

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. and Norfai, N., 2019. 'Nutritional Analisis Status Gizi dengan Prestasi Belajar pada Siswa di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin'. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(2), pp. 53-58. Available at: <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v9i2.162>
- Afrilia, D.A., 2018. 'Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak'. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), pp. 10-13. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- Aini, S.N., 2013. 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan'. *Unnes Journal of Public Health*, 2(1), pp. 2-8. Available at: <https://doi.org/10.15294/ujph.v2i1.3042>
- AKG, 2019. 'Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia'. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, 2005. 'Prinsip Dasar Ilmu Gizi'.
- Amalia, S.M.K. and Adriani, M., 2019. 'Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi'. *Amerta Nutrition*, 3(4), pp.212. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.212-217>
- Amraini, A., Yanti, D.E. and Sari, N., 2020. Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), pp. 264-269.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N., 2022, 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)'. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Andriati, R. and Nuraini, R., 2020. 'Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar pada Mahasiswi'. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), pp. 51-54. Available at: <http://dx.doi.org/10.52031/jam.v1i1.75>
- Annisa, F. and Utami, I.T., 2024. 'Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja'. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 7(1), pp.114-121. Available at: <http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v7i1.2329>

- Arista, C.N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L. And Purwara, L., 2021. 'Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi pada Remaja SMA di Jakarta'. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(1), pp. 1-15. Available at: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Arza, P.A. and Sari, L.N., 2021. 'Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan'. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), pp. 136-141. Available at: <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.758>
- Baja, F.R. and Rismayanthi, C., 2019. 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Menengah Atas'. *Medikora*, 18(1), pp. 1-6. Available at: <https://doi.org/10.21831/medikora.v18i1.29189>
- Cahyaningrum, A., 2018. 'Leptin Sebagai Indikator Obesitas'. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), pp. 1364-1371. Available at: [10.32807/jkp.v9i1.58](https://doi.org/10.32807/jkp.v9i1.58)
- Farida, A.B., Nurman, M. and Verawati, B., 2022. 'Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Gizi Lebih pada Siswa Kelas IV dan V di SD Teknologi Kota Pekanbaru Tahun 2021'. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), pp. 1-7. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i2.3915>
- Handari, S.R.T. and Loka, T., 2017. 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016'. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), pp. 153-162. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-162>
- Hasanusi, H., 2019. 'Penalaran Moral Dalam Mencegah Delikueni Remaja'. *Qiro'ah: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 9(1), pp. 1-15. Available at: <https://doi.org/10.33511/Qiroah.V9n1.1-15>
- Hashmi, S., 2013. 'Adolescence: an Age of Storm and Stress'. *Review of Arts and Humanities*, 2(1), pp. 19-33.
- Hasibuan, P.S., 2021. 'Hubungan Asupan Sayur, Buah dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Gizi Tingkat I dan II di Poltekkes Kemenkes Riau' (Skripsi). Poltekkes Kemenkes Riau.
- Izhar, M.D., 2020, 'Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi'. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), pp. 1-7. Available at: <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Joint, F.A.O., 2004. 'Human energy requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation', Rome, 17-24 October 2001.

- Kemenkes RI, 2014. 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang'. Available at: <http://gizi.depkes.go.id>
- Kemenkes RI, 2016, 'Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) dan Penjelasan Tahun 2016'. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes RI, 2017, 'Jenis Aktivitas Fisik', Available at: www.p2ptm.kemkes.go.id
- Kemenkes RI, 2018, 'Infographic-P2PTM', Available at: www.p2ptm.kemkes.go.id.
- Kemenkes RI, 2018, 'Remaja Indonesia Harus Sehat'. Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4625896/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat/>
- Kemenkes RI, 2019, 'Aktifitas Fisik Rutin Selain Olahraga', Available at: www.p2ptm.kemkes.go.id.
- Kemenkes RI, 2019. 'Laporan Nasional RISKESDAS 2018'. Jakarta
- Kemenkes RI, 2020, 'Gizi Saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan'. Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan>
- Kemenkes RI, 2020, 'Undang-Undang Peraturan Kementerian Kesehatan 2020 No. 2 Tentang Standar Antropometri Anak'.
- Khoerunisa, D. and Istianah, I., 2021. 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja'. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp. 51-61. Available at: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>
- Khoirunnisa, P. and Titik Susilowati, S.K.M., 2022. 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Sayur Buah dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Negeri 4 Surakarta' (skripsi). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kusumo, M.P., 2020. 'Buku Pemantauan Aktivitas Fisik'. *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Lisa, N.M. and Nugroho, P.S., 2021. 'Hubungan Konsumsi Buah dan Makan Gorengan dengan Kejadian Overweight pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang'. *Borneo Studies and Research*, 2(3), pp. 1908-1914.
- Lugina, W., Maywati, S. and Neni, N., 2021. 'Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight pada Siswa SMA

