



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA ASUH DALAM
PEMBERIAN MAKAN (*PARENTAL FEEDING STYLE*) DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI
KABUPATEN LEBAK TAHUN 2024**

SKRIPSI

SYAFIRA RATU FAUZI

2010713008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA ASUH DALAM
PEMBERIAN MAKAN (*PARENTAL FEEDING STYLE*) DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI
KABUPATEN LEBAK TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SYAFIRA RATU FAUZI

2010713008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syafira Ratu Fauzi

NIM : 2010713008

Tanggal : 27 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Syafira Ratu Fauzi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syafira Ratu Fauzi
NIM : 2010713008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Karakteristik Ibu Dan Pola Asuh Dalam Pemberian Makan (*Parental Feeding Style*) Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Kabupaten Lebak Tahun 2024"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 27 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Syafira Ratu Fauzi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Syafira Ratu Fauzi

NIM : 2010713008

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : "Hubungan Karakteristik Ibu Dan Pola Asuh Dalam Pemberian Makan (*Parental Feeding Style*) Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Kabupaten Lebak Tahun 2024"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar S.K.M. pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran Jakarta".

Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes.

Penguji I/Ketua Penguji

Dr. Lusya Puri Ardhianti, S.St., M.Kes

Penguji II

Chahya Kharin Herbawani, S.Keb.,Bd, M.K.M.

Penguji III/Pembimbing



Desmawati, SKp., M. Kep., Sp. Mat, PhD.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 3 Juli 2024

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA ASUH DALAM PEMBERIAN MAKAN (*PARENTAL FEEDING STYLE*) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI KABUPATEN LEBAK TAHUN 2024

Syafira Ratu Fauzi

Abstrak

Stunting pada balita di Kabupaten Lebak memiliki angka yang masih tinggi, berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lebak di tahun 2023 sebanyak 3.862 balita mengalami *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu, pola asuh dalam pemberian makan (*parental feeding style*), dan kesulitan makan pada anak dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan dilaksanakan di dua kecamatan dengan angka *stunting* tertinggi di Kabupaten Lebak yaitu Kecamatan Cimarga dan Kecamatan Cibadak. Populasi penelitian ini adalah balita usia 12-59 bulan. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *multistage random sampling* sebanyak 295 responden. Hasil analisis univariat menunjukkan proporsi *stunting* pada balita usia 12-59 bulan sebesar 29,8%. Hasil analisis bivariat ditemukan hubungan antara usia ibu saat hamil, pengetahuan ibu, dan pola asuh dalam pemberian makan (*parental feeding style*) dengan kejadian *stunting*. Saran yang dapat diberikan adalah orangtua perlu memperhatikan asupan gizi dan paham mengenai kecukupan gizi anak agar anak dapat mendapatkan gizi yang baik.

Kata Kunci : Karakteristik Ibu, Pola Asuh, *Stunting*, Pemberian Makan (*Parental Feeding Style*), Balita Usia 12-59 Bulan

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S CHARACTERISTICS AND PARENTAL FEEDING STYLE WITH THE INCIDENT OF STUNTING IN TODDLER AGES 12-59 MONTHS IN LEBAK DISTRICT 2024

Syafira Ratu Fauzi

Abstract

Stunting among toddlers in Lebak Regency is still high, based on data from the Lebak District Health Service in 2023 as many as 3,862 toddlers will experience stunting. This study aims to determine the relationship between maternal characteristics, parenting styles in feeding (parental feeding style), and feeding difficulties in children with the incidence of stunting in toddlers aged 12-59 months. This research is a quantitative study with a cross-sectional study design and was carried out in two sub-districts with the highest stunting rates in Lebak Regency, namely Cimarga District and Cibadak District. The population of this study were toddlers aged 12-59 months. The research sample was taken using a multistage random sampling technique of 295 respondents. The results of univariate analysis show that the proportion of stunting in toddlers aged 12-59 months is 29.8%. The results of the bivariate analysis found a relationship between maternal age at pregnancy, maternal knowledge, and parenting style in feeding (parental feeding style) with the incidence of stunting. The advice that can be given is that parents need to pay attention to nutritional intake and understand their child's nutritional adequacy so that the child can get good nutrition.

