

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI RS KARTIKA HUSADA JATIASIH KOTA BEKASI TAHUN 2024

Sekar Ayu Putri

Abstrak

Kualitas hidup menjadi salah satu faktor penting yang memengaruhi kondisi kesehatan seseorang. Pasien diabetes melitus yang tidak dikontrol dengan baik dapat meningkatkan risiko terjadinya berbagai komplikasi penyakit yang dapat memperburuk kualitas hidup pasien. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi penelitian yaitu pasien diabetes melitus di RS Kartika Husada Jatiasih yang dilakukan pada Februari – Juni 2024. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah purposive sampling dengan jumlah sampel minimal 70 menggunakan rumus Lemmshow. Variabel yang akan diteliti yaitu usia, jenis kelamin, kadar gula darah, lama menderita diabetes melitus, aktivitas fisik, konsumsi makanan, dan dukungan keluarga. Pengambilan data menggunakan data primer dengan instrumen penelitian yaitu kuesioner *Diabetes Quality of Life* dengan responden melakukan pengisian kuesioner secara mandiri, serta data sekunder yaitu rekam medik pasien terkait kadar gula darah puasa terakhir pasien. Analisis data yang digunakan merupakan uji regresi logistik. Hasil analisis multivariat terdapat dua variabel yang masuk ke dalam fit model yaitu variabel kadar gula darah ($p=0,043$, 95% CI aPOR=5,57) yang memiliki hubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus, sedangkan lama menderita ($p=0,06$, 95% CI aPOR=3,86) tidak memiliki hubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus. Faktor paling dominan berhubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus adalah kadar gula darah.

Kata kunci: Kualitas hidup, diabetes melitus, dukungan keluarga.

ASSOCIATED FACTORS OF QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN KARTIKA HUSADA HOSPITAL JATIASIH 2024

Sekar Ayu Putri

Abstract

Quality of life is one of the important factors that affect a person's health condition. Diabetes mellitus patients who are not properly controlled can increase the risk of developing various kinds of disease complications that can worsen the quality of life of these patients. Kartika Husada Jatiasih Hospital conducted a study to investigate the factors influencing the quality of life of patients with diabetes mellitus. The study used a quantitative approach with a cross-sectional design and involved a sample size of at least 70 patients. The variables examined included age, gender, blood sugar levels, duration of diabetes mellitus, physical activity, food consumption, and family support. Data was collected through a primary data research instrument, the Diabetes Quality of Life questionnaire, and patient medical records. The data analysis utilized logistic regression testing. The results of the analysis revealed that blood sugar levels had a significant relationship with the quality of life of patients with diabetes mellitus ($p=0,043$, 95% CI aPOR=5,57). Additionally, the duration of suffering did not show a significant relationship ($p=0,06$, 95% CI aPOR=3,86). Therefore, the study suggests that blood sugar level control is a crucial factor in improving the quality of life for adults with diabetes mellitus.

Keyword: Quality of life, diabetes mellitus, family support.