

DAFTAR PUSTAKA

Adriani and Wirjatmadi (2017) *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan, Kencana Prenada Media Group*. Jakarta.

Akdeniz Kudubes, A. *et al.* (2022) 'Predicting the effect of healthy lifestyle belief on attitude toward nutrition, exercise, physical activity, and weight-related self-efficacy in Turkish adolescents.', *Archives de pediatrie : organe officiel de la Societe francaise de pediatrie*, 29(1), pp. 44–50. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.arcped.2021.11.001>.

Akkartal, Ş. and Gezer, C. (2022) 'Is Nutrition Knowledge Related to Diet Quality and Obesity?', *Taylor & Francis Online* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/03670244.2019.1675654>.

Al-Isa, A.N. *et al.* (2011) 'Social and health factors associated with physical activity among Kuwaiti college students', *Journal of Obesity*, 2011. Available at: <https://doi.org/10.1155/2011/512363>.

Alfiah, E. and Tanziha, I. (2015) *Analisis Kualitas Diet serta Hubungannya dengan Densitas Energi Konsumsi dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa IPB*. Institut Pertanian Bogor. Available at: <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/76949>.

Almatsier, S. (2011) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Andita, N., Asna, A.F. and Noerfitri (2020) 'Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK Di Kota Bekasi', *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), pp. 26–37.

Ariaini, S. *et al.* (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v13i1.769>.

Ayyubi, H.G. (2023) 'HUBUNGAN BODY IMAGE DAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI TERHADAP STATUS GIZI DI SMAN 6 TAMBUN SELATAN BEKASI 2023', pp. 31–41.

Azizah, N., Nastia and Sadat, A. (2022) 'STRATEGI DINAS KESEHATAN DALAM MENEKAN LAJU PENDERITA STUNTING DI KABUPATEN BUTON SELATAN', 2(12), pp. 4145–4152.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI (2018) 'Buku Pedoman

- Pengisian Kuesioner Riskesdas 2018', *Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–583.
- Baker DW, Williams MV, et al (1999) 'Development of a brief test to measure functional health literacy', *Pat Educ Couns*, 38, pp. 33–42.
- Briawan, D. and Miskiyah, A. (2022) 'Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja, Selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bogor (Diet Quality, Physical Activity, and Nutritional Status of Adolescents During the Covid-19 Pandemic in Bogor City)', *Jurnal Gizi Dietetik*, 1(1), pp. 8–15. Available at: <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>.
- Bull, F.C. et al. (2020) 'World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour', *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), pp. 1451–1462. Available at: <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>.
- Charina, M.S. et al. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal*, (April), pp. 197–204.
- Cipta, R.A.W., Lubis, Z. and Jumirah (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Pangan, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswa/I di SMP Negeri 2 Tanjung Balai Tahun 2016', *Universitas Sumatera Utara* [Preprint].
- Czarniecka-skubina, E. and Gutkowska, K. (2023) 'Attitudes of Primary School Students — A Focus Group Interview : The Junior-Edu- Zywienie'.
- Dallacker, M., Hertwig, R. and Mata, J. (2018) 'The frequency of family meals and nutritional health in children: a meta-analysis', *Pediatric Obesity/Nutrition*, 19(5). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/obr.12659>.
- Daryono (2022) 'Konsep dan Aplikasi Landasan Pendidikan dalam Sekolah Penggerak', *Lembaga Academic & Research Institute* [Preprint].
- Dewey, K.G. and Begum, K. (2011) 'Long-term consequences of stunting in early life', *Maternal and Child Nutrition*, 7(SUPPL. 3), pp. 5–18. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1740-8709.2011.00349.x>.
- Dewi, N.P.W.L. (2022) *HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI SISWA DI SMP N 3 KEDIRI*. Poltekkes Kemenkes Denpasar. Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9264/>.
- Dewi, U.P. and Dieny, F.F. (2013) 'Hubungan Antara Densitas Energi Dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, 2(4), pp. 447–457. Available at:

<https://doi.org/10.14710/jnc.v2i4.3726>.

