

PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS* LUTUT *DEXTRA* DI RUMAH SAKIT SETIA MITRA

Hana Nurfadhilah Az Zahro

Abstrak

Latar Belakang: *Osteoarthritis* adalah penyakit degeneratif pada sendi yang menyebabkan hilangnya kartilago sendi secara progresif. OA merupakan peradangan sendi yang menyebabkan timbulnya rasa nyeri, kaku dan bengkak. Fisioterapi berperan dalam mengatasi problematik pada OA untuk mengembalikan fungsi gerak tubuh, menangani gangguan *impairment*, *disability*, dan *activity limitation* dengan tujuan pasien dapat melakukan aktivitas kembali seperti pada umumnya tanpa adanya hambatan. **Desain:** Desain penelitian yang dilakukan pada Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus. Studi kasus adalah salah satu penelitian analisis deskriptif, yaitu penelitian yang terfokus hanya pada satu kasus tertentu untuk di analisis atau diamati sampai tuntas. Pada penelitian ini hanya berfokus pada satu subjek dengan menggunakan data sekunder yaitu menggunakan data yang sudah ada. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu berisikan tentang data pasien yang meliputi: Identitas pasien, hasil anamnesa, pemeriksaan fisioterapi, intervensi serta evaluasi. **Hasil:** Setelah dilakukan 4 kali tindakan fisioterapi dengan pemberian intervensi menggunakan modalitas *ultrasound*, *quadricep setting exercise* dan *hamstring strengthening exercise* didapatkan hasil terjadinya perubahan pada skala nyeri dan peningkatan ROM. Nyeri pada terapi pertemuan 1 dengan nilai skala nyeri 6,3, pertemuan 4 dengan nilai skala nyeri 5,7. ROM pada terapi pertemuan 1 dengan hasil 110°, pertemuan 4 dengan hasil 120°. Berdasarkan pelaksanaan fisioterapi yang telah diberikan, terdapat penurunan nyeri diam, gerak dan tekan berdasarkan hasil VAS, peningkatan ROM berdasarkan hasil goniometer dan peningkatan kekuatan otot berdasarkan hasil MMT.

Kata kunci: Fisioterapi, *osteoarthritis*, *ultrasound*, *quadricep setting exercise*, *hamstring strengthening exercise*

IMPLEMENTATION OF PHYSIOTHERAPY IN CASES OF DEXTRA *KNEE* OSTEOARTHRITIS AT SETIA MITRA HOSPITAL

Hana Nurfadhilah Az Zahro

Abstract

Background: Osteoarthritis is a degenerative disease of the joints that causes progressive loss of joint cartilage. OA is joint inflammation that causes pain, stiffness and swelling. Physiotherapy plays a role in overcoming problems in OA to restore body movement function, treating impairment, disability and activity limitation with the aim that patients can return to normal activities without any obstacles. **Design:** The research design carried out in this Scientific Writing Proposal is a case study. A case study is a type of descriptive analysis research, namely research that focuses only on one particular case to be analyzed or observed thoroughly. This research only focuses on one subject using secondary data, namely using existing data. The data collection method used contains patient data which includes: Patient identity, anamnesis results, physiotherapy examination, intervention and evaluation. **Results:** After carrying out 4 physiotherapy procedures with intervention using ultrasound modality, quadriceps setting exercise and hamstring strengthening exercise, the results showed changes in the pain scale and an increase in ROM. Pain at therapy meeting 1 with a pain scale value of 6.3, meeting 4 with a pain scale value of 5.7. ROM at therapy meeting 1 was 110°, meeting 4 was 120°. Based on the implementation of physiotherapy that has been given, there is a decrease in silent pain, motion and pressure based on VAS results, increased ROM based on goniometer results and increased muscle strength based on MMT results.

Keywords: Physiotherapy, osteoarthritis, ultrasound, quadriceps setting exercise, hamstring strengthening exercise