

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan, yaitu:

- a. Tata laksana yang digunakan merupakan laporan kasus, yang di dalamnya terdapat data pasien seperti identitas pasien, hasil anamnesa pasien, pemeriksaan tanda-tanda vital, pemeriksaan nyeri, palpasi, auskultasi, perkusi, fremitus, pengukuran sangkar thorax, *Barthel index*, dan *Dyspnea Severity Scale*, intervensi fisioterapi, dan evaluasi.
- b. Problematika yang diketahui yaitu adanya sesak napas, gangguan postur, adanya nyeri dan spasme, dan penurunan sangkar thorax.
- c. Intervensi yang diberikan berupa *postural correction*, *infrared*, *breathing control*, *pursed lip breathing*, *deep breathing*, dan *chest mobