

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Penelitian mengenai pengaruh penambahan seduhan bunga telang terhadap aktivitas antioksidan dan kadar magnesium ini mendapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut.

- a. Penambahan seduhan bunga telang berpengaruh nyata terhadap peningkatan aktivitas antioksidan jeli buah naga merah ( $p = 0,047$ ).
- b. Penambahan seduhan bunga telang berpengaruh nyata terhadap peningkatan kadar magnesium jeli buah naga merah ( $p = 0,000$ ).
- c. Formula terpilih ditentukan menggunakan metode De Garmo berdasarkan parameter aktivitas antioksidan dan kadar magnesium dengan hasil produk F3 (9 gram bunga telang kering) memiliki total Nilai Produk (NP) tertinggi sehingga menjadi formula terpilih.
- d. Takaran saji formula terpilih sebesar 100 gram dengan kandungan energi 41,52 kkal, protein 0,55 gram, lemak 0 gram, karbohidrat 9,83 gram, magnesium 85,32 mg, dan aktivitas antioksidan 25974,56 ppm.

#### **V.2 Saran**

Saran penelitian selanjutnya adalah terkait pemilihan bahan baku dan pelaksanaan intervensi kepada kelompok sasaran. Guna mendapatkan aktivitas antioksidan yang optimal disarankan untuk menggunakan bunga telang segar sebagai bahan baku dalam pembuatan produk. Selain itu, pemberian pada penderita hipertensi dapat dilakukan untuk mengetahui efektivitas produk dalam menurunkan tekanan darah.