



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK USIA 5-18 TAHUN DENGAN *AUTISM
SPECTRUM DISORDER* DI JABODETABEK TAHUN 2024**

SKRIPSI

AUFA ADAWIYAH HUDZAIFAH

2010714100

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK USIA 5-18 TAHUN DENGAN *AUTISM
SPECTRUM DISORDER* DI JABODETABEK TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

AUFA ADAWIYAH HUDZAIFAH

2010714100

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afa Adawiyah Hudzaifah

NRP : 2010714100

Tanggal : 12 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Afa Adawiyah Hudzaifah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aufa Adawiyah Hudzaifah

NRP : 2010714100

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun dengan *Autism Spectrum Disorder* di Jabodetabek Tahun 2024”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2024

Yang menyatakan,




(Aufa Adawiyah Hudzaifah)

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Aufa Adawiyah Hudzaifah
NRP : 2010714100
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun dengan *Autism Spectrum Disorder* di Jabodetabek Tahun 2024


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr. Ibnu Mulkhan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si.

Ketua Penguji


Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM.

Penguji I (Pembimbing)


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM

Koordinator Program Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 5-18 TAHUN DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER* DI JABODETABEK TAHUN 2024

Aufa Adawiyah Hudzaifah

Abstrak

Prevalensi autisme saat ini secara global mencapai 15-20 kasus per 10.000 anak atau sekitar 0,15-0,10% dari total anak. Jika melihat data dari BKKBN dapat diduga jika anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD) di Indonesia bertambah sekitar 6.300-7.200 anak per tahunnya. Beberapa penelitian menyebutkan bahwa status gizi dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti asupan makronutrien, asupan vitamin A, asupan zat besi, kualitas tidur, perilaku *picky eater*, dan konstipasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan makronutrien, asupan vitamin A, asupan zat besi, kualitas tidur, perilaku *picky eater*, dan konstipasi dengan status gizi pada anak ASD di wilayah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik *cluster random sampling* dan sampel 102 responden. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* dan *Pearson*. Hasil uji bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara asupan protein ($p=0.139$), asupan lemak ($p=0.139$), asupan karbohidrat ($p=0.320$), asupan vitamin A ($p=0.769$), asupan zat besi ($p=0.481$), kualitas tidur ($p=0.436$), perilaku *picky eater* ($p=0.871$), dan konstipasi ($p=0.367$) dengan status gizi anak ASD di wilayah Jabodetabek. Diharapkan orang tua untuk memperhatikan pemberian pola makan menjadi lebih teratur, mengurangi pengulangan jenis makanan, dan memvariasikan komposisi jenis makanan yang dikonsumsi sehingga asupan harian anak ASD terpenuhi.

Kata Kunci: *Autism Spectrum Disorder*, Asupan Makronutrien, Kualitas Tidur, Konstipasi, *Picky Eater*.

FACTORS ASSOCIATED WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 5-18 YEARS WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER IN JABODETABEK 2024

Aufa Adawiyah Hudzaifah

Abstract

The prevalence of autism currently globally reaches 15-20 cases per 10,000 children or about 0.15-0.10% of total children. If we look at the data from BKKBN, it can be assumed that children with Autism Spectrum Disorder (ASD) in Indonesia increase by around 6,300-7,200 children per year. Some studies mention that nutritional status can be caused by several factors such as macronutrient intake, vitamin A intake, iron intake, sleep quality, picky eater behavior, and constipation. The purpose of this study was to determine the relationship between macronutrient intake, vitamin A intake, iron intake, sleep quality, picky eater behavior, and constipation with nutritional status in ASD children in the Greater Jakarta area. This study used a cross-sectional design with cluster random sampling technique and a sample of 102 respondents. Data analysis used Spearman Rank and Pearson tests. The bivariate test results showed no association between protein intake ($p=0.139$), fat intake ($p=0.139$), carbohydrate intake ($p=0.320$), vitamin A intake ($p=0.769$), iron intake ($p=0.481$), sleep quality ($p=0.436$), picky eater behavior ($p=0.871$), and constipation ($p=0.367$) with the nutritional status of ASD children in Jabodetabek area. Parents are expected to pay attention to providing a more regular diet, reducing repetition of food types, and varying the composition of the types of food consumed so that the daily intake of ASD children is fulfilled.

