

Anemia is a condition when hemoglobin levels in the blood are lower than normal levels based on age and gender. The purpose of this study is to find out the factors related to anemia of adolescent girls at SMA Islam Darussalam Bekasi. This study uses *cross-sectional* design and stratified *random sampling technique*. The sample in this researcher was 106 participants. The data collected were in the form of weight weighing and height measurement, protein and iron intake using the form (SQ-FFQ), anemia knowledge, food diversity and sleep duration using questionnaires. The data analysis used in this study used the *chi-square test*. The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between protein intake ( $p = 0.000$ ), iron intake ( $p = 0.001$ ), anemia knowledge ( $p = 0.000$ ) and sleep duration ( $p = 0.002$ ) with the incidence of anemia, but there was no relationship between nutritional status ( $p = 0.841$ ) and food diversity ( $p = 1.000$ ) with the incidence of anemia in adolescent girls of SMA Islam Darussalam. It can be concluded that is a relationship between protein intake, iron intake, knowledge related to anemia and sleep duration with the incidence of anemia in adolescent girls of SMA Islam Darussalam.

**Keywords:** Anemia, Sleep Duration, Anemia Knowledge, Adolescent Women