



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
DI RS KARTIKA HUSADA JATIASIH KOTA BEKASI
TAHUN 2024**

SKRIPSI

SEKAR AYU PUTRI

2010713124

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
DI RS KARTIKA HUSADA JATIASIH KOTA BEKASI
TAHUN 2024**

SKRIPSI
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SEKAR AYU PUTRI
2010713124

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Ayu Putri

NIM : 2010713124

Tanggal : 21 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2024

Yang menyatakan,



Sekar Ayu Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sekar Ayu Putri

NIM : 2010713124

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di RS Kartika Husada Jatiasih Kota Bekasi Tahun 2024

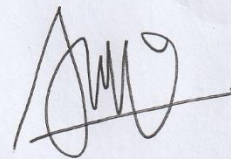
Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2024

Yang menyatakan,



Sekar Ayu Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sekar Ayu Putri
NIM : 2010713124
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Melitus di RS Kartika Husada Jatiasih
Kota Bekasi Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M. Epid.
Ketua Penguji



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Penguji I



Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid.
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.K., M.Kep., Sp. Mat., PhD.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 25 Juni 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI RS KARTIKA HUSADA JATIASIH KOTA BEKASI TAHUN 2024

Sekar Ayu Putri

Abstrak

Kualitas hidup menjadi salah satu faktor penting yang memengaruhi kondisi kesehatan seseorang. Pasien diabetes melitus yang tidak dikontrol dengan baik dapat meningkatkan risiko terjadinya berbagai komplikasi penyakit yang dapat memperburuk kualitas hidup pasien. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi penelitian yaitu pasien diabetes melitus di RS Kartika Husada Jatiasih yang dilakukan pada Februari – Juni 2024. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah purposive sampling dengan jumlah sampel minimal 70 menggunakan rumus Lemmshow. Variabel yang akan diteliti yaitu usia, jenis kelamin, kadar gula darah, lama menderita diabetes melitus, aktivitas fisik, konsumsi makanan, dan dukungan keluarga. Pengambilan data menggunakan data primer dengan instrumen penelitian yaitu kuesioner *Diabetes Quality of Life* dengan responden melakukan pengisian kuesioner secara mandiri, serta data sekunder yaitu rekam medik pasien terkait kadar gula darah puasa terakhir pasien. Analisis data yang digunakan merupakan uji regresi logistik. Hasil analisis multivariat terdapat dua variabel yang masuk ke dalam fit model yaitu variabel kadar gula darah ($p=0,043$, 95% CI aPOR=5,57) yang memiliki hubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus, sedangkan lama menderita ($p=0,06$, 95% CI aPOR=3,86) tidak memiliki hubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus. Faktor paling dominan berhubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus adalah kadar gula darah.

Kata kunci: Kualitas hidup, diabetes melitus, dukungan keluarga.

ASSOCIATED FACTORS OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN KARTIKA HUSADA HOSPITAL JATIASIH 2024

Sekar Ayu Putri

Abstract

Quality of life is one of the important factors that affect a person's health condition. Diabetes mellitus patients who are not properly controlled can increase the risk of developing various kinds of disease complications that can worsen the quality of life of these patients. Kartika Husada Jatiasih Hospital conducted a study to investigate the factors influencing the quality of life of patients with diabetes mellitus. The study used a quantitative approach with a cross-sectional design and involved a sample size of at least 70 patients. The variables examined included age, gender, blood sugar levels, duration of diabetes mellitus, physical activity, food consumption, and family support. Data was collected through a primary data research instrument, the Diabetes Quality of Life questionnaire, and patient medical records. The data analysis utilized logistic regression testing. The results of the analysis revealed that blood sugar levels had a significant relationship with the quality of life of patients with diabetes mellitus ($p=0,043$, 95% CI aPOR=5,57). Additionally, the duration of suffering did not show a significant relationship ($p=0,06$, 95% CI aPOR=3,86). Therefore, the study suggests that blood sugar level control is a crucial factor in improving the quality of life for adults with diabetes mellitus.

Keyword: Quality of life, diabetes mellitus, family support.

KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmahnya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di RS Kartika Husada Jatiasih Kota Bekasi Tahun 2024”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di UPN “Veteran “ Jakarta.

Dengan rendah hati disadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, penulis mengalami banyak kesulitan dan hambatan. Namun, berkat bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak akhirnya penulisan ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Maka pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Fajaria Nurchandra, SKM. M. Epid. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu dan saran yang bermanfaat;
2. Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. dan Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M. Epid selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukkan yang bermanfaat;
3. Rumah Sakit Kartika Husada Jatiasih Kota Bekasi yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian;
4. Alm. Ayah dan Mama yang selalu memberikan dukungan secara finansial maupun emosional, doa yang tidak terlepas, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Nadya, Fesya, Kesa, Ghinaa, Aca, dan teman teman tercinta yang berjuang bersama-sama dalam menjalani perkuliahan serta penyelesaian skripsi ini dari awal hingga akhir.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	13
I.1 Latar Belakang	13
I.2 Rumusan Masalah.....	16
I.3 Tujuan Penelitian	16
I.4 Manfaat Penelitian	18
I.5 Ruang Lingkup.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
II.1 Definisi Diabetes Melitus	20
II.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	20
II.3 Diagnosis Diabetes Melitus	21
II.4 Pencegahan Diabetes Melitus	22
II.5 Definisi Kualitas Hidup	22
II.6 Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	23
II.7 Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien DM.....	24
II.8 Penelitian Terdahulu	30
II.9 Kerangka Teori	34

BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Hipotesis	36
III.3 Definisi Operasional	37
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
III.7 Proses Pengumpulan Data.....	42
III.8 Instrumen Penelitian	42
III.9 Pengolahan Data	43
III.10 Analisis Data.....	45
III.11 Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	48
IV.2 Hasil Penelitian	49
IV.3 Pembahasan.....	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	30
Tabel 2.	Definisi Operasional.	37
Tabel 3.	Perhitungan Sampel Minimal.....	41
Tabel 4.	Coding Variabel	44
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	50
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	51
Tabel 8	Hasil Seleksi Bivariat.....	54
Tabel 9	Full Model Regresi Logistik	55
Tabel 10	Pemodelan Pertama.....	56
Tabel 11	Pemodelan Kedua	56
Tabel 12	Pemodelan Ketiga	57
Tabel 13	Pemodelan Keempat	57
Tabel 14	Hasil Pemodelan Akhir	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.	Kerangka Konsep	35
Gambar 3.	Rumus Uji Lemeshow	41
Gambar 4	Peta RS Kartika Husada Jatiasih	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule
Lampiran 2	Surat Ethical Approval
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Pemeriksaan Similaritas