

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M.R. and Kurniasari, R., (2023) Faktor Risiko Obesitas pada Kandungan Gorengan di Kalimantan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp.24987-24991.
- Achmad Syaid, Hella Meldy Tursiana, A.P. (2023) ‘Diet, Hypertension, Middle Age C’, pp. 167–174. Available at: file:///C:/Users/ASUS/Downloads/1053-Article Text-2175-1-10-20230227.pdf.
- Adi Idolla Nenobanu, M.D. (2018) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswi Asrama Universitas Kristen Satya Wacana’, *IJMS: Indonesia Journal On Medical Science*, pp. 95–103.
- Adriaansz, P., Rottie, J. and Lolong, J. (2016) ‘Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmasranomuut Kota Manado’, *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), p. 108574. Available at: file:///C:/Users/USER/Downloads/12132-24176-1-SM.pdf.
- Adriaansz, P.N. (2016) ‘Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Ranomuut Kota Manado’, 4.
- Akbar, H. and Budi Santoso, E. (2020) ‘Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow)’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), pp. 12–19. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1013>.
- Andriani, H., Kosasih, R.I. and Putri, S. (2020) ‘Effects of changes in smoking status on blood pressure among adult males and year females in Indonesia : a 15- - based cohort study’. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038021>.
- Andriani, R. *et al.* (2023) ‘Hubungan Antara Gaya Hidup, Obesitas, Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tomia Kecamatan Tomia Kabupaten Wakatobi’, *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 5(1), pp. 11–20. Available at: <https://doi.org/10.55340/kjkm.v5i1.926>.
- Andriani, R., Dahmar, D. and Subhan, M. (2023) ‘HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP, OBESITAS, RIWAYAT KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOMIA KECAMATAN TOMIA KABUPATEN WAKATOBİ’, *Kampurui jurnal kesehatan masyarakat*, 5(1), pp. 11–20.
- Anggraini, S.D., Izhar, M.D. and Noerjoedianto, D. (2018) ‘Hubungan Antara

- Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018', *Jurnal kesmas jambi*, 2(2), pp. 45–55.
- Ansar J, Dwinata I, M.A. (2019) 'Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 28–35.
- Arum, Y.T.G. (2019) 'Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), pp. 84–94.
- Asari, H.R.V. and Helda, H. (2021) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>.
- Atun, L., Siswati, T. and Kurdanti, W. (2014) 'Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan tekanan darah pasien hipertensi', *Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), pp. 63–71.
- Balitbangkes (2013) 'Laporan Nasional RISKESDAS 2013' *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* [Preprint]. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan_Nasional_RKD2013_FINAL.pdf.
- Balitbangkes (2018) 'Laporan Nasional RISKESDAS 2018', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* [Preprint]. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Bell, K. *et al.* (2015) 'Hypertension: the silent killer: updated JNC-8 guideline recommendations', *Alabama pharmacy association*, 334, p. 4222.
- Bromfield, S. and Muntner, P. (2013) 'High blood pressure: the leading global burden of disease risk factor and the need for worldwide prevention programs', *Current hypertension reports*, 15, pp. 134–136.
- Canêo, L.F. and Neirotti, R. (2017) 'The importance of the proper definition of adulthood: what is and what is not included in a scientific publication', *Brazilian journal of cardiovascular surgery*, 32, p. 60.
- CDC (2023) *Data Quality | NHSN | CDC [WWW Document]*. Available at: <https://www.cdc.gov/nhsn/ps-analysis-resources/data-quality/index.html>.
- Chasanah, S.U. and Sugiman, S.S. (2022) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta', *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), p. 119.

Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>.

Cortas, K. (2008) *Hypertension*. Available at: <http://emedicine.medscape.com>.

Das, Sukanta *et al.* (2022) 'Association of overweight and obesity with hypertension, diabetes and comorbidity among adults in Bangladesh: evidence from nationwide Demographic and Health Survey 2017–2018 data', *BMJ Open*, 12(7), p. e052822. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-052822>.

Delvi, S., Abdurrachim, R. and Hariati, N. (2023) 'Hubungan Pengetahuan dengan Penerapan Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Obesitas pada Pedagang di Pasar Bauntung Banjarbaru', *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 5(1), pp. 36–43.

Ekaningrum, A.Y. (2021a) 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa di DKI Jakarta', *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 82–92.

Ekaningrum, A.Y. (2021b) 'Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta', *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 82–92. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>.

Ekarini, N.L.P., Wahyuni, J.D. and Sulistyowati, D. (2020) 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa', *Jkep*, 5(1), pp. 61–73. Available at: <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>.