- Tasikmalaya Tahun 2020'. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), pp. 305-313. Available at: <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>
- Maharani, M. and Darwis, D.S., 2017. 'Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat dan Status Gizi Lebih pada Remaja'. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), pp. 167-172.
- Marini, G., 2020. 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Anak Usia 6-24 Bulan di Kabupaten Lamongan' (Laporan Penelitian Hibah Internal). Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Mustofa, A. and Nugroho, P.S., 2021, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Junk Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja', *Borneo Student Research (BSR)*, 2(2), pp. 1240–1246. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1970/828>.
- Nefy, N., Lipoeto, N.I. and Edison, E., 2019. 'Implementasi Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan di Kabupaten Pasaman 2017 [Implementation of The First 1000 Days of Life Movement in Pasaman Regancy 2017]'.
 Ningrum, C.W.P., 2023. 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Teman Sebaya dengan Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja di SMAN 6 Depok' (Skripsi). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Noerfitri., Putri, T.W., and Febrianti, R.G. 2021. 'Hubungan Antara Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah, dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 56-63.
- Noviyanti, R.D. and Marfuah, D., 2017. 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta'. *URECOL*, pp.421-426.
- Nurbaiti, K., 2023. 'Hubungan Preferensi Makan, Pengaruh Teman Sebaya, Asupan Zat Gizi Makro dan Paparan Sosial Media dengan Kejadian Gizi Lebih di SMA Negeri 6 Kota Depok' (Skripsi). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Pantaleon, M.G., 2019. 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang'. *CHMK Health Journal*, 3(3), pp. 69-76.
- Permatasari, T., Sandy, Y.D., Pratiwi, C., Damanik, K.Y., Rukmana, E. and Silitonga, A.I., 2022. 'Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan'. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(6), pp. 8755-8763.
- Pratiwi, V., F.I.T.R.I.A., Natan, O., Pravita, A., Okfrianti, Y. and Kamsiah, K., 2022. 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar pada

Siswa-Siswi di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2022' (Skripsi). Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

- Rahmat, I., 2022. 'Pengaruh Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Siswa di SMK Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022: The Effect of Mother's Education on The Nutritional Status of Students at SMK Bina Sehat Nusantara, di Kabupaten Bone Tahun 2022'. *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), pp. 65-70. Available at: <https://doi.org/10.56836/journaliskb.v8i1.57>
- Reynolds, A., Mann, J., Cummings, J., Winter, N., Mete, E., and Te Morenga, L., 2019. 'Carbohydrate Quality and Human Health: a Series of Systematic Reviews and Meta-Analyses'. *The Lancet*, 393(10170), pp. 434-445.
- Rizqi, E.R., et al., 2020. 'Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai di Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020' (Skripsi). Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
- Rohmah, M.H., 2019. 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 14 Jember (Skripsi). Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember.
- Rosita, T.R., 2018. 'Hubungan Tingkat Konsumsi Buah, Sayur dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Semarang' (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Rosyidah, Z. and Andrias, D.R., 2015. 'Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar'. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), pp. 1-6.
- Saptarani, R.A., 2023. 'Hubungan Aktivitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Mie Instan, dan Minuman Manis dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di SMA Negeri 6 Depok' (Skripsi). Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Simanungkalit, S.F., 2019. 'Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), pp. 25-29.
- Suharjo, 2003. 'Berbagai Cara Pendidikan Gizi'. Jakarta : Bumi Aksara.
- Suryani., Widayati C.N., and Setianda, M.R. 2020. 'Pengaruh Aktifitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Indeks Massa Tubuh pada Remaja di Dusun Krajan Desa Jambon Kecamatan Pulokulon Kabupaten Grobogan'. *Journal of TSCS1Kep*, 5 (2), pp. 15-24.
- Vani, A.T., Triansyah, I., Dewi, N., Abdullah, D. and Annisa, M., 2023. 'Edukasi dan Pelatihan Penilaian Status Gizi pada Remaja di SMP Yari Kota Padang'. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), pp. 290-300.

Nadya Diviqia Azzahra, 2024

HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN, KONSUMSI SAYUR DAN BUAH, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 6 KOTA DEPOK.

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Gizi

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Wicherski, J., Schlesinger, S., and Fischer, F. 2021. 'Association between Breakfast Skipping and Body Weight—A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Longitudinal Studies'. *Nutrients*, 13(1), 272. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu13010272>
- Woisiri, S.A., et al., 2022. 'Survei Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja SMA di Jayapura'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(3), pp. 261-269. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1423>
- Yanti, R., Nova, M. and Rahmi, A., 2021. 'Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA'. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), pp. 45-53.