- Diamond, J.J. (2007) 'Development of a reliable and construct valid measure of nutritional literacy in adults', *Nutrition Journal*, 6, pp. 4–7. Available at: <https://doi.org/10.1186/1475-2891-6-5>.
- Diananda, A. (2019) 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya', *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133. Available at: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.
- Dong, X. *et al.* (2023) 'Effects of pocket money on weight status among junior high school students: A longitudinal study in China', *Medicine (United States)*, 102(41), p. E34513. Available at: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000034513>.
- Dwi Jayanti, Y. and Elsa Novananda, N. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri)', *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 100–108. Available at: <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>.
- Farida, I. (2010) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Indonesia Tahun 2007'.
- Ferdiana, S. (2019) 'Literasi Gizi Dengan Kebiasaan Jajan dan Status Gizi Remaja di SMA X', *Jurnal Info Kesehatan*, 10(1), pp. 153–155. Available at: <http://jurnal.ipb.ac.id/index.php/jgi>.
- Ganis, H.Y., Nur, M.L. and Riwu, R.R. (2023) 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gawai, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smpk St. Ignatius Loyola', *Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan*, 12(1), pp. 24–35. Available at: <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v12i1.188>.
- Gardiarini, P. *et al.* (2017) 'KUALITAS DIET, SOSIO-DEMOGRAFI, DAN DUKUNGAN KELUARGA HUBUNGANNYA DENGAN PENGENDALIAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT KANUJOSO DJATIWIBOWO (RSKD), BALIKPAPAN Association of Diet Quality, Sosio-demography and Family Support', *Gizi Indon GIZI INDONESIA Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 40(2), pp. 89–100. Available at: http://ejournal.persagi.org/ojspersagi2481/index.php/Gizi_Indon.
- Gibbs, H.D. *et al.* (2018) 'The Nutrition Literacy Assessment Instrument is a Valid and Reliable Measure of Nutrition Literacy in Adults with Chronic Disease', *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 50(3), pp. 247-257.e1. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2017.10.008>.
- Gibbs, H.D. *et al.* (2020) 'Validity of an updated nutrition literacy assessment instrument with the new nutrition facts panel', *Journal of Nutrition*

Education and Behavior [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1080/09637486.2019.1606167>.

- Gibney, M.J. *et al.* (2015) *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Gil, A., Victoria, E.M. and Olza, J. (2015) ‘Indicators for the evaluation of diet quality’, *Nutr Hosp*, 3, pp. 128–144. Available at: <https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.sup3.8761>.
- Grace, F.A. (2017) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung’, *Jurnal Kesehatan*, 01(03), pp. 1–133.
- Guo, N. *et al.* (2021) ‘Digital inequalities in health information seeking behaviors and experiences in the age of web 2.0: A population-based study in Hong Kong’, *PLoS ONE*, 16(3 March), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249400>.
- Hafiza, D., Utami, A. and Niriyah, S. (2020) ‘HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMP YLPI PEKANBARU’, 2, pp. 332–342.
- Hapsari, F.F. (2022) ‘HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JUNK FOOD, AKTIVITAS FISIK, SOSIAL EKONOMI, DAN PENGETAHUAN GIZI TERHADAP STATUS GIZI SISWA SMAN 10 KOTA TANGERANG’, *Skripsi Thesis* [Preprint].
- Hawkins, M. *et al.* (2020) ‘Design and Implementation of a 5-Year School-Based Nutrition Education Intervention.’, *Journal of nutrition education and behavior*, 52(4), pp. 421–428. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.12.005>.
- Hidayatullaili, N.A., Musthofa, S.B. and Margawati, A. (2023) ‘Literasi Kesehatan Media Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular : (Literature Review)’, *Jurnal Ners*, 7(1), pp. 343–352. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13325>.
- Hurlock, E.B. (1995) *Psikologi Perkembangan : Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. kelima. Jakarta: Erlangga.
- Huybrechts, I. *et al.* (2010) ‘Reproducibility and validity of a diet quality index for children assessed using a FFQ’, *British Journal of Nutrition*, 104(1), pp. 135–144. Available at: <https://doi.org/10.1017/S0007114510000231>.
- I. S. Damayanti and M. Azinar (2022) ‘Perspektif Literasi Kesehatan Dan Norma Sosial Terhadap Pernikahan Dini Di Kecamatan Petarukan’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10, pp. 518–524.

- Indraaryani Suryaalamah, I., Kushargina, R. and Stefani, M. (2019) “GEREBEK SEKOLAH” (Gerakan Membawa Bekal Makan dan Minum ke Sekolah sebagai Upaya Pemenuhan Gizi Murid SDN Pesanggrahan 02 Jakarta Selatan’, *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, pp. 1–6. Available at: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>.
- Insani, H.M. (2017) *Indonesia Sehat Tanpa Wasting*. Institut Pertanian Bogor.
- Jannah, M. (2017) ‘Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam’, *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1), pp. 243–256. Available at: <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>.
- Jauhari, A. (2015) *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Dua Satria Offset.
- Joulaei, H., Keshani, P. and Kaveh, M.H. (2018) ‘Nutrition literacy as a determinant for diet quality amongst young adolescents: A cross sectional study’, *Progress in Nutrition*, 20(3), pp. 455–464. Available at: <https://doi.org/10.23751/pn.v20i3.6705>.
- Juliantra, R. and Nugroho, P.S. (2021) ‘Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda’, *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur* [Preprint].
- Kalkan, I. (2019) ‘The impact of nutrition literacy on the food habits among young adults in turkey’, *Nutrition Research and Practice*, 13(4), pp. 352–357. Available at: <https://doi.org/10.4162/nrp.2019.13.4.352>.
- Kasim Aidid, M., Syafruddin, S. and Sulaiman (2017) ‘Pengaruh pemberian pola makanan sehat terhadap status gizi anak didik TK bunga asya’, *Jurnal Scientific Pinesi*, 3(1), pp. 17–26. Available at: <https://ojs.unm.ac.id/pinesi/article/view/4377>.
- Kemendes, R. (2019) *Apa Definisi Aktivitas Fisik?*, *Direktorat P2PTM*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitasfisik> (Accessed: 29 January 2024).
- Kemendes, R.I. (2018) *Manfaat Aktivitas Fisik*, *Direktorat P2PTM*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/manfaataktivitas-fisik.%0D>.
- Kemendes RI (2013) *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*, *Kementerian Kesehatan RI*. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4467/1/Laporan_riskedas_2013_final.pdf. Available at: <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>.
- Kemendes RI (2014a) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25*

Tahun 2014 tentang upaya kesehatan anak.

Kemenkes RI (2014b) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang, Kementerian Kesehatan RI. Indonesia.*

Koletzko, B., Brands, B. and Demmelmair, H. (2011) 'The Early Nutrition Programming Project (EARNEST): 5 y of successful multidisciplinary collaborative research.', *The American journal of clinical nutrition*, 94(6 Suppl), pp. 1749S-1753S. Available at: <https://doi.org/10.3945/ajcn.110.000471>.

Kurniasih, D. and Soekirman (2010) *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Kusumastuty, I. (2016) 'Keseimbangan Energi Cegah Terjadinya Obesitas.'

Kusumo, M.P. (2020) *BUKU PEMANTAUAN AKTIVITAS FISIK*. Daerah Istimewa Yogyakarta: The Journal Publishing. Available at: http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1.

Law, Q., Yau, A. and Chung, J. (2018) 'Chinese adults' nutrition label literacy in Hong Kong: Implications for nurses', *Nursing & Health Sciences*, 21(2), pp. 171–177. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/nhs.12575>.

Liando, L.E., Amisi, M.D. and Sanggelorang, Y. (2021) 'Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester Iv Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal KESMAS*, 10(1), pp. 118–128.

Marshall S, Burrows T, C.C. (2014) 'Systematic review of diet quality indices and their associations with health-related outcomes in children and adolescents', *human nutrition and dietetics*, 27, pp. 577–598. Available at: <https://doi.org/10.1111/jhn.122098>.

Matias, N.C. de M. *et al.* (2020) 'Nutritional status, diet quality and inflammatory markers in adolescents', *Arch Latinoam Nutrition*, (70), pp. 237–246. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.37527/2020.70.4.001>.

Meha, J.F. (2022) 'Profil Status Gizi, Kualitas Diet, Aktivitas Fisik Mahasiswa UNNES Sebelum dan Selama Masa Pandemi COVID-19', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), pp. 348–356. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.55113>.

Meilawati, N.P. (2016) *Skripsi Aktivitas Fisik 2*.

Meilawati, N.P. (2022) *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kualitas Diet, Dan*

Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Negeri 7 Semarang.

- Merita, M., Hamzah, N. and Djayusmantoko, D. (2020) 'Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi', *Journal of Nutrition College*, 9(2), pp. 81–86. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>.
- Mufidah, R. and Soeyono, R.D. (2021) 'Pola makan, aktivitas fisik, dan durasi tidur terhadap status gizi mahasiswa program studi gizi Unesa', *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*, 1(1), pp. 60–64.
- Mulyana, B., Farapti and Anugraheni, D.D. (2019) 'Kontribusi Bekal Makanan dan Total Energi terhadap Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar', *Amerta Nutrition*, pp. 52–57. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.52-57>.
- Munawaroh, H. *et al.* (2022) 'Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun', *Sentra Cendekia*, 3(2), p. 47. Available at: <https://doi.org/10.31331/sencenivet.v3i2.2149>.
- Murbawani, E.A. (2017) 'Hubungan Persen Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri', *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), pp. 69–84. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/download/15351/13571>.
- Muslihah, N. *et al.* (2013) 'Kualitas Diet Dan Hubungannya Dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Dan Status Gizi', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), p. 71. Available at: <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.71-76>.
- Muvuka, B. *et al.* (2020) 'Health Literacy in African-American Communities: Barriers and Strategies', *Health literacy research and practice*, 4(3), pp. e138–e143. Available at: <https://doi.org/10.3928/24748307-20200617-01>.
- Nazir, M. (2011) *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Nisak, N.Z. (2018) 'Hubungan Pekerjaan Dengan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Balita Desa Duwet Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten', *Skripsi*, pp. 10–11. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/68587>.
- Nisbett, N. *et al.* (2022) 'Holding no-one back: The Nutrition Equity Framework in theory and practice', *Global Food Security*, 32, p. 100605. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2021.100605>.
- Noviandewi, T.W. and Djaya, P.N. (2023) 'The Relationship of Nutrition Literacy, Eating Pattern, and Nutritional Status among Medical Students', *Journal of Urban Health Research*, 1(3), pp. 12–21. Available at:

<https://doi.org/10.25170/juhr.v1i3.4357>.

- Novianty, F.D., Sholikhah, D.M. and Pribadi, H.P. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Kecamatan Gresik', *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), p. 234. Available at: <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v3i1.3087>.
- Nurul, A. *et al.* (2023) 'Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMP Negeri 16 Semarang', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 4(02), pp. 32–36.
- OASH (2018) *Adolescent Development Explained*. Office of. Washington, D.C: Government Printing Office. Available at: opa.hhs.gov/adolescent-health/adolescentdevelopment-explained.
- Oktavia, S., Widajanti, L. and Aruben, R. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Buruk Pada Balita', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/163271-ID-faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan-st.pdf>.
- Oktavianita, A.R. and Wirjatmadi, B. (2020) 'Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya', *Amerta Nutrition*, 4(3), p. 178. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i3.2020.178-184>.
- Ovita, A.N., Harmanti, N.M. and Amin, N. (2019) 'Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri kelas VIII SMPN 20 Surabaya', *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp. 27–32.
- Ownby, R.L. *et al.* (2014) 'Abilities, skills and knowledge in measures of health literacy', *Patient Educ Couns*, 95(2), pp. 211–217. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.pec.2014.02.002>.
- Panjaitan, N.W. *et al.* (2022) 'Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 57–62. Available at: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.37>.
- Permenkes RI (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Permenkes RI (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak, Peraturan Menteri Kesehatan*.
- Pilar, D.E. *et al.* (2018) 'Diet quality index as a predictor of treatment efficacy in overweight and obese adolescents: the Evasyon study group', *Clinical*