Elivia, H.N. (2022) 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Masa Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 Tahun)', *NUTRIZONE(Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), pp. 1–11. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>.

Erma Kusumayanti & Zurrahmi Z. R., M. (2021) 'JURNAL NERS Research & Learning in Nursing Science Abstrak', *jurnal NERS*, 5(23), pp. 1–7.

Fadillah, N.A. *et al.* (2023) 'Pengaruh Perilaku Merokok, Konsumsi Buah Dan Sayur Terhadap Kejadian Hipertensi (Studi Cross Sectional pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Aluh-Aluh Kabupaten Banjar)', *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), p. 139. Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v10i2.10373>.

Ferdina, A.R., Setyawati, B. and Fuada, N. (2023) 'SOCIODEMOGRAPHIC, NUTRITIONAL STATUS, LIFESTYLE, AND DIETARY HABITS AS FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION IN KALIMANTAN'.

Grillo, A. *et al.* (2019) 'Sodium Intake and Hypertension.', *Nutrients*, 11(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu11091970>.

- Gunawan, S.P. and Adriani, M. (2020) ‘Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya’, *Media Gizi Indonesia*, 15(2), pp. 119–126.
- Haldar, R.N. (2013) ‘Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis’, *Indian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 24(1), pp. 2–2. Available at: <https://doi.org/10.5005/ijopmr-24-1-2>.
- Halim, R.D. and Sutriyawan, A. (2022) ‘Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif’, *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), pp. 121–128.
- Hall, J.E. *et al.* (2015) ‘Obesity-induced hypertension: interaction of neurohumoral and renal mechanisms.’, *Circulation research*, 116(6), pp. 991–1006. Available at: <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.116.305697>.
- Hall, K.D. (2018) ‘Did the food environment cause the obesity epidemic?’, *Obesity*, 26(1), pp. 11–13.
- Herawati, N.T., Alamsyah, D. and Hernawan, A.D. (2020) ‘Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20–44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir’, *Jumantik*, 7(1), pp. 34–43.
- Hodge, A.M. *et al.* (1996) ‘Abdominal fat distribution and insulin levels only partially explain adverse cardiovascular risk profile in Asian Indians.’, *Journal of cardiovascular risk*, 3(3), pp. 263–270.
- Huzaipah, A.A., Aritonang, E.Y. and Lubis, R. (2020a) ‘Correlation among Sodium Intake, Fat Intake and Physical Activity with Prevalence of Hypertension in Young Adults at Arifin Achmad Regional Public Hospital, Riau’, *Journal of Epidemiology and Public Health*, 5(3), pp. 384–392. Available at: <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2020.05.03.12>.
- Huzaipah, A.A., Aritonang, E.Y. and Lubis, R. (2020b) ‘Correlation among Sodium Intake, Fat Intake and Physical Activity with Prevalence of Hypertension in Young Adults at Arifin Achmad Regional Public Hospital, Riau’, *Journal of Epidemiology and Public Health*, 5(3), pp. 384–392.
- Jannah, M., Kamsani, S.R. and Ariffin, N.M. (2021) ‘Perkembangan usia dewasa: tugas dan hambatan pada korban konflik pasca damai’, *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), pp. 114–143.
- Joseph, G. *et al.* (2019) ‘Dose-response association between level of physical activity and mortality in normal, elevated, and high blood pressure’, *Hypertension*, 74(6), pp. 1307–1315.

- Kemenkes R.I. (2013) *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Khasanah, D.N. (2022) ‘the Risk Factors of Hypertension in Indonesia (Data Study of Indonesian Family Life Survey 5)’, *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), p. 80. Available at: <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>.
- Labban, M.M. *et al.* (2022) ‘The sweet and salty dietary face of hypertension and cardiovascular disease in Lebanon’, *Frontiers in Physiology*, 12, p. 802132.
- Lemeshow, S. *et al.* (1990) *Adequacy of sample size in health studies*. Chichester: Wiley. Available at: <https://doi.org/10.2307/2532527>.
- Leo, A.A.R., Willa, S. and Bilaut, D.A. (2020) ‘Hubungan Konsumsi Labu, Garam, Sayur, Dan Buah Terhadap Resiko Hipertensi Pria Dewasa Kupang’, *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 1(02), pp. 1–9.
- Lestari, D.R. and Rachmawati, K. (2020) ‘HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI DESA SAPALA KECAMATAN PAMINGGIR KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA’, *Nerspedia*, 2(1), pp. 77–86.
- Lestari, P., Yudanari, Y.G. and Saparwati, M. (2020) ‘Jurnal Kesehatan Primer Website : <http://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/jkp> Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung’, *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), pp. 21–30.
- Li, X. *et al.* (2021) ‘Association of Obesity and Hypertension: A Cohort Study in China’, *International Journal of Hypertension*, 2021. Available at: <https://doi.org/10.1155/2021/1607475>.
- Liu, X. *et al.* (2017) ‘The Risk Factors of High Blood Pressure among Young Adults in the Tujia-Nationality Settlement of China’, *BioMed Research International*, 2017(1), p. 8315603.
- LO, E.S., Widyarni, A. and Azizah, A. (2020) ‘Analisis hubungan riwayat keluarga dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), pp. 1043–1046.
- Madsen, H., Sen, A. and Aune, D. (2023) ‘Fruit and vegetable consumption and the risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective studies’, *European Journal of Nutrition*, 62(5), pp. 1941–1955. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00394-023-03145-5>.
- Maskanah, S. *et al.* (2019) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), pp. 97–102. Available at:

