



**ANALISIS DETERMINAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA
ANAK USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI SULAWESI TENGAH
(ANALISIS SSGI 2022)**

SKRIPSI

NABILLA ZALFA AZAHRA

2010714094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**



**ANALISIS DETERMINAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA
ANAK USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI SULAWESI TENGAH
(ANALISIS SSGI 2022)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NABILLA ZALFA AZAHRA

2010714094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilla Zalfa Azahra

NRP : 2010714094

Tanggal : 15 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Nabilla Zalfa Azahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilla Zalfa Azahra
NRP : 2010714094
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Determinan Kejadian *Underweight* Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Provinsi Sulawesi Tengah (Analisis SSGI 2022).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 15 Juli 2024
Yang menyatakan,



(Nabilla Zalfa Azahra)

PENGESAHAN

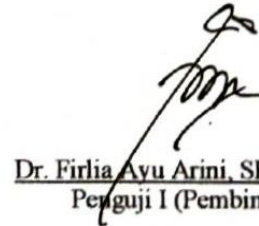
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nabilla Zalfa Azahra
NRP : 2010714094
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Determinan Kejadian *Underweight* Pada Anak
Usia 6-23 Bulan di Provinsi Sulawesi Tengah (Analisis
SSGI 2022)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi
Ketua Penguji



Dr. Firlia Ayu Arini, SKM., MKM
Penguji I (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 15 Juli 2024

ANALISIS DETERMINAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA ANAK USIA 6-23 BULAN DI PROVINSI SULAWESI TENGAH (ANALISIS SSGI 2022)

Nabilla Zalfa Azahra

Abstrak

Underweight (berat badan kurang) merupakan kondisi ketika anak tidak mampu mencapai berat badan normal di usianya dan menjadi salah satu risiko dalam perjalanan stunting jika tidak ditangani dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor determinan kejadian *underweight* pada anak usia 6-23 bulan di Provinsi Sulawesi Tengah. Studi ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan data sekunder dari Survei Status Gizi Indonesia tahun 2022 dengan desain studi *cross sectional*. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square* dan regresi logistik dengan sampel sebanyak 1991 anak. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa BBLR ($p=0,000$; OR 2,304; 95%CI 1,620 – 3,277), pemberian ASI Eksklusif ($p=0,023$; OR 1,507; 95%CI 1,057 – 2,149), frekuensi pemberian MPASI ($p=0,043$; OR 0,775; 95%CI 0,606 – 0,992), usia pertama kali diberikan MPASI ($p=0,043$; OR 0,708, 95%CI 0,507 – 0,989), ISPA ($p=0,005$; OR 1,429; 95%CI 1,117 – 1,828), dan diare ($p=0,045$; OR 1,368, 95%CI 1,007 – 1,859) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *underweight*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah BBLR merupakan faktor paling berpengaruh terhadap risiko kejadian *underweight* pada anak usia 6-23 bulan di Provinsi Sulawesi Tengah. Disarankan untuk penelitian selanjutnya, menganalisis jumlah dan porsi MPASI yang dikonsumsi berdasarkan keragaman pangan dan frekuensi MPASI, serta faktor pada ibu saat hamil.

Kata Kunci: Faktor Determinan, Sulawesi Tengah, *Underweight*

ANALYSIS OF DETERMINANTS OF UNDERWEIGHT EVENTS IN CHILDREN AGED 6-23 MONTHS IN CENTRAL SULAWESI PROVINCE (2022 SSGI ANALYSIS)

Nabilla Zalfa Azahra

Abstract

Underweight in children, defined as failure to achieve a normal weight for their age, poses a significant risk for stunting if not properly addressed. This study investigates the determinants of underweight among children aged 6–23 months in Central Sulawesi Province using quantitative analysis of secondary data from SSGI 2022. The research employed a cross-sectional design with a sample size of 1,991 children, analyzing the data through chi-square tests and logistic regression. Multivariate analysis identified several significant factors: low birth weight (LBW) ($p=0.000$; OR 2.304; 95% CI 1.620–3.277), exclusive breastfeeding ($p=0.023$; OR 1.507; 95% CI 1.057–2.149), frequency of complementary feeding (CF) ($p=0.043$; OR 0.775; 95% CI 0.606–0.992), age at introduction of CF ($p=0.043$; OR 0.708; 95% CI 0.507–0.989), acute respiratory infections (ARI) ($p=0.005$; OR 1.429; 95% CI 1.117–1.828), and diarrhea ($p=0.045$; OR 1.368; 95% CI 1.007–1.859). The study concludes that LBW is the primary risk factor for underweight in the studied population. Recommendations include further research into the quantity and diversity of complementary foods, the frequency of CF, and maternal health factors during pregnancy.

Keywords: Determinant Factors, Central Sulawesi, Underweight

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Analisis Determinan Kejadian *Underweight* Pada Anak Usia 6-23 Bulan di Provinsi Sulawesi Tengah (Analisis SSGI 2022)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, S.KM., MKM selaku dosen pembimbing dan Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Tak lupa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis selama masa studi, terutama kepada mama, ayah, adek Ikah dan adek Syfa, teman-teman, serta semua yang telah memberikan doa dan semangat. Keberhasilan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan mereka. Semua dukungan ini menjadi motivasi tersendiri bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 15 Juli 2024

Penulis,

(Nabilla Zalfa Azahra)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Baduta	8
II.2 Status Gizi.....	9
II.3 <i>Underweight</i>	10
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	25
II.5 Kerangka Teori	29
II.6 Kerangka Konsep.....	30
II.7 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
III.2 Desain Penelitian	32
III.3 Populasi dan Sampel.....	32
III.4 Pengumpulan Data.....	34
III.5 Prosedur Pengambilan Data.....	36
III.6 Pengolahan Data	36
III.7 Etik Penelitian.....	37
III.8 Definisi Operasional	38
III.9 Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	42
IV.2 Seleksi Sampel.....	43
IV.3 Analisis Univariat	44
IV.4 Analisis Bivariat	50
IV.5 Analisis Multivariat	60

IV.6 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Pada Anak	10
Tabel 2	Kategori BB/U.....	11
Tabel 3	Anjuran Frekuensi dan Jumlah MPASI	14
Tabel 4	Perhitungan Besar Sampel	33
Tabel 5	Instrumen Penelitian.....	35
Tabel 6	Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 8	Distribusi Kejadian Underweight.....	45
Tabel 9	Distribusi Kejadian BBLR	46
Tabel 10	Distribusi ASI Eksklusif.....	46
Tabel 11	Distribusi Frekuensi MPASI.....	47
Tabel 12	Distribusi Usia Pertama Kali Diberikan MPASI.....	47
Tabel 13	Distribusi Keragaman Pangan	48
Tabel 14	Distribusi Kejadian ISPA	48
Tabel 15	Distribusi Kejadian Diare.....	49
Tabel 16	Distribusi Kejadian Pneumonia.....	49
Tabel 17	Hubungan Variabel Independen Dengan Kejadian Underweight	51
Tabel 18	Pemodelan Akhir Regresi Logistik	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	30
Gambar 3	Prosedur Pengumpulan Data	36
Gambar 4	Peta Administrasi Provinsi Sulawesi Tengah	42
Gambar 5	Seleksi Sampel	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Approval Letter</i>
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Penggunaan Data
Lampiran 3	Surat Keterangan BKPK
Lampiran 4	Kuesioner SSGI 2022
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Hasil Olah Data
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Pengecekan Turnitin