Keywords: Autism Spectrum Disorder, Macronutrient Intake, Sleep Quality, Constipation, Picky Eater.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun dengan *Autism Spectrum Disorder* di Jabodetabek Tahun 2024”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM sebagai Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini, dan Bapak Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman gizi angkatan 2020 serta semua pihak yang telah membantu memberikan motivasi, saran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun secara tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Jakarta, 12 Juli 2024



Aufa Adawiyah Hudzaifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	6
II.2 Status Gizi.....	14
II.3 Faktor-faktor yang Berhubungan pada Status Gizi Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	17
II.4 Dampak Gangguan Status Gizi pada Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	30
II.5 Matriks Penelitian.....	31
II.6 Kerangka Teori	35
II.7 Kerangka Konsep.....	36
II.8 Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
III.2 Desain Penelitian	38
III.3 Populasi dan Sampel.....	38
III.4 Pengumpulan Data.....	40
III.5 Etik Penelitian.....	47
III.6 Definisi Operasional	48
III.7 Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
IV.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
IV.3 Hasil Uji Univariat.....	61
IV.4 Hasil Uji Bivariat.....	80
IV.5 Keterbatasan Penelitian	91

BAB V PENUTUP.....	92
V.1 Kesimpulan.....	92
V.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi IMT/U	16
Tabel 2	Angka Kecukupan Protein	18
Tabel 3	Angka Kecukupan Lemak.....	20
Tabel 4	Angka Kecukupan Karbohidrat	21
Tabel 5	Angka Kecukupan Vitamin A.....	23
Tabel 6	Angka Kecukupan Zat Besi	25
Tabel 7	Matriks Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 8	Besar Sampel Minimum Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	39
Tabel 9	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian PSQI	44
Tabel 10	Definisi Operasional	48
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Asal Sekolah	56
Tabel 12	Uji Validitas Kualitas Tidur.....	58
Tabel 13	Uji Validitas <i>Picky Eater</i>	59
Tabel 14	Uji Validitas Kejadian Konstipasi	60
Tabel 15	Uji Reliabilitas Kualitas Tidur, <i>Picky Eater</i> , dan Kejadian Konstipasi	61
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	62
Tabel 17	Statistik Karakteristik Responden.....	62
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Status Gizi IMT/U	63
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Asupan Protein	64
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak.....	66
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat.....	68
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin A.....	69
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Pola Makan Asupan Vitamin A.....	71
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi	73
Tabel 25	Distribusi Frekuensi Pola Makan Asupan Zat Besi	75
Tabel 26	Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur.....	78
Tabel 27	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Picky Eater</i>	79
Tabel 28	Distribusi Frekuensi Kejadian Konstipasi.....	80
Tabel 29	Hasil Uji Normalitas	81
Tabel 30	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi IMT/U Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	82
Tabel 31	Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi IMT/U Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	83
Tabel 32	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi IMT/U Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	84
Tabel 33	Hubungan Asupan Vitamin A dengan Status Gizi IMT/U Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	85
Tabel 34	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi IMT/U Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	86
Tabel 35	Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Gizi IMT/U Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	87
Tabel 36	Hubungan Perilaku <i>Picky Eater</i> dengan Status Gizi IMT/U Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	89
Tabel 37	Hubungan Kejadian Konstipasi dengan Status Gizi IMT/U Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Modul <i>Autism Diagnostic Observation Schedule, Second Edition</i> ..	12
Gambar 2	Patofisiologi <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i>	13
Gambar 3	Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 4	Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 5	Prosedur Pengumpulan Data	42
Gambar 6	Diagram Batang Makanan Sumber Protein.....	65
Gambar 7	Diagram Batang Makanan Sumber Lemak	67
Gambar 8	Diagram Batang Makanan Sumber Karbohidrat.....	68
Gambar 9	Diagram Batang Total Gramasi Asupan Vitamin A Hewani.....	70
Gambar 10	Diagram Batang Total Gramasi Asupan Vitamin A Nabati.....	70
Gambar 11	Diagram Batang Frekuensi Asupan Vitamin A Hewani	72
Gambar 12	Diagram Batang Frekuensi Asupan Vitamin A Nabati.....	72
Gambar 13	Diagram Batang Total Gramasi Asupan Zat Besi Hewani	74
Gambar 14	Diagram Batang Total Gramasi Asupan Zat Besi Nabati	75
Gambar 15	Diagram Batang Frekuensi Asupan Zat Besi Hewani.....	76
Gambar 16	Diagram Batang Frekuensi Asupan Zat Besi Nabati	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Clearence*
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Analisis Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 9 Hasil Analisis Uji Normalitas
- Lampiran 10 Hasil Analisis Uji Univariat dan Bivariat
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin