

DAFTAR PUSTAKA

- Alpian, M. (2022). Diabetes Mellitus Tipe 2 (Dua) Dan Pengobatannya: Suatu Tinjauan Literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 13–23.
- Anggeria, E. (2021). Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus. *Publish Buku Unpri Press ISBN*, 1(1).
- Anggraini, Y., & Mertajaya, M. (2019). *Modul Keperawatan Dasar. BMP.UKI: YA-22-KD-PK-II-2019*.
- Aridiana, L. M., & Aini, N. (2023). *Asuhan keperawatan pada sistem endokrin dengan pendekatan NANDA NIC NOC*.
- Ariska, M., Faridah, I., & Afiyanti, Y. (2020). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Kualitas Tidur, Kualitas Hidup, Kelelahan & Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 237–259.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. A. A. Y. D. A. A. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87.
- Atlas, I. D. F. D. (2021). Diabetes around the world in 2021. *International Diabetes Federation*.
- Batubara, K., & Limbong, P. R. Br. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur dengan Tindakan Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(2), 39–48. <https://doi.org/10.36590/kepo.v2i2.168>
- Berthiana, B., & Kasuma, W. A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(1), 11–16.
- Bingga, I. A. (2021). Kaitan kualitas tidur dengan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 2(04 Juli), 1047–1052.
- Brouhard, R. (2022, October 23). *Penyebab dan Pengobatan Poliuria (Buang Air Kecil Berlebihan)*. Verywell Health.
- Fadlilah, S., Sucipto, A., & Rahil, N. H. (2020). *Daun Sirsak (Annona Muricata L.) Efektif Menurunkan Kadar Gula Darah*.

- Habel, P. R. G., Silalahi, P. Y., & Taihuttu, Y. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut, Ambon. Smart Medical Journal, 1 (2), 47.*
- Hardianto, D. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan: A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI), 7(2), 304–317.*
- Hariati, N. W. (2023). Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi, 5(1), 26–35.*
- Issalillah, F., & Khayru, R. K. (2022). Pengaruh Ekuitas Merek dan Harga terhadap Keputusan Pembelian Obat Sakit Kepala. *Jurnal Lima Daun Ilmu (MADA), 2(1), 33–42.*
- Kemenkes. (2023a). *Laporan Kinerja Direktorat Jendral Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Semester 1 Tahun 2023.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, R. I. (2023b). Infodatin 2023 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. *P2PTM Kemenkes RI.*
- Khoir, D. R., & Clara, H. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan, 3(2), 133–147.*
- Khoirunnisa, O., Rofi'i, M., & Hastuti, P. (2023). Gambaran Diagnosis Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Jurnal Ners, 7(2), 1677–1684.*
- Kurniati, D. (2019). *Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.*
- Lalla, N. S. N., & Rumatiga, J. (2022). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *J. Ilm. Kesehat. Sandi Husada, 11, 473–479.*
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi, 7(1), 237–241.*
- Lingga, B. Y. S. U. (2019a). *Manajemen asuhan keperawatan sebagai acuan keberhasilan intervensi keperawatan.*
- Lingga, B. Y. S. U. (2019b). *Pelaksanaan Perencanaan Terstruktur Melalui Implementasi Keperawatan.*

