

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU  
DR. M. GOENAWAN PARTOWIDIGDO  
CISARUA BOGOR**

**Muhamad Alif Fawaz**

**Abstrak**

Latar Belakang: Selain Itu *Mycobacterium Tuberculosis* terjadi diakibatkan karena terinfeksi bakteri yang masuk ke tubuh melalui droplet udara. Hal ini menyebabkan terinfeksi saluran pernapasan sehingga penderita timbul rasa sesak nafas, batuk, dan nyeri dada. Fisioterapi sangat berperan penting dalam menangani problematik pada kasus Tuberkulosis Paru seperti gangguan *impairment, disability, dan activity limitation* sehingga pasien dapat melakukan aktivitas kembali tanpa adanya rasa tidak nyaman. Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proses penatalaksanaan fisioterapi dengan pemberian *Breathing Exercise, Chest Mobility, Postural Control, dan Pursed Lip Breathing* dalam mengurangi rasa sesak yang menghambat kegiatan dan aktivitas sehari hari pada pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Paru Dr. M. Goenawan Partowidigdo Cisarua Bogor. Metode: Desain yang digunakan adalah laporan kasus (case report) pada pasien dengan diagnosis medis Tuberkulosis Paru. Hasil: Pada penelitian ini didapatkan sedikit penurunan rasa sesak dari pemeriksaan Indeks Barthel, menurunnya hasil skala sesak pada Borg Scale dan edukasi yang diberikan kepada pasien dan keluarga pasien. Kesimpulan: Dengan pertemuan sebanyak 3 kali terapi sedikit ada penurunan dari intensitas nyeri otot dan sesak napas, dengan pemberian latihan nafas *Breathing Exercise*.

**Kata Kunci:** Tuberkulosis Paru, *Pneumonia, Breathing Exercise, Chest Mobility, Postural Control, dan Pursed Lip Breathing*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF  
PULMONARY TUBERCULOSIS AT THE PULMONARY  
HOSPITAL DR. M. GOENAWAN PARTOWIDIGDO  
PULMONARY HOSPITAL  
CISARUA BOGOR**

**Muhamad Alif Fawaz**

*Abstract*

**Background:** Myobacterium tuberculosis occurs due to the infection of bacteria that enter the body through airborne droplets. This causes infection of the respiratory tract so that patients develop shortness of breath, cough, and chest pain. Physiotherapy plays a very important role in dealing with problems in Pulmonary Tuberculosis cases such as impairment, disability, and activity limitation so that patients can do activities again without any discomfort. **Objective:** The purpose of this study was to determine the process of physiotherapy management with the provision of Breathing Exercise, Chest Mobility, Postural Control, and Pursed Lip Breathing in reducing the feeling of tightness that hinders daily activities and activities in patients with Pulmonary Tuberculosis at the Pulmonary Hospital Dr. M. Goenawan Partowidigdo Cisarua Bogor. **Methods:** The design used is a case report on patients with a medical diagnosis of Pulmonary Tuberculosis. Results: In this study, there was a slight decrease in the feeling of tightness from the Barthel Index examination, a decrease in the results of the tightness scale on the Borg Scale and education provided to patients and families of patients. **Conclusion:** With a meeting of 3 times therapy there was a slight decrease in the intensity of muscle pain and shortness of breath, with the provision of Breathing Exercise.

**Keywords:** *Pulmonary Tuberculosis, Pneumonia, Breathing Exercise, Chest Mobility, Postural Control, dan Pursed Lip Breathing*