

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D. and Wuryaningsih, C.E. (2018) ‘Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018’, *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), p. 15. Available at: <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>.
- Abdallah, A.A. *et al.* (2021) ‘SLEEP QUALITY AND ITS ASSOCIATION WITH BODY WEIGHT AMONG ADULTS: AN EPIDEMIOLOGICAL STUDY’, 21.
- Aditya, A. P. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kedisiplinan Kerja Pegawai Administrasi pada Rumah Sakit Surabaya Medical Service (Doctoral dissertation, STIKES Yayasan RS Dr. Soetomo Surabaya).
- Almatsier, S. (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta Gramedia Pustaka Utama , 2003.
- Annurullah, G.A. *et al.* (2021) ‘FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA PEKERJA KANTORAN: A SYSTEMATIC REVIEW’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), pp. 80–88. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1795>.
- Aryatika, K., Rimbawan, R. and Khomsan, A. (2023) ‘Hubungan Konsumsi Makanan Dan Minuman Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Garmen Wanita’, *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(1), p. 36. Available at: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i1.19973>.
- Asriati, T. and Zulferi (2017) ‘Analisis Faktor Risiko Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa di Kecamatan Nanggalo Kota Padang Tahun 2017’, *MENARA Ilmu* [Preprint].
- Ayriza, Y., Setiawati, F. A., Nurhayati, S. R., Gumelar, S. R., & Sholeha, E. P. D. R. (2019). Does Sleep Quality Serve AS A Mediator Between Well-being And Academic Achievement?. Yogyakarta State University. Retrieved from <https://staffnew.uny.ac.id/upload/132206561/penelitian/laporan%20penelitian%20pasca%202018%20WELL-BEING%20KUALITAS%20TIDUR%20DAN%20PRESTASI%20AKADEMIK.pdf>
- Bappenas (2018) Kelompok Usia.
- Bowen, L. *et al.* (2015) ‘Associations between diet, physical activity and body fat distribution: a cross sectional study in an Indian population’, *BMC Public Health*, 15(1), p. 281. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1550-7>.

- Burhan, F.Z., Sirajuddin, S. and Indriasari, R. (2013) 'POLA KONSUMSI TERHADAP KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA PEGAWAI PEMERINTAHAN DI KANTOR BUPATI KABUPATEN JENEPONTO'.
- Caruso, C.C. (2014) 'Negative Impacts of Shiftwork and Long Work Hours', *Rehabilitation Nursing*, 39(1), pp. 16–25. Available at: <https://doi.org/10.1002/rmj.107>.
- CDC. (2016). Prevalence of overweight and obesity in the general adult population. <https://nccd.cdc.gov/ckd/detail.aspx?Qnum=Q146>
- Chang, J.-H. *et al.* (2015) 'Association between sleep duration and sleep quality, and metabolic syndrome in Taiwanese police officers', *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 28(6), pp. 1011–1023. Available at: <https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00359>.
- Chasanah, N. 2017. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta. Jurnal eprints Universitas Muhammadiyah. Surakarta.
- Colten, H. and Altevogt BM (eds) (2006) *Sleep Disorders and Sleep Deprivation: An Unmet Public Health Problem*. Washington, D.C.: National Academies Press, p. 11617. Available at: <https://doi.org/10.17226/11617>.
- Davis SR, Castelo-Branco C, Chedraui P, Lumsden MA, Nappi RE, Shah D, *et al.* Memahami peningkatan berat badan saat menopause. *Climacteric*. 2012;15:419±29.
- De Gouw, L. *et al.* (2010) 'Associations between diet and (in)activity behaviours with overweight and obesity among 10–18-year-old Czech Republic adolescents', *Public Health Nutrition*, 13(10A), pp. 1701–1707. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980010002259>.
- Departemen Pendidikan Nasional RI (2008) *Kamus Besar Bahasa Indonesia* Departemen Pendidikan Nasional RI, 2008.
- Hall, M.H. (ed.) (2013) 'Sleep. Gelman M & Turner, J.R (eds)', in *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. New York, NY: Springer New York. Available at: <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1005-9>.
- Harikedua, V.T. and Tando, N.M. (2012) 'AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA TOKOH AGAMA DI KOTA MANADO'.
- Hasibuan, M. S. P (2014) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetakan keempat belas. Bumi Aksara.