- Lispin, L., Tahiruddin, T., & Narmawan, N. (2021a). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 4(03), 1–7.
- Lispin, L., Tahiruddin, T., & Narmawan, N. (2021b). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 4(03), 1–7.
- Mardiani, R. (2024). *Analisis Data Dalam Pengkajian Proses Keperawatan*.
- Marpaung, S. H. S. (2019). *Mengidentifikasi Masalah Dalam Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Yang Menderita Diabetes Mellitus*.
- Marzel, R. (2021). Terapi pada DM Tipe 1. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 51–62.
- Mesrina, N., Ginting, C. B., Program, K. M., Manajemen, S., Fakultas, I. K., & Masyarakat, K. (2021a). *Kajian Pustaka: Kurangnya Kualitas Tidur Dapat Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Melitus* (Vol. 1).
- Mesrina, N., Ginting, C. B., Program, K. M., Manajemen, S., Fakultas, I. K., & Masyarakat, K. (2021b). *Kajian Pustaka: Kurangnya Kualitas Tidur Dapat Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Melitus* (Vol. 1).
- Novalina, A., Subekti, I., & Sepdianto, T. C. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Kualitas Tidur Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 9(1), 31–37.
- Novitasari, D., Ariqoh, D. N., Adriani, P., & Kurniasih, N. A. (2022). Manajemen Hiperglikemia Untuk Mengatasi Masalah Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Penderita DMT2. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(4), 378–386.
- Nurak, R. M. M. J., & Wijayanti, A. R. (2023). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan TN. A dengan Intervensi Terapi Rileksasi Benson dalam Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. TC Hillers Maumere. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 76–81.
- Nurhafiza, C. S., & Saputra, B. (2023). Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 8(2), 198–212.
- Nurhayani, Y. (2022). Literature Review: Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 9–20.

- Oktaviana, E., Nadrati, B., Supriyatna, L. D., & Zuliardi, Z. (2022). Pemeriksaan Gula Darah Untuk Mencegah Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal LENTERA*, 2(2), 232–237.
- Pahlevi, R., & Mutia, A. (2021). Jumlah penderita diabetes indonesia terbesar kelima di dunia. *Diakses Dari <https://Databoks.Katadata.Co.Id/Datapublish/2021/11/22/Jumlah-Penderita-Diabetes-Indonesia-Terbesar-Kelima-Di-Dunia>*.
- Pranoto, A., & Rusman, A. (2022). Pengaruh Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Kadar Gula Dalam Darah Di Rsud dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(3), 1731–1738.
- Puspa, E. W., Janesi, V., Nuroini, F., & Ariyadi, T. (2023). Korelasi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Kriteria Buruk Dengan Kadar Elektrolit (Natrium, Kalium) Serum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 101–106.
- Ratnasari, D., Solikah, M. P., & ST, S. (2022). *Literature review: pengaruh kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2*.
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022a). Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(3), 350–361.
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022b). Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(3), 350–361.
- Rif'at, I. D., Hasneli, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52–69.
- Risba, D., & Oktora, M. Z. (2022). Gambaran Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2017. *Scientific Journal*, 1(1), 30–35.
- Sania, S., Utami, I. T., & Pakarti, A. T. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pasien Nyeri Kepala. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 308–314.
- Sasiar Tajiwalar, M., Gede, I., Adnyana, A., Rika, M., & Pratiwi, A. (2023a). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 134–140. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3029>
- Sasiar Tajiwalar, M., Gede, I., Adnyana, A., Rika, M., & Pratiwi, A. (2023b). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien

- Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 134–140. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3029>
- Setianingsih, A., Diani, N., & Rahmayanti, D. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87–92.
- Soelistijo, S. A. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. In *Pekumpulan Endokrinologi Indonesia* ((Edisi 1)). PB PERKENI.
- Sulastrri. (2021). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus : Aplikasi Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Trans Info Media.
- Sulistyowati, A. (2018). *Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital*.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Deepublish.
- Sya'diyah, H., Widayanti, D. M., Kertapati, Y., Anggoro, S. D., Ismail, A., Atik, T., & Gustayansyah, D. (2020). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan dan Aplikasi Senam Kaki pada Lansia di Wilayah Pesisir Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 9–27.
- Syokumawena, S., Mediarti, D., & Agustini, D. (2024). Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 9(1).
- Umam, M. H., & Purnama, D. (2020). Gambaran kualitas hidup pasien dengan diabetes melitus di puskesmas wanaraja. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 70–80.
- Widiyono, Aryani Atik, Vitri Dyah Herawati, Fajar Alam Putra, Anik Suwarni, Sutrisno, Indriyati, & Lut Fika Daru Azmi. (2023). *Konsep Keperawatan Dasar*. Chakra Brahma Lentera.
- Zainuddin, R., Syah, A. H., & Mahmud, Y. (2023). Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetik Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Madising Na Maupe*, 1(1), 22–26.