Keyword : Mother's Characteristics, Parenting Patterns, Stunting, Parental Feeding Style, Toddlers Aged 12-59 Months

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Karakteristik Ibu dan Pola Asuh Dalam Pemberian Makan (*Parental Feeding Style*) dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kabupaten Lebak Tahun 2024”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, saya menghadapi banyak hambatan, namun saya juga menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga, Bapak Tedi Fauzi, Ibu Dwi Afrianti Sari, Syafik Radja Fauzi, Syauqi Rhafa Fauzi, serta seluruh anggota keluarga lainnya yang telah memberikan dukungan dan doa. Selain itu, kepada Dhanifa Aldeana Maheswari, Annisa Anindita Rahmania, Celika Fahrudina, Anisa Afianti Nur, Adszkia Avisena Maghfiroh, Husnul Yasyfa, Muhammad Alam Firdaus, Muhammad Dhafa Rizki, dan orang-orang terdekat lainnya yang telah memberikan semangat dan meluangkan waktunya dalam membantu penyusunan skripsi ini..

Saya menyadari bahwa isi skripsi ini terdapat ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang.

Jakarta, 27 Juni 2024

Penulis

Syafira Ratu Fauzi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Stunting.....	6
II.2 Karakteristik Ibu	13
II.3 Pola Pengasuhan Orang Tua Dalam Pemberian Makan (<i>Parental Feeding Style</i>).....	16
II.4 Kesulitan Makan Pada Anak	21
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	22
II.6 Kerangka teori	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Hipotesis Penelitian	26
III.3 Definisi Operasional	27
III.4 Desain Penelitian	30
III.5 Populasi Penelitian Dan Sampel.....	30
III.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
III.7 Metode Pengumpulan Data	33
III.8 Instrumen Pengumpulan Data	34
III.9 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	34
III.10 Pengolahan Data	37
III.11 Analisis Data.....	38
III.12 Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Gambaran Umum Penelitian.....	40

IV.2 Hasil Penelitian.....	41
IV.3 Pembahasan	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP.....	54
V.1 Kesimpulan.....	54
V.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indeks Antropometri	7
Tabel 2	Parenting Styles Dimension	17
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	22
Tabel 4	Definisi Operasional	27
Tabel 5	Penentuan Besar Sampel.....	31
Tabel 6	Jumlah Balita Stunting di Kabupaten Lebak Tahun 2023	32
Tabel 7	Perhitungan Proporsi Per Kecamatan	33
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i>	35
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Variabel Pola Asuh Dalam Pemberian Makan (<i>Parental Feeding Style</i>) Aspek <i>Demandingness</i>	35
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Variabel Pola Asuh Dalam Pemberian Makan (<i>Parental Feeding Style</i>) Aspek <i>Responsiveness</i>	36
Tabel 11	Hasil Uji Validitas Variabel Kesulitan Makan Pada Anak	36
Tabel 12	Hasil Uji Reliabilitas	37
Tabel 13	<i>Coding</i> Variabel	37
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Hubungan Karakteristik Ibu dan Pola Asuh Dalam Pemberian Makan (<i>Parental Feeding Style</i>) Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kabupaten Lebak Tahun 2024	41
Tabel 15	Analisis Bivariat Hubungan Karakteristik Ibu dan Pola Asuh Dalam Pemberian Makan (<i>Parental Feeding Style</i>) Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kabupaten Lebak Tahun 2024.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pola Asuh Dalam Pemberian Makan (<i>Parental Feeding Style</i>).....	20
Gambar 2	Kerangka Teori.....	24
Gambar 3	Kerangka Konsep	25
Gambar 4	Peta Wilayah Kabupaten Lebak	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Linimasa Penelitian
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Tabulasi Data
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Balasan Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 12 *Ethical Clearance Approval*
- Lampiran 13 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Similaritas Skripsi