- Herawati, N.T., Alamsyah, D. and Hernawan, A.D. (2020) ‘Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir’. Available at: <http://dx.doi.org/10.29406/jjumv7i1>.
- Heryuditasari, K. (2018) *Hubungan Pola Makan dengan kejadian Obesitas Sentral*. SMK Bakti Indonesia Medika: Jombang: Perpustakaan STikes ICMe, Jombangs 2018.
- Holmberg, S. and Thelin, A. (2013) ‘High dairy fat intake related to less central obesity: A male cohort study with 12 years’ follow-up’, *Scandinavian Journal of Primary Health Care*, 31(2), pp. 89–94. Available at: <https://doi.org/10.3109/02813432.2012.757070>.
- Hotimah, H. (2018) *Hubungan Antara Inferiority Feeling dengan Kecenderungan Workplace Bullying pada Pegawai PT.Bank Pembiayaan Rakyat Syariah Bhakti Sumekar Sumenep*. UM Surabaya. Available at: <http://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/3272>.
- Immanuel, N. and Charissa, O. (2023) ‘Hubungan Asupan Sugar Sweetened Beverages Dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara’, 1.
- Kemenkes (2014) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://repository.kemkes.go.id/book/109>.
- Kementerian Kesehatan RI., 2017. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI., 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Kemenkes (2018) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://www.kemkes.go.id/id/home>.
- Kemenkes (2019a) *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Available at: [www.litbang.depkes.go.id](http://www.litbang.depkes.go.id).
- Kemenkes (2019b) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://www.kemkes.go.id/id/home>.
- Kementerian Ketenagakerjaan (2021) ‘Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021 tentang PERJANJIAN KERJA WAKTU TERTENTU, ALIH DAYA, WAKTU KERJA DAN WAKTU ISTIRAHAT, DAN PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA’. Available at: [https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data\\_puu/PP352021.pdf](https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/PP352021.pdf).

- Kline, C. (ed.) (2013) 'Sleep Quality. Gelman M & Turner, J.R (eds).', in *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. New York, NY: Springer New York. Available at: <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1005-9>.
- L. Jurado-Fasoli, F. J. Amaro-Gahete, A. De-La-o, M. Dote-Montero, Á. Gutiérrez, and M. J. Castillo, "Association between sleep quality and body composition in sedentary middleaged adults," *Med.*, vol. 54, no. 5, 2018, doi: 10.3390/medicina54050091
- Li, B., Liu, N., Guo, D., Li, B., Liang, Y., Huang, L., Wang, X., et al. (2021), "Association between sleep quality and central obesity among southern Chinese reproductive-aged women", *BMC Women's Health*, 21(1), p. 280.
- Li, J. *et al.* (2021) 'Working conditions and health status of 6,317 front line public health workers across five provinces in China during the COVID-19 epidemic: a cross-sectional study', *BMC Public Health*, 21(1), p. 106. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-020-10146-0>.
- Listiyana, A. D., Mardiana, M., & Prameswari, G. N. (2013). Obesitas sentral dan kadar kolesterol darah total. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 37-43.
- Marfuah, D., Hadi, H. and Huriyati, E. (2016) 'Durasi dan kualitas tidur hubungannya dengan obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 1(2), p. 93. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2013.1\(2\).93-101](https://doi.org/10.21927/ijnd.2013.1(2).93-101).
- Maryani, E. and Sunarti (2013) 'RASIO LINGKAR PINGGANG DAN PINGGUL DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD KABUPATEN SUKOHARJO', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 16(1).
- Mellisa, M., Simanjuntak, B.Y. and Krisnasary, A. 2023. The Correlation of Sugar, Salt and Oil Consumption Patterns with Central Obesity in Government Employees at the Regional Library and Archives Service Office of Bengkulu Province', *Amerta Nutrition*, 7.
- Notoatmodjo, S. 2010. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nurhayati, T. and Halleyana, P. (2018) 'Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga', 3(2), pp. 148–152.
- Nurmalina (2011) 'Pencegahan & manajemen obesitas', *Elex Media Komputindo* [Preprint].

