

## DAFTAR PUSTAKA

- Akoto, S. *Et al.* (2022) 'Lifestyle Habits, Macronutrient Intake, And Obesity Prevalence Among Adolescents In Rural-Periurban Community Senior High Schools In The Ho Municipality Of Ghana', *Frontiers In Nutrition*, 9, P. 955898.
- Almatsier, S. (2001) Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andari, N.M.R.P. (2021) Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswa Di Smk Kesehatan Bali Dewata Denpasar. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Astari Puruhita Ansokowati (2022). Persentase Asupan Makronutrien Terhadap Total Energi Berdasarkan Status Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Sma Negeri Kota Yogyakarta. *Avicenna*, 17(1), pp.30–40. doi:<https://doi.org/10.36085/avicenna.v17i1.2873>.
- Ariaini, S. *et al.* (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan status gizi Remaja Perempuan di SMP negeri 1 Banjarbaru', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1), p. 1. doi:10.33657/jurkessia.v13i1.769.
- Arisdanni, H. And Buanasita, A. (2018) 'Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku Dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi Di Sd Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017)', *Amerta Nutrition*, 2(2), Pp. 189–196.
- Ariyaningtyas, R. (2019) Hubungan Citra Tubuh Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Smk Muhammadiyah 5 Surakarta. Institut Teknologi Sain Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta.
- Ansokowati, A.P. (2022) Persentase Asupan Makronutrien Terhadap Total Energi Berdasarkan Status Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Sma Negeri Kota Yogyakarta *Macronutrient Intake Percentage to Total Energy Based On Overweight And Obesity Status In Yogyakarta Senior High School. Yogyakarta*.
- Aulia, K.I. And Budiono, I. (2023) 'Determinan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Kesatrian 1 Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan*, 16(3), Pp. 268–279. Available At: <https://doi.org/10.23917/Jk.V16i3.2528>.
- Azwar, S. (2013) Sikap Manusia: Teori Dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Bella Maharanny, P. (2020) Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Man 21 Jakarta Utara. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Chaterina Dwi Cahyaning Supriyadi Agung Kurniawan, R. (No Date) Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik Dan Jumlah Uang Saku Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Negeri Di Kota Malang Tahun 2019, Sport Science And Health. Available at: [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Indexhttp://Fik.Um.Ac.Id/](http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Indexhttp://Fik.Um.Ac.Id/).
- Cronkleton, E. And Marengo, K.L.R.D. (2023) *Are There Risks Associated With Eating Too Much Protein?, Healthline*.
- Dayinta, N., Ermona, N. And Wirjatmadi, B. (2018) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017 Relationship Between Physical Activity, Nutrition Intake And Overweight Status Among Elementary School Student In Sdn Ketabang 1 Surabaya 2017’, *Amerta Nutr*, Pp. 12–15. Available At: <https://doi.org/10.2473/Amnt.V2i1.2018.97-105>.
- Desi, D., Suaebah, S. And Winda Dwi Astuti, W.D.A. (2018) ‘Hubungan Sarapan, Uang Saku Dengan Jajanan Di Sd Kristen Imma-Nuel Ii Kubu Raya’, *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(2), Pp. 103–108.
- Dias Novianty, F. *et al.* (2021) “*The Correlation between Nutritional Knowledge, Physical Activity and Nutrient Intake with Adolescents Nutritional Status of High School in Gresik District.*”
- Dong, X. *Et al.* (2023) ‘*Effects Of Pocket Money On Weight Status Among Junior High School Students: A Longitudinal Study In China*’, *Medicine*, 102(41).
- Dwimawati, E. (2020) ‘Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor’, *Promotor*, 3(1), Pp. 50–55.
- Fitriani, R. (2020) ‘Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Siswa Sma Negeri 86 Jakarta’, *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health And Science Community*, 4(1), Pp. 29–38.
- Fitriani, R. *Et al.* (2020) *The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency Level Of Energy And Macro Nutrition With Nutritional Status.*
- Habsidiani, R.A. And Ruhana, A. (2023) Tingkat Konsumsi Gula Dan Lemak Antara Remaja Obesitas Dan Non Obesitas Usia 15-18 Tahun Di Sman 1 Kota Mojokerto. Surabaya.