- Nutrition*, pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.02.032>.
- Pradita, L.S., Rakhma, L.R. and Widiyaningsih, E.N. (2023) ‘Perbedaan Tingkat Literasi Gizi dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Kesehatan Dan Non Kesehatan di Surakarta’, *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), pp. 1–11.
- Purba, N.P. *et al.* (2024) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Begadai’, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 809–820.
- Puspita, D.A. (2020) ‘Hubungan Besar Uang Saku, Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Paparan Iklan Fast Food Di Media Massa Elektronik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Sma Martia Bhakti Kota Bekasi Tahun 2020’.
- Puspita, D.A. (2021) ‘Hubungan Besar Uang Saku, Frekuensi Konsumsi Fast Food di Media Massa Elektronik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja SMA Martia Bhakti Kota Bekasi Tahun 2020.’, *Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076>
- Putri, A.R. (2015) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Konsumsi Makan Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda Di Jakarta Selatan Tahun 2015*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rachmawati, F. *et al.* (2018) ‘KEBIASAAN KONSUMSI MIE INSTAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMA TAMAN HARAPAN 1 BEKASI’, pp. 1–9.
- Rachmayani, S.A., Kuswari, M. and Melani, V. (2018) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor’, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>.
- Rahayu, S. *et al.* (2019) ‘Hubungan pengetahuan, sikap, perilaku dan karakteristik ibu tentang ASI eksklusif terhadap status gizi bayi’, *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), p. 28. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v4i1.149>.
- Rahma, S.A. and Noerfitri (2022) ‘Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19’, *Jurnal Penelitian Kesehatan ‘SUARA FORIKES’ (Journal of Health Research ‘Forikes Voice’)*, 13(1), pp. 69–72. Available at: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13112>.

- Rahman, N. (2016) 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu', *Jurnal Preventif*, 7(1), pp. 1–64.
- Rahmat, I. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa Di Smk Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022', *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), pp. 65–70. Available at: <https://doi.org/10.56836/journaliskb.v8i1.57>.
- Rahmawati, Hardinsyah and Roosita, K. (2015) 'Development of Balance Diet Indices to Assess Nutritional Quality of the Diet in Indonesian Adolescents (13-15 Years Old)', *Jurnal Mkm*, 60, pp. 160–167.
- Ramadhani, K. and Khofifah, H. (2021) 'Edukasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan pada Remaja di Desa Bedingin Wetan pada Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), pp. 66–74. Available at: <https://doi.org/10.33085/jkg.v4i2.4853>.
- Ramonda, D.A., Yudanari, Y.G. and Choiriyah, Z. (2019) 'Hubungan antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), pp. 109–114. Available at: [https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes \(2008\)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang.](https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/336/196/946#:~:text=Menurut Depkes (2008)%2C jenis,faktor internal kebutuhan gizi seseorang.)
- Restutiwati, F., Murbawani, E.A. and Rahadiyanti, A. (2019) 'Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Pada Perokok Dewasa Awal', *Journal of Nutrition College*, 8(3), pp. 156–163. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i3.25805>.
- Retnaningrum, G. and Dieny, F.F. (2015) 'Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas', *Journal of Nutrition College*, 4(4), pp. 469–479. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10150>.
- Retri; Arfianti, M. (2023) 'Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3), pp. 108–121. Available at: <https://prin.or.id/index.php/jig/article/view/1392>.
- Riskesdas Kementrian Kesehatan RI (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes* [Preprint].
- Ronitawati, P. *et al.* (2021) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Perkotaan', *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.37638/jsk.28.1.1-11>.
- Ronto, R. *et al.* (2016) 'Food Literacy at Secondary Schools in Australia.', *The*

Journal of school health, 86(11), pp. 823–831. Available at: <https://doi.org/10.1111/josh.12440>.

