



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR  
DI RUANG RAWAT INAP RSUD PASAR REBO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FITRATUL ADILLAH PUTRI YANI**

**2110701029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PRORAM DIPLOMA TIGA**

**2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR  
DI RUANG RAWAT INAP RSUD PASAR REBO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**FITRATUL ADILLAH PUTRI YANI**

**2110701029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PRORAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fitratul Adillah Putri Yani

Nim : 2110701029

Tanggal : 2 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 April 2024

Yang menyatakan,



(Fitratul Adillah Putri Yani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”  
Nasional Jakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitratul Adillah Putri Yani  
Nim : 2110701029  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Nasional Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Ruang Rawat Inap RSUD Pasar Rebo*.  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 2 April 2024

Yang menyatakan,




(Fitratul Adillah Putri Yani)


## PENGESAHAN

KTI diajukan oleh:


Nama : Fitratul Adillah Putri Yani  
Nim : 2110701029  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus  
Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Ruang Rawat  
Inap RSUD Pasar Rebo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagain persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Nasional Jakarta.

  
Ms. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Penguji I

  
Desniawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D  
Dekan Fikes HDN "Veteran" Jakarta

  
Ns. Gamyatri Utami, M.Kep  
Penguji II (Pembimbing)

  
Ms. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Sidang : 2 April 2024

iv

# **STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG RAWAT INAP RSUD PASAR REBO**

**Fitratul Adillah Putri Yani**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah melebihi batas normal dikarenakan tubuh tidak dapat memproduksi insulin secara efektif atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Faktor resiko terjadinya diabetes melitus yaitu, usia, aktivitas fisik, tekanan darah, stress, gaya hidup, genetik, kolesterol dan obesitas. Penyakit diabetes jika tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan komplikasi. **Tujuan:** Memperoleh wawasan dan pengalaman yang nyata dalam menerapkan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah gangguan pola tidur di ruang rawat inap RSUD Pasar Pasar Rebo yang dilaksanakan menggunakan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang menggunakan analisa dalam penelitiannya secara deskripsi dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah gangguan pola tidur di ruang rawat inap RSUD Pasar Pasar Rebo. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta pendokumentasian. **Hasil:** masalah keperawatan yang ditemukan dari kasus ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan retensi insulin dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur. **Kesimpulan:** Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melaksanakan asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus secara lebih baik agar diperoleh hasil yang dituju sesuai dengan masalah keperawatan yang dialami klien.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Asuhan Keperawatan

# ***CASE STUDY: NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH DISORDERED SLEEP PATTERNS IN THE INPATITION ROOM OF PASAR REBO HOSPITAL***

**Fitratul Adillah Putri Yani**

## ***Abstract***

***Background:*** Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by an increase in blood glucose levels beyond normal limits because the body cannot produce insulin effectively or the body cannot use the insulin produced effectively. Risk factors for diabetes mellitus are age, physical activity, blood pressure, stress, lifestyle, genetics, cholesterol and obesity. Diabetes, if not treated properly, can cause complications. ***Objective:*** Gain insight and real experience in implementing nursing care for diabetes mellitus patients with problems with sleep patterns in the inpatient ward of Pasar Rebo District Hospital which is carried out using nursing care including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation. ***Method:*** This research uses a case study method which uses descriptive analysis in carrying out nursing care for diabetes mellitus patients with sleep pattern problems in the inpatient room at Pasar Rebo Hospital. Data collection was carried out using interviews, observation, physical examination and documentation methods. ***Results:*** The nursing problems found in this case were acute pain related to physiological injurious agents, instability of blood glucose levels related to insulin retention and disturbed sleep patterns related to lack of sleep control. ***Conclusion:*** It is hoped that further research will be able to implement nursing care for clients with diabetes mellitus better in order to obtain the intended results in accordance with the nursing problems experienced by the client.

***Keywords:*** Diabetes Mellitus, Instability of blood glucose levels, Nursing Care

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2024 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Ruang Rawat Inap RSUD Pasar Rebo. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan kepada Ibu Ns. Gamyatri Utami, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu dan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam pengerjaan laporan ini sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga kepada Ibu Noni Hartati dan Bapak Ahmad Yani selaku orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang serta doanya dan selalu mensupport saya baik dalam segi moril dan materi, serta adik-adik, seluruh keluarga dan teman-teman saya yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa serta membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari penulisan maupun pengetahuan dari pengetahuan dari penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perkembangan positif bagi penulis.

Demikian karya tulis ilmiah ini, semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak dan penulis sendiri. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta: 2 April 2024

Penulis



Fitriatul Adillah Putri Yani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori Diabetes Melitus.....	5
II.2 Landasan Teori Konsep Tidur.....	13
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
II.4 Kerangka Teori.....	23
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
III.1 Desain Penelitian .....	27
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
III.3 Instrumen Penelitian .....	27
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
IV.1. Hasil Penelitian.....	29
IV.2. Pembahasan .....	51
BAB V PENUTUP.....	64
V.1. Kesimpulan .....	64
V.2. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	24
Tabel 2	Hasil pemeriksaan laboratorium tanggal 18 Februari 2024 .....	35
Tabel 3	Hasil pemeriksaan HBAIC tanggal 20 Februari 2024 .....	36
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan gula darah .....	36
Tabel 5	Terapi Obat.....	36
Tabel 6	Data Fokus .....	37
Tabel 7	Analisa Data .....	38

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patofisiologi Diabetes Melitus .....	9
Bagan 2	Kerangka Teori.....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Ny. K .....	30
----------	----------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Persetujuan Sidang akhir
- Lampiran 2 Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Izin Penelitian
- Lampiran 4 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Turnitin