- Hafiza, D. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), Pp. 332–342.
- Hardinsyah, M. And Supariasa, I.D.N. (2016) 'Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi', Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egc, 131.
- Hutagalung, R.F. (2021) Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Frekuensi Konsumsi Junk Food Dan Pemantauan Berat Badan Dengan Imt/U Pada Remaja Putri Di Ftc Cheerleaders. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Issahaku, I. And Alhassan, M. (2021) '*Nutrition Knowledge, Dietary Practices and Nutritional Status Of Non-Academic Staff At The Tamale Campus Of University For Development Studies*', *Heliyon*, 7(4). Available At: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06635>.
- Janna, N.M. And Herianto, H. (2021) 'Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss'.
- Kemenkes, R.I. (2018) 'Laporan Riskedas Nasional', Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes) [Preprint].
- Kemenkes, R.I. (2020) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak', Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia [Preprint].
- Khoerunisa, D. And Istianah, I. (2021) Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja *The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents*, Jl. Kalibata Raya. Jakarta Timur.
- Khomsan, I.A. (2022) Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Pt Penerbit Ipb Press.
- Lestari, P.Y., Tambunan, L.N. And Lestari, R.M. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja: Relationship Of Nutritional Knowledge To Nutritional Status Teenage', *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, 8(1), Pp. 65–69.
- Mawitjere, M.C.L. *Et al.* (2021) Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Iv Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19, *Jurnal Kesmas*.
- Mazidi, M. *Et al.* (2018) '*Prevalence Of Childhood And Adolescent Overweight And Obesity In Asian Countries: A Systematic Review And Meta-Analysis*', *Archives Of Medical Science*, 14(6), Pp. 1185–1203.

- Merryana Adriani, S.K.M. (2016) *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Prenada Media.
- Nanda, C.A. *Et al.* (2023) 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Pontianak Nutrition Journal (Pnj)*, 6(1).
- Notoatmodjo, S. (2007) 'Pendidikan Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan', Rineka Cipta: Jakarta [Preprint].
- Notoatmodjo, S. (2018) 'Metodologi Penelitian Kesehatan', *Promosi Kesehatan Teori Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta [Preprint].
- Novi Arista, C. *Et al.* (2021) *Relationship Of Eating Behavior, Breakfast Habits, Nutrition Knowledge With Nutritional Status Of Students Sma In Jakarta, Jl Arjuna Utara*. Jakarta.
- Olatona, F.A. *Et al.* (2020) 'Dietary Patterns, Nutritional Knowledge And Status Of Adolescents In Lagos, Nigeria.'
- Ongkowijaya, M. (2019) 'Hubungan Faktor Demografi Dengan Kepuasan Kerja Di Pt Sinar Plasindo', *Agora*, 7(2).
- Palaniveloo, L. *Et al.* (2021) 'Associations Of Gender And Bmi-For-Age Status (Baz) With Nutrient Intake Among Adolescents In Malaysia: Findings From Adolescent Nutrition Survey (Ans) 2017.', *Malaysian Journal Of Medicine & Health Sciences*, 17(1).
- Punitha, V.C. *Et al.* (2014) 'Pocket Money: Influence On Body Mass Index And Dental Caries Among Urban Adolescents', *Journal Of Clinical And Diagnostic Research: Jcdr*, 8(12), P. Jc10.
- Putranti, M.R. (2009) *Perbedaan Tingkat Asupan Energi, Protein, Dan Status Gizi Anak Asuh Di Panti Asuhan Desa Dan Kota*.
- Putri, T.P., Sitorus, R.J. And Rahmiwati, A. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Kabupaten Musi Rawas', *Jurnal Ners*, 7(2), Pp. 952–957.
- Rahayu, S. (2016) *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Gajah Mada.
- Rahman, J. *Et al.* (2021) 'Hubungan Peer Group Support, Uang Saku Dan Pola Konsumsi Pangan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), Pp. 65–74.