- Sadikin, D.A. (2021) ‘Nutrition Literacy Proportion Differences among Regular Undergraduate Students in Universitas Indonesia Year 2021’, *Amerta Nutrition*, 5(2SP), p. 38. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i2sp.2021.38-44>.
- Safitri, D.E., Yuliana, I. and Jannah, M. (2019) ‘Analisis Kualitas Diet Anak Sekolah Di Indonesia Berdasarkan Dietary Quality Index-International (DQI-I)’, *Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta*, pp. 1–9.
- Sahara, M.P., Widyastuti, N. and Candra, A. (2019) ‘Kualitas Diet Dan Daya Tahan (Endurance) Atlet Bulutangkis Remaja Di Kota Semarang’, *Journal of Nutrition College*, 8(1), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23810>.
- Saputro, M.D.C. and Nurhayati, F. (2014) ‘Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Status Gizi Siswa SDN Campurejo I Bojonegoro’, *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 2(3), pp. 627–630.
- Sawyer, S.M. *et al.* (2018) ‘The age of adolescence.’, *The Lancet. Child & adolescent health*, 2(3), pp. 223–228. Available at: [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(18\)30022-1](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(18)30022-1).
- Selvi, S., Amisi, M.D. and Sanggelorang, Y. (2022) ‘Pengetahuan, Sikap dan Praktik Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama tentang Gizi Seimbang’, *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), p. 066. Available at: <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.38698>.
- Setyorini, C. and Lieskusumastuti, A.D. (2020) ‘STATUS GIZI SISWA SISWI DI SMA N 8 SURAKARTA’, *Health Research*, 3(1), pp. 141–148.
- Shen, Z. *et al.* (2022) ‘Association between social support and medication literacy in older adults with hypertension’, *Frontiers in Public Health*, 10. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.987526>.
- Siagian, N.C. (2022) ‘HUBUNGAN STATUS GIZI, KEBIASAAN MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PERSEPSI BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KOTA BEKASI’.
- Squiers, L. *et al.* (2012) ‘The health literacy skills framework’, *Journal of Health Communication*, 17(SUPPL. 3), pp. 30–54. Available at: <https://doi.org/10.1080/10810730.2012.713442>.
- Sulfianti *et al.* (2021) *Penentuan Status Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Sutri, S., Herawati, I. and Kurniawati, D. (2014) *HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK*

DENGAN KESEGERAN JASMANI PADA REMAJA PUASA, Skripsi Thesis. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA.

- Syafei, A. and Badriyah, L. (2019) 'Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), pp. 182–190. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>.
- Taher, A.K., Ensaff, H. and Evans, C.E.L. (2020) 'Cross-sectional associations between lunch-type consumed on a school day and British adolescents' overall diet quality', *Preventive Medicine Reports*, 19(May). Available at: <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2020.101133>.
- Tanjung, N.U. *et al.* (2022) 'Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 133–140. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.343>.
- Thamaria, N. (2017) *Penilaian Status Gizi, Jurnal Sains dan Seni ITS*. Available at: <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf><http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1>.
- Thorpe, M.G. *et al.* (2014) 'Diet quality in young adults and its association with food-related behaviours', *Public Health Nutrition*, 17(8), pp. 1767–1775. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980013001924>.
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D.S. and Mindo Lupiana (2023) 'Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>.
- Vidyarini, A. (2022) 'Skor Diet Quality Index for Adolescent Remaja Usia 15 – 18 Tahun Di Jakarta', *Pontianak Nutrition Journal*, 5(1), pp. 177–182.
- Vyncke, K. *et al.* (2013) 'Validation of the diet quality index for adolescents by comparison with biomarkers, nutrient and food intakes', *British Journal of Nutrition*, 109, pp. 2067–2078. Available at: <https://doi.org/10.1017/S000711451200414>.
- Walpole, B. *et al.* (2011) 'Motivational interviewing as an intervention to increase adolescent self-efficacy and promote weight loss: Methodology and design', *BMC Public Health*, 11. Available at: <https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-459>.
- Wawan and Dewi, M. (2011) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Wiltshire, A.H. (2016) 'The meanings of work in a public work scheme in South Africa', *International Journal of Sociology and Social Policy*, 36(1/2), pp. 119–135. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1108/IJSSP-02-2015-0014>.
- Yarni, E.D. (2022) *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 PENDOPO BARAT TAHUN 2022*. Bengkulu. Available at: <http://link.springer.com/10.1007/s00232-014-9701-9>
<http://link.springer.com/10.1007/s00232-014-9700-x>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jmr.2008.11.017>
<http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1090780708003674>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1191>.
- Yastirin, P.A., Rosmala,) ; and Dewi, K. (2022) 'Identical of Nutritional Status in Pre-adolescent Group in the Integrated Islamic Elementary School AL Firdaus Purwodadi'. Available at: <https://pbijournal.org/index.php/pbi>.