



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
SWAMEDIKASI *DISMENORE* PRIMER PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI FARMASI
PROGRAM SARJANA - FK UPNVJ
TAHUN 2022**

SKRIPSI

BELLA ANANDA

1910212020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
SWAMEDIKASI *DISMENORE* PRIMER PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI FARMASI
PROGRAM SARJANA - FK UPNVJ
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**

BELLA ANANDA

1910212020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bella Ananda

NIM : 1910212020

Tanggal : 14 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juni 2023

Yang menyatakan,



Bella Ananda

PUBLIKASI PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Ananda
NIM : 1910212020
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Farmasi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP SWAMEDIKASI *DISMENO*RE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA FK UPNVJ TAHUN 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 14 Juni 2023

Yang menyatakan,



Bella Ananda

HALAMAN PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Bella Ananda
NIM : 1910212020
Program Studi : Farmasi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Swamedikasi *Dismenore* Primer Pada Mahasiswi Program Studi Farmasi Program Sarjana FK-UPNVJ Tahun 2022-2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

apt. Dhigna Luthfivani C.P, S.Farm., M.Sc.
Ketua Penguji

apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc
Pembimbing 1



Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I.
Dekan Fakultas Kedokteran

apt. Imam Prabowo, S.Farm., M.Farm.
Pembimbing 2

apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc.
Koordinator Program Studi Farmasi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Juni 2023

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
SWAMEDIKASI *DISMENORE* PRIMER PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI FARMASI
PROGRAM SARJANA - FK UPNVJ
TAHUN 2022**

Bella Ananda

Abstrak

Menstruasi adalah sebuah kejadian yang wajar dan akan dialami pada masa remaja khususnya perempuan. *Dismenore* adalah nyeri saat menstruasi yang dialami selama remaja disebabkan dengan adanya kejang otot uterus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap swamedikasi *dismenore* primer. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif studi *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 107 mahasiswi menggunakan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, mahasiswi yang memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 47 remaja (43,9%), sedangkan yang memiliki pengetahuan rendah sebanyak 46 remaja (43,0%) dan yang berpengetahuan rendah sebanyak 14 remaja (13,1%). 40 siswi (37,4%) memiliki perilaku baik tentang *dismenore*, 40 siswi (37,4%) memiliki perilaku cukup tentang *dismenore* dan 40 siswi (25,2%) memiliki perilaku kurang tentang *dismenore* dan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan pengobatan sendiri dengan *dismenore* primer dengan taraf signifikansi 0,000.

Kata kunci: *dismenore* primer, menstruasi, pengetahuan, perilaku, swamedikasi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL
TOWARDS SELF-MEDICATION OF DYSMENORRHEA
AMONG FEMALE UNDEGRADUATE PHARMACY
STUDENT IN THE FACULTY OF MEDICINE
IN 2022**

Bella Ananda

Abstract

Menstruation is a natural event and will be experienced in adolescence, especially women. Dysmenorrhea is pain during menstruation experienced during adolescence caused by uterine muscle spasms. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and primary dysmenorrhea self-medication. This research is a quantitative cross-sectional study with a sample of 107 female students using stratified random sampling. The results of this study who had high knowledge were 47 teenagers (43.9%), while there were 46 teenagers (43.0%) and those with low knowledge were 14 teenagers (13.1%). 40 female students (37.4%) had good behavior regarding dysmenorrhea, 40 female students (37.4%) had sufficient behavior regarding dysmenorrhea and 40 female students (25.2%) had less behavior regarding dysmenorrhea. the relationship between the level of self-medication knowledge of primary dysmenorrhea with a significance level of 0.000.