- Rahmawati, D.P., Indarto, D. And Hanim, D. (2021a) ‘*Correlation Of Snacking Frequency, Hemoglobin Levels, Physical Activity And Pocket Money With Nutritional Status In Female Adolescents*’, Media Gizi Indonesia [Preprint].
- Rahmawati, D.P., Indarto, D. And Hanim, D. (2021b) ‘*Correlation Of Snacking Frequency, Hemoglobin Levels, Physical Activity And Pocket Money With Nutritional Status In Female Adolescents*’, Media Gizi Indonesia, 16(3), P. 207. Available At: <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i3.207-214>.
- Ronitawati, P. *Et al.* (2021) *Analysis Of Faktors Related To The Quality Of Food Consumption And Nutritional Status Of Adolescents In Urban*, Jurnal Sains Kesehatan.
- Rossouw, H.A., Grant, C.C. And Viljoen, M. (2012) ‘*Overweight And Obesity In Children And Adolescents: The South African Problem*’, South African Journal Of Science, 108(5), Pp. 1–7.
- Saleh, A.J. And Astuti, D.W. (2020) Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas, Jigzi Jurnal Ilmu Gizi Indonesia.
- Sanjur, D. And Del Carmen Rodríguez, M. (1997) ‘*Assessing Food Consumption: Selected Issues In Data Collection And Analysis*’.
- Sartika, W. *Et al.* (2022a) ‘Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19’, Journal Of Healthcare Technology And Medicine, 8(1), Pp. 400–405.
- Sartika, W. *Et al.* (2022b) ‘Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19’, Journal Of Healthcare Technology And Medicine, 8(1), Pp. 400–405.
- Sartika, W. *Et al.* (2022c) Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19 *The Effect Of Pocket Money On The Events Of Overnutrition In Youth Times Pandemic Covid 19*, Journal Of Healthcare Technology And Medicine.
- Setyawati, N.N.F. (2023) Angka Kecukupan Gizi (Akg) Yang Dianjurkan, Gizi Dalam Daur Kehidupan.
- Somantri, B. (2021) ‘Kontribusi Etnosentrisme Dan Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Baju Batik Sebagai Identitas Diri’, Cakrawala Repositori Imwi, 4(2), Pp. 218–228.
- Sujarweni, V.W. (2014) ‘Metodelogi Penelitian’, Yogyakarta: Pustaka Baru Perss [Preprint].

- Telisa, I., Hartati, Y. And Dwisetoyo Haripamilu, A. (2020) ‘Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Sma’, *Faletehan Health Journal*, 7(3), Pp. 124–131. Available At: [www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Fhj](http://www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Fhj).
- Ulya, S.F., Sukestiyarno, Y.L. And Hendikawati, P. (2018) ‘Analisis Prediksi Quick Count Dengan Metode Stratified Random Sampling Dan Estimasi *Confidence Interval Menggunakan Metode Maksimum Likelihood*’, *Unnes Journal Of Mathematics*, 7(1), Pp. 108–119.
- Unicef, I. (2021) ‘Strategi Komunikasi Perubahan Sosial Dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia’, Jakarta: Unicef Indonesia [Preprint].
- Utami, N.W.A. (No Date) ‘Modul Survei Konsumsi Makanan 2016’.
- Wempen, K.R.D.N. (2022) *Are You Getting Too Much Protein?*, *Mayo Clinic Health System*.
- WHO (2021) *Obesity And Overweight*. Available At: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 25 January 2024).
- WHO (2023) *Adolescent Health*. Available At: [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1) (Accessed: 23 January 2024).
- Widiantari, G.A.K.D. (2018) Ambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Gizi Kurang Dengan Defisit Nutrisi Di Upt Kesmas Tegallalang I Tahun 2018. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- WNPG (2012) *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*, Jakarta: LIPI.
- Yuningsih, D.E. (2023) Masalah Gizi Pada Remaja. Available At: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja) (Accessed: 23 January 2024).
- Zuhriyah, A. And Indrawati, V. (2021) ‘Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa Sdn Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo’, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(01), Pp. 45–52.