

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Tepung daun sukun per 100 gram memiliki energi sebesar 275,16 kcal, protein sebesar 11,42 gram, lemak sebesar 5,08 gram, karbohidrat sebesar 56,09 gram, kadar air sebesar 10,51%, dan kadar abu sebesar 21,4%.
- b. Substitusi tepung daun sukun menunjukkan adanya pengaruh yang nyata terhadap kadar air ($p < 0,05$), kadar abu ($p < 0,05$), kadar protein ($p < 0,05$), kadar lemak ($p < 0,05$), dan kadar karbohidrat ($p < 0,05$).
- c. Substitusi tepung daun sukun tidak memberikan pengaruh yang nyata terhadap kadar flavonoid pada crackers ($p > 0,05$).
- d. Hasil uji organoleptik pada crackers menunjukkan terdapat pengaruh nyata substitusi tepung daun sukun terhadap parameter warna ($p < 0,05$), aroma ($p < 0,05$), tekstur ($p < 0,05$), dan keseluruhan ($p < 0,05$). Untuk parameter rasa ($p > 0,05$) tidak terdapat pengaruh nyata.
- e. Formula terpilih crackers substitusi tepung daun sukun adalah formula F2 dengan perbandingan tepung daun sukun 2% dan tepung terigu 98%).

V.2 Saran

Penelitian selanjutnya dapat melakukan intervensi pemberian crackers substitusi tepung daun sukun kepada penyandang DMT2 untuk menganalisis dampak produk terhadap kadar glukosa darah. Kadar flavonoid pada tepung daun sukun juga dapat dianalisis. Untuk crackers substitusi tepung daun sukun belum memenuhi syarat kadar air untuk crackers berdasarkan SNI 01-2973-1992 sehingga dapat dilakukan pengeringan kembali terhadap tepung daun sukun sebelum digunakan.