

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, F.I., Kadir, S. and Abudi, R. (2022) 'Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Age of Menarche in Adolescent Girls at MTS Negeri 3 Gorontalo Regency', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 6(3), pp. 272–283. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v6i3.16117>.
- Bae, J., Park, S. and Kwon, J.W. (2018) 'Factors Associated with Menstrual Cycle Irregularity and Menopause', *BMC Women's Health*, 18(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0528-x>.
- Bakhri, K. and Wijayanti, T. (2021) 'Literature review: Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswi', *Borneo Student Research*, 3(1), pp. 405–413.
- Baumann, S.E. and Burke, J.G. (2019) 'Assessing the Role of Caste/Ethnicity in Predicting Menstrual Knowledge, Attitudes, and Practices in Nepal', *Global Public Health* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1080/17441692.2019.1583267>.
- Breehl, L. and Caban, O. (2023) *Physiology, Pubertas, National Library of Medicine*. Available at: [https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK534827/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=sc](https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK534827/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sc).
- Djashar, F.F., Herlinawati, S.W. and Arifandi, F. (2022) 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Physical Activity and Menstrual Cycle 11 th - Grade Kharisma Bangsa High School Student and its R', *Junior Medical Jurnal*, 1(2), pp. 189–196.
- Felicia, Hutagaol, E. and Kundre, R. (2015) *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado*. Manado.
- Fitriani, H. and Hapsari, Y. (2022) 'Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), p. 40. Available at: <https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.40-46>.
- Kemendes (2019) *Apa Definisi Aktivitas Fisik?, P2PTM Kemendes*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (Accessed: 25 March 2024).

- Kemenkes (2020) *Apa itu Aktivitas Fisik?*, P2PTM. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-aktivitas-fisik> (Accessed: 1 April 2024).
- Kemenkes (2022) *Pola Makan Mempengaruhi Siklus Menstruasi*, Yankes Kemenkes. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/704/pola-makan-mempengaruhi-siklus-menstruasi#:~:text=Siklus%20menstruasi%20yang%20wajar%20terjadi,rentang%20ini%2C%20maka%20itu%20normal](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/704/pola-makan-mempengaruhi-siklus-menstruasi#:~:text=Siklus%20menstruasi%20yang%20wajar%20terjadi,rentang%20ini%2C%20maka%20itu%20normal). (Accessed: 14 March 2024).
- Kemenkes (2024) *Apa itu Dismenorea pada Menstruasi*, Yankes Kemenkes. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/3103/apa-itu-dismenorea-pada-menstruasi](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3103/apa-itu-dismenorea-pada-menstruasi) (Accessed: 14 March 2024).
- Kota, A.S. and Ejaz, S. (2023) *Precocious Puberty*, *National Library of Medicine*. Available at: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov.translate.goog/books/NBK544313/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=sc](https://www.ncbi.nlm.nih.gov.translate.goog/books/NBK544313/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sc).
- Lacroix, A.E. *et al.* (2023) *Physiology, Menarche*, *National Library of Medicine*. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470216/>.
- Notoatmodjo, S. (2018) 'Metodologi Penelitian Kesehatan', in. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Pratiwi, L. *et al.* (2024) *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. Edited by R. Awahita. Sukabumi, Jawa Barat: CV Jejak.
- Purwoastuti, Th.E. and Walyani, E.S. (2019) *Ilmu Obstetri dan Ginekologi Sosial Untuk Kebidanan*. Bantul, Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Putriningtyas, N.D., Cahyati, W.H. and Rengga, W.D.P. (2023) *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan, dan Kualitas Tidur*. LPPM Universitas Negeri Semarang.
- Qothrunnada (2021) *Tingkat Pengetahuan Siswi Sekolah menengah Pertama tentang Menstruasi dan Gangguannya*. Jakarta.
- Sarwono (2011) *Ilmu Kandungan*. 3rd edn. Edited by M. Anwar, A. Baziad, and P. Prabowo. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sarwono, S.W. (2016) *Psikologi Remaja*. Depok: Rajawali Pers.
- Sety, L.M. (2014) *Jenis Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dan Gangguan Menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas*. Kendari.
- Sinaga, E. *et al.* (2017) 'Buku-Manajemen-Kesehatan-Menstruasi-Oke'. Available at: <https://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/Buku-Manajemen-Kesehatan-Menstruasi-Oke.pdf> (Accessed: 2 September 2024).

- Sugiyono (2017) 'Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D', in. Bandung: CV Alfabeta.
- Wahyuni and Lubis, D.P.U. (2021) 'Correlation of Knowledge Levels about Menarche with Readiness for the Menarche Instudents Class V And VI in SD Negeri 2 Jambidan Bantul Yogyakarta'.
- WHO (no date) *Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide GPAQ Analysis Guide Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Available at: <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>.
- Winengsih, E., Fitriani, D.A., *et al.* (2023) *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung*. Bandung.
- Winengsih, E., Fitriani, dyah ayu, *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung', *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2).
- Yulita, C. *et al.* (2022) 'Gambaran Menarche pada Remaja Siswi di Sekolah Menengah Pertama Negeri-14 Palangka Raya', *Jurnal Surya Medika* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.