

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
SWAMEDIKASI *DISMENORE* PRIMER PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI FARMASI
PROGRAM SARJANA - FK UPNVJ
TAHUN 2022**

Bella Ananda

ABSTRAK

Menstruasi adalah sebuah kejadian yang wajar dan akan dialami pada masa remaja khususnya perempuan. *Dismenore* adalah nyeri saat menstruasi yang dialami selama remaja disebabkan dengan adanya kejang otot uterus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap swamedikasi *dismenore* primer. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif studi *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 107 mahasiswi menggunakan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, mahasiswi yang memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 47 remaja (43,9%), sedangkan yang memiliki pengetahuan rendah sebanyak 46 remaja (43,0%) dan yang berpengetahuan rendah sebanyak 14 remaja (13,1%). 40 siswi (37,4%) memiliki perilaku baik tentang *dismenore*, 40 siswi (37,4%) memiliki perilaku cukup tentang *dismenore* dan 40 siswi (25,2%) memiliki perilaku kurang tentang *dismenore* dan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan pengobatan sendiri dengan *dismenore* primer dengan taraf signifikansi 0,000.

Kata kunci: *dismenore* primer, menstruasi, pengetahuan, perilaku, swamedikasi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL
TOWARDS SELF-MEDICATION OF DYSMENORRHEA
AMONG FEMALE UNDEGRADUATE PHARMACY
STUDENT IN THE FACULTY OF MEDICINE
IN 2022**

Bella Ananda

ABSTRACT

Menstruation is a natural event and will be experienced in adolescence, especially women. Dysmenorrhea is pain during menstruation experienced during adolescence caused by uterine muscle spasms. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and primary dysmenorrhea self-medication. This research is a quantitative cross-sectional study with a sample of 107 female students using stratified random sampling. The results of this study who had high knowledge were 47 teenagers (43.9%), while there were 46 teenagers (43.0%) and those with low knowledge were 14 teenagers (13.1%). 40 female students (37.4%) had good behavior regarding dysmenorrhea, 40 female students (37.4%) had sufficient behavior regarding dysmenorrhea and 40 female students (25.2%) had less behavior regarding dysmenorrhea. the relationship between the level of self-medication knowledge of primary dysmenorrhea with a significance level of 0.000.

Keywords: Dysmenorrhea, Menstruation, Knowledge, Behavior, Self-medication