

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG RAWAT INAP RSUD PASAR REBO

Fitratul Adillah Putri Yani

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah melebihi batas normal dikarenakan tubuh tidak dapat memproduksi insulin secara efektif atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Faktor resiko terjadinya diabetes melitus yaitu, usia, aktivitas fisik, tekanan darah, stress, gaya hidup, genetik, kolesterol dan obesitas. Penyakit diabetes jika tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan komplikasi. **Tujuan:** Memperoleh wawasan dan pengalaman yang nyata dalam menerapkan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah gangguan pola tidur di ruang rawat inap RSUD Pasar Pasar Rebo yang dilaksanakan menggunakan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang menggunakan analisa dalam penelitiannya secara deskripsi dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah gangguan pola tidur di ruang rawat inap RSUD Pasar Pasar Rebo. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta pendokumentasian. **Hasil:** masalah keperawatan yang ditemukan dari kasus ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan retensi insulin dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur. **Kesimpulan:** Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melaksanakan asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus secara lebih baik agar diperoleh hasil yang dituju sesuai dengan masalah keperawatan yang dialami klien.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Asuhan Keperawatan

CASE STUDY: NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH DISORDERED SLEEP PATTERNS IN THE INPATITION ROOM OF PASAR REBO HOSPITAL

Fitratul Adillah Putri Yani

Abstract

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by an increase in blood glucose levels beyond normal limits because the body cannot produce insulin effectively or the body cannot use the insulin produced effectively. Risk factors for diabetes mellitus are age, physical activity, blood pressure, stress, lifestyle, genetics, cholesterol and obesity. Diabetes, if not treated properly, can cause complications. **Objective:** Gain insight and real experience in implementing nursing care for diabetes mellitus patients with problems with sleep patterns in the inpatient ward of Pasar Rebo District Hospital which is carried out using nursing care including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation. **Method:** This research uses a case study method which uses descriptive analysis in carrying out nursing care for diabetes mellitus patients with sleep pattern problems in the inpatient room at Pasar Rebo Hospital. Data collection was carried out using interviews, observation, physical examination and documentation methods. **Results:** The nursing problems found in this case were acute pain related to physiological injurious agents, instability of blood glucose levels related to insulin retention and disturbed sleep patterns related to lack of sleep control. **Conclusion:** It is hoped that further research will be able to implement nursing care for clients with diabetes mellitus better in order to obtain the intended results in accordance with the nursing problems experienced by the client.

Keywords: Diabetes Mellitus, Instability of blood glucose levels, Nursing Care