- Oh, S.W., Koo, H.S., Han, K.H., Han, S.Y. and Chin, H.J. 2017. Associations of sodium intake with obesity, metabolic disorder, and albuminuria according to age', *PloS one*, 12(12), p.e0188770.
- Pertiwi, M., Purwaningtyas, D., Putri, I. 2022. Hubungan aktivitas fisik, pengetahuan, kesehatan mental, dan asupan energi dengan kejadian obesitas sentral', *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), pp. 122–133.
- Pujiati, S. (2010) 'PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO OBESITAS SENTRAL PADA PENDUDUK DEWASA KOTA DAN KABUPATEN INDONESIA TAHUN 2007'.
- Pusparini (2007) 'Obesitas sentral, sindroma metabolik dan diabetes melitus tipe dua', *Department of Clinical Patology Medical Faculty, Trisakti University* [Preprint].
- Rahayuningsih, A.N. and Muniroh, L. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Kalsium dan Lemak dengan Obesitas Sentral pada Tenaga Kerja Perkantoran', *Media Gizi Kesmas*, 11(2), pp. 351–357. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.351-357>.
- Rahmandita, A.P. and Adriani, M. (2017) 'Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral'.
- RI, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan. (2013). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013
- RI, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018
- Rosa, S. and Riamawati, L. (2019) 'Hubungan Asupan Kalsium, Air, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pekerja Bagian Perkantoran'.
- Safitri F. (2014). Hubungan Konsumsi Pangan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi dengan Tekanan Darah dan Glukosa Darah pada Mahasiswa IPB. [Skripsi] Fakultas Ekologi Manusia IPB: Bogor.
- Savitri, A. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas sentral pada wanita usia 15-44 tahun di Posbindu wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2017. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Septiyanti, S. and Seniwati, S., (2020). Obesity and central obesity in Indonesian urban communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), pp.118-127.
- Setiawati, F. (2023) 'Gambaran Obesitas Sentral dan Faktor Risiko yang Mempengaruhi Pegawai Kantor TVRI Stasiun Jawa Barat'. Available at: <https://Repository.Poltekkesbdg.Info/Items/Show/3389>.

- Setyawati Y. (2020) Hubungan Obesitas Sentral Dengan Karakteristik Keluhan Vasomotor Pada Perempuan Menopause Di Dusun Sumberwaru.
- Siervo, M. *et al.* (2014) ‘Sugar consumption and global prevalence of obesity and hypertension: an ecological analysis’, *Public Health Nutrition*, 17(3), pp. 587–596. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980013000141>.
- Simanoah, K.H., Muniroh, L. and Rifqi, M.A. (2022) ‘Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR’, *Media Gizi Kemas*, 11(1), pp. 218–224. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224>.
- Situngkir, D. *et al.* (2022) ‘Penyebab Kualitas Tidur Buruk pada Pekerja Work From Home Wilayah Jabodetabek pada Pandemi Covid-19 tahun 2021’, *Jumantik*, 9(1).
- Sugianti, E., Hardinsyah and N, A. (2009) ‘Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta : Analisis Lanjut Data Riskesdas 2007.’, *Gizi Indonesia* [Preprint].
- Sweatt, S., Gower, B., Chieh, A., Liu, Y. and Li, L. 2018. Sleep quality is differentially related to adiposity in adults. *Psychoneuroendocrinology*, 98, pp. 46–51.
- Tchernof, A. and Després, J.-P. (2013) ‘Pathophysiology of Human Visceral Obesity: An Update’, *Physiological Reviews*, 93(1), pp. 359–404. Available at: <https://doi.org/10.1152/physrev.00033.2011>.
- Triandhini, R.L.N.K.R., Rahardjo, M. and Putranti, M. (2018) ‘Sugar, Salt and Fat Consumption of Population in Batur Kidul Village Getasan Subdistrict Semarang Regency’, *Journal of Health*, 5(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.30590/vol5-no1-p1-11>.
- ‘U.S. Department of Health and Human Services 2018 Annual Report’ (no date).
- Veghari, G. *et al.* (2012) ‘The Prevalence and Associated Factors of Central Obesity in Northern Iran.’, *Iranian Cardiovascular Research Journal.*, 4(4), pp. 164–168.
- WHO (ed.) (2010) *Health systems financing: the path to universal coverage*. Geneva: World Health Organization (The world health report, 2010).
- Wiardani, N.K. and Kusumajaya, A.A.N. (2018) ‘ASUPAN LEMAK, OBESITAS SENTRAL DAN HIPERKOLESTEROLEMIA PADA APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) PEMERINTAH DAERAH PROVINSI BALI’, *GIZI INDONESIA*, 41(2), p. 67. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v41i2.272>.

- World Health Organization (2006) 'World health statistics 2006', *Statistiques sanitaires mondiales 2006*, p. 77.
- World Health Organization (2008) 'World health statistics 2008', p. 110.
- World Health Organization (2019) *World health statistics 2019: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. Geneva: World Health Organization. Available at: <https://iris.who.int/handle/10665/324835> (Accessed: 19 January 2024).
- World Health Organization., 2021. Obesity and Overweight, WHO, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=Facts%20about%20overweight%20and%20obesity&text=In%202016%2C%2039%25%20of%20adults,triple%20between%201975%20and%202016.>
- Yanto, N., Verawati, B. and Akmalia, F. (2019) 'HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KONSUMSI LEMAK DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL', 3.