



**HUBUNGAN OBESITAS DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA 19 – 44
TAHUN DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

WIVIK NUR AZIZAH

2010714093

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN OBESITAS DAN GAYA HIDUP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA 19–44
TAHUN DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

WIVIK NUR AZIZAH

2010714093

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wivik Nur Azizah
NRP : 2010714093
Tanggal : 5 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Wivik Nur Azizah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wivik Nur Azizah
NIM : 2010714093
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Sensory*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Obesitas dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia 19 – 44 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan (Analisis Data Riskedas 2018)” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Wivik Nur Azizah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Wivik Nur Azizah

NIM : 2010714093

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul : Hubungan Obesitas dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia 19 – 44 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan (Analisis Data Riskesdas 2018).

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. Avriya Ouratul Marjan S.Gz., M.Si

Ketua Penguji



Desnawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Dr. Firlia Ayu Arini, S.KM., M.KM

Penguji I (Pembimbing)



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, M.KM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2024

HUBUNGAN OBESITAS DAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA 19 – 44 TAHUN DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)

Wivik Nur Azizah

Abstrak

Provinsi Kalimantan Selatan menjadi provinsi dengan kasus hipertensi terbesar di Indonesia, mencapai lebih dari 40% pada tahun 2018. Faktor-faktor yang berkontribusi meliputi gaya hidup tidak sehat seperti konsumsi makanan berisiko, rendahnya konsumsi buah dan sayur, merokok, kurangnya aktivitas fisik, serta gaya hidup modern yang memicu obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan obesitas dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada penduduk usia 19 – 44 tahun di Provinsi Kalimantan Selatan. Metode penelitian yang digunakan berupa observasional analitik dengan desain studi *cross-sectional* menggunakan data sekunder Riskesdas 2018. Penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi penduduk usia 19 – 44 tahun sebesar 20,9%. Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas ($p = 0,000$; PR 2,977; 95% CI 2,633 – 3,365), konsumsi makanan asin ($p = 0,022$; PR 0,864; 95% CI 0,764 – 0,978), dan perilaku merokok ($p = 0,000$; PR 0,662; 95% CI 0,591 – 0,742) dengan kejadian hipertensi. Hasil uji multivariat menggunakan uji regresi logistik menunjukkan bahwa obesitas merupakan faktor risiko penting penyebab hipertensi ($P = 0,000$; AOR 2,841; 95% CI 2,508 – 3,219).

Kata Kunci: Gaya Hidup, Hipertensi, Obesitas, Usia Dewasa

THE RELATIONSHIP OF OBESITY AND LIFESTYLE WITH THE INCIDENT OF HYPERTENSION IN THE POPULATION AGED 19 – 44 YEARS IN SOUTH KALIMANTAN PROVINCE (RISKESDAS DATA ANALYSIS 2018)

Wivik Nur Azizah

Abstract

South Kalimantan Province had the highest hypertension cases in Indonesia, reaching over 40% in 2018. Contributing factors of hypertension include unhealthy lifestyles such as consuming high-risk foods, low intake of fruits and vegetables, smoking, lack of physical activity, and a modern lifestyle that promotes obesity. The aim of this study is to analyze the relationship between obesity and lifestyle with the incidence of hypertension among residents aged 19 – 44 in South Kalimantan Province. The research method used is observational analytic with a cross-sectional study design using secondary data from the 2018 Riskesdas survey. The study indicates that the prevalence of hypertension among the population aged 19 to 44 years is 20.9%. The results of the study indicate that there is a significant association between obesity ($p = 0,000$; PR 2,977; 95% CI 2,633 – 3,365), consumption of salty foods ($p = 0,022$; PR 0,864; 95% CI 0,764 – 0,978), and smoking behavior ($p = 0,000$; PR 0,662; 95% CI 0,591 – 0,742) with the occurrence of hypertension. The results of the multivariate analysis using logistic regression indicate that obesity is a significant risk factor for hypertension ($P = 0.000$; AOR 2.841; 95% CI 2.508 – 3.219).

Keywords: Adults Aged, Hypertension, Lifestyle, Obesity

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Obesitas dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk usia 19 – 44 tahun di Provinsi Kalimantan Selatan (Analisis Data Riskesdas 2018)” dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi kewajiban penulis untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis amat berterima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, yaitu:

1. Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, S.KM., M.KM selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan menyempatkan waktunya untuk memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi ini dan Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji;
2. Orang tua tersayang yang telah memberikan dukungan penuh baik materil maupun moral kepada penulis selama masa perkuliahan maupun penulisan skripsi ini;
3. Teman-teman terkasih selama masa perkuliahan (Salma Aulia, Khofifah, Kemilau), syifa, dan teman-teman ceg*1 era jaya jaya yang tidak penulis disebutkan satu-persatu;
4. Seluruh pihak dan teman-teman yang telah memberikan doa, semangat, dan *support* demi kelancaran penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam proses penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, penulis berharap, hasil dari penulisan skripsi ini tidak hanya menjadi syarat kelulusan, tetapi juga dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Jakarta, 12 Juni 2024

Penulis

Wivik Nur Azizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRCT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Usia Dewasa	7
II.2 Hipertensi.....	8
II.3 Matriks Penelitian Terdahulu	25
II.4 Kerangka Teori	36
II.5 Kerangka Konsep.....	37
II.6 Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
III.2 Desain Penelitian	38
III.3 Populasi Sampel.....	38
III.4 Pengumpulan Data.....	41
III.6 Definisi Operasional	45
III.7 Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
IV.2 Analisis Univariat	50
IV.3 Analisis Bivariat	64
IV.4 Analisis Multivariat	74
IV.5 Keterbatasan Penelitian	76
BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan	78
V.2 Saran	79

DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
Tabel 2.	Klasifikasi Status Gizi.....	14
Tabel 3.	Matriks Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 4.	Hasil Perhitungan Sampel.....	39
Tabel 5.	Instrumen Penelitian	42
Tabel 6.	Definisi Operasional	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37
Gambar 3. Seleksi Sampel	41
Gambar 4. Prosedur Pengumpulan Data	43
Gambar 5. Peta Provinsi Kalimantan Selatan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Etik
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Keterangan Izin Penggunaan Data
Lampiran 4	Kuesioner Riskesdas 2018
Lampiran 5	Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
Lampiran 6	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 8	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 9	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Pengecekan Turnitin