Keywords: Dysmenorrhea, Menstruation, Knowledge, Behavior, Self-medication

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini dilakukan sejak bulan Januari 2023 ini adalah “Hubungan Tingkat Pengetahuan Swamedikasi *Dismenore* Primer Pada Mahasiswi program Studi Farmasi Program Sarjana – FK UPNVJ” dapat selesai dengan baik. Penelitian dan penulisan dilakukan dalam rangka memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Prodi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan proposal skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan penulis kesehatan, keberkahan, dan nikmat dalam menjalani kehidupan.
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
3. apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku Kaprodi Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
4. apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing 1 yang telah senantiasa menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu, arahan, kritik, saran mengenai topik yang peneliti teliti dan motivasi pembelajaran yang berharga bagi penulis;
5. apt. Imam Prabowo, S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan arahan mengenai sistematika penulisan skripsi yang benar, dukungan, dan bimbingan yang sangat membangun penulis dalam penyusunan skripsi ini;
6. apt. Dhigna Luthfiyani Citra Pradana, S.Farm., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, kritik, saran mengenai sistematika penulisan skripsi yang benar dan meluangkan waktu untuk menghadiri sidang secara langsung.

7. Seluruh dosen pengajar di Prodi Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wejangan yang sangat berguna bagi penulis; dan
8. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tidak ada henti untuk penulis dalam menyelesaikan pendidikan untuk menjadi seorang sarjana yang berguna bagi agama, bangsa, dan negara.
9. Kepada pasangan saya achmad maulidi yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat secara moril maupun materil serta doa yang tidak ada henti untuk penulis dalam menyelesaikan pendidikan untuk menjadi seorang sarjana yang berguna bagi agama, bangsa, dan negara.
10. Teman seper-bimbingan penulis vania clarissha situmorang yang saling memberikan doa, dukungan yang terbaik untuk penulis dan temen seper-skripsian nurhasanah agustini
11. Seluruh mahasiswa Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPNVJ angkatan 2019, 2020, 2021, dan 2022 yang telah berpartisipasi dalam penelitian penulis secara sukarela.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu penulis menerima segala saran dan kritik yang membangun agar penulisan proposal skripsi menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca

Jakarta, 29 mei 2022

(Bella Ananda)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
III.1 Landasan Teori.....	5
III.2 Penelitian Terkait	32
III.3 Kerangka Teori.....	36
III.4 Kerangka Konsep.....	37
III.5 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	38
III.2 Tempat Penelitian dan Waktu	38
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
III.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	41
III.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41

III.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	43
III.7	Instrumen Penelitian.....	43
III.8	Alur Penelitian	43
III.9	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
III.10	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	46
III.11	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	48
III.12	Analisis Data	49
III.13	Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		52
IV.1	Hasil Penelitian	52
IV.2	Pembahasan.....	62
IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
V.1	Kesimpulan	65
V.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. diagnosis dismenorea	25
Tabel 2. rekomendasi obat OAINS untuk Dismenorea.....	29
Tabel 3. Terapi Alternatif.....	31
Tabel 4. Penelitian Terkait	32
Tabel 5. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
Tabel 6. Tingkat Reliabilitas	46
Tabel 7. Kriteria Pemberian Skor.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Obat Bebas	13
Gambar 2. Logo Obat Bebas Terbatas	14
Gambar 3. Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas	14
Gambar 4. Logo Obat Wajib Apotek	14
Gambar 5. Logo Jamu	15
Gambar 6. Logo Obat Herbal Terstandar	15
Gambar 7. Logo Fitofarmaka	16
Gambar 8. Mekanisme Menstruasi	18
Gambar 9. pathway Dismenorea primer	27
Gambar 10. Kerangka Teori.....	36
Gambar 11. Kerangka Konsep	37
Gambar 12. Bagan Alur Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup	72
Lampiran 2 Kuisisioner Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Swamedikasi Dismenore Primer Pada Mahasiswi.....	73
Lampiran 3 Item Kuesioner	76
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	78
Lampiran 5 Informed Consent	80
Lampiran 6 Ethical Approval.....	83
Lampiran 7 Dokumentasi Responden	84
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik Penelitian.....	87