

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Permasalahan yang didapatkan pada pasien *Osteoarthritis* Lutut diantaranya adalah nyeri, keterbatasan LGS, kelemahan otot dan adanya spasme.
- b. Pelaksanaan fisioterapi yang dilakukan pada pasien OA lutut yaitu *ultrasound*, *quadricep setting exercise* dan *hamstring strengthening exercise*.
- c. Berdasarkan pelaksanaan fisioterapi yang telah diberikan, terdapat penurunan nyeri diam, gerak dan tekan berdasarkan hasil VAS, peningkatan ROM berdasarkan hasil goniometer, peningkatan kekuatan otot berdasarkan hasil MMT.

V.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih memperdalam tentang pelaksanaan fisioterapi pada kondisi *osteoarthritis* lutut dengan memperhatikan kembali faktor seperti rentang waktu yang bisa lebih lama lagi, jumlah sampel yang lebih banyak, mengidentifikasi problematika yang ditemukan, multi disiplin ilmu dan konsistensi dalam melakukan intervensi.