<https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>.

- Memah, M., Kandou, G.D. and Nelwan, J.E. (2019) 'Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa', *Kesmas*, 8(1), pp. 68–74.
- Millar, C.L., Duclos, Q. and Blesso, C.N. (2017) 'Effects of Dietary Flavonoids on Reverse Cholesterol Transport, HDL Metabolism, and HDL function', *Advances in Nutrition*, 8(2), pp. 226–239. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3945/an.116.014050>.
- Nababan, L.Y. and Rasmaliah, S.N. (2018) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian prehipertensi pada usia dewasa di wilayah kerja puskesmas pelabuhan sambas kota sibolga tahun 2017', *Universitas Sumatra Utara* [Preprint].
- Natalia, D., Hasibuan, P. and Hendro, H. (2014) 'Hubungan Obesitas dengan Hipertensi pada Penduduk Kecamatan Sintang, Kalimantan Barat', *eJournal Kedokteran Indonesia*, 2(3), p. 60255.
- Nisa, Nuryanti and Dedu (2023) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Risiko Hipertensi Pada Usia Dewasa', *British Medical Journal*, 2(5474), pp. 1333–1336.
- Nursalam, I.I. (2017) 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis'.
- Oktamianti, P. *et al.* (2022) 'District-Level Inequalities in Hypertension among Adults in Indonesia: A Cross-Sectional Analysis by Sex and Age Group', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph192013268>.
- Oktovin, O., Unja, E.E. and Chrisnawati, C. (2024) 'Pelaksanaan Program Pengabdian Masyarakat "Kendalikan Obesitas Optimalkan Aktifitas Fisik" Bagi Masyarakat Penderita Hipertensi di Kalimantan Selatan', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4(1), pp. 149–157. Available at: <https://doi.org/10.52436/1.jpmi.2025>.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L.N. and Baringbing, E.P. (2022) 'Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, 8(3), pp. 176–186. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>.
- Pikir, B.S. (2015) *Hipertensi manajemen komprehensif*. Airlangga University Press.
- Pradono, J., Kusumawardani, N. and Rachmalina, R. (2020) *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.

- Prayitnaningsih, S. *et al.* (2021) *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Putri, R.M. (2021) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia 19–45 Tahun di Jawa Tengah (Analisis Risesdas 2018)’. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES.
- Pyakurel, P. *et al.* (2019) ‘Prevalence and associated risk factor of hypertension among individuals of age 18-59 years in South-eastern Nepal: A cross-sectional study’, *Nepalese Heart Journal*, 16(1), pp. 19–26. Available at: <https://doi.org/10.3126/njh.v16i1.23894>.
- Rahmadhani, M. (2021) ‘Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang’, *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), pp. 52–62.
- Rajput, J.S., Sharma, M. and Acharya, U.R. (2019) ‘Hypertension Diagnosis Index for Discrimination of High-Risk Hypertension ECG Signals Using Optimal Orthogonal Wavelet Filter Bank.’, *International journal of environmental research and public health*, 16(21). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph16214068>.
- Rosadi, D. and Hildawati, N. (2022) ‘Risk Factor Analysis of Hypertension In Communities In Sungai Raya Health Center Work Area’, *Journal of Health Epidemiology and Communicable Diseases*, 7(2), pp. 60–67.
- Rumaisyah, R. *et al.* (2023) ‘Association between Types of Obesity and Hypertension in Young Adults in Indonesia.’, *Amerta Nutrition*, 7.
- Runturambi, Y.N., Kaunang, W.P.J. and Nelwan, J.E. (2019) ‘Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi’, *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 8(7).
- Saraswati, S.K. *et al.* (2021) ‘Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>.
- Sarumaha, E.K. and Diana, V.E. (2018) ‘Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan’, *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2), p. 70. Available at: <https://doi.org/10.33085/jkg.v1i2.3914>.
- Setyaningrum, R. *et al.* (2022) ‘FAKTOR RISIKO SINDROM METABOLIK PADA PEKERJA PERTAMBANGAN BATU BARA (STUDI PADA PT. X DI KALIMANTAN SELATAN)’, in *PROSIDING SEMINAR NASIONAL LINGKUNGAN LAHAN BASAH*.
- Siagian, H.J. and Tukatman, T. (2021) ‘Karakteristik Merokok Dan Tekanan Darah

- Pada Pria Usia 30-65 Tahun: Cross Sectional Study’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), pp. 106–109.
- Sitorus, P. (2022) ‘Hubungan Gaya Hidup Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan’, *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 2(2), p. 25. Available at: <https://doi.org/10.24114/jgpkm.v2i2.38883>.
- Solechah, S.A. *et al.* (2023) ‘Edukasi Gizi “TIKAS” Tentang Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Darul Hijrah Putri’, *Bubungan Tinggi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), pp. 570–576.
- Sriani, K.I., Fakhriadi, R. and Rosadi, D. (2016) ‘Hubungan antara perilaku merokok dan kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 18-44 tahun’, *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1).
- Suryani, N., Eliandha, an nisa and Libri, O. (2021) ‘Analisa Kandungan Zat Gizi Makro, Serat, Natrium, dan Kolesterol pada Kue Khas Kalimantan Selatan’, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 11(3), pp. 125–129.
- Suryani, N., Noviana and Libri, O. (2020) ‘Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru’, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), pp. 100–107.
- Syafira, D. and Febrianti, T. (2021) ‘Faktor determinan kejadian hipertensi pada usia produktif’, *Jurnal Semesta Sehat*, 1(2), pp. 108–116.
- Syntya, A. (2021) ‘Hipertensi Dan Penyakit Jantung: Literature Review’, *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), pp. 541–550. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>.
- Tenrigangka, A.U.A.A. (2021) ‘HUBUNGAN IMT, LINGKAR PERUT, KONSUMSI MAKANAN ASIN, DAN KONSUMSI BUAH SERTA SAYUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK DEWASA JAWA BARAT USIA 26-45 TAHUN (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)’. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Tika, T.T. (2021) ‘Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi’, *Jurnal Medika*, 03(01), pp. 1260–1265. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>.
- Tirtasari *et al.* (2019) ‘Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia’, *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), pp. 395–402.
- Umbas, I.M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) ‘Hubungan Antara Merokok

- Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan', *Jurnal Keperawatan*, 7(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>.
- Virdis, A. *et al.* (2010) 'Cigarette smoking and hypertension', *Current pharmaceutical design*, 16(23), pp. 2518–2525.
- Whelton, P.K. *et al.* (2018) '2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Pr', *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), pp. e127–e248.
- WHO (2019) *Obesity*. Available at: https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1.
- WHO (2020) *Healthy Diet*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (Accessed: 2 May 2024).
- WHO (2022) *Physical activity, WHO*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity#:~:text=What is physical activity%3F,part of a person's work>. (Accessed: 15 January 2023).
- Wijaya, D.A. and Kumala, M. (2021) 'Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan tekanan darah pada masyarakat usia produktif di Puskesmas Kecamatan X tahun 2020', *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), pp. 274–281.
- Yanita, N.I.S. (2022) *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Yanti, T., Fitrianiingsih, N. and Hidayati, A. (2018) 'Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(1), p. 8. Available at: <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i1.97>.
- Yuan, S. *et al.* (2020) 'Fat Intake and Hypertension Among Adults in China: The Modifying Effects of Fruit and Vegetable Intake', *American Journal of Preventive Medicine*, 58(2), pp. 294–301. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.09.004>.
- Yulandari, N.Y., Sandra and Saputra, B. (2022) 'Hubungan Life Style dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Pertengahan Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hangtuah Pekanbaru', *Jurnal Keperawatan*, 10(3), pp. 363–375. Available at: <https://doi.org/10.20527/dk.v10i3.131>.
- Zhang, Yingyi *et al.* (2021) 'Distribution of risk factors of hypertension patients in different age groups in Tianjin', *BMC Public Health*, 21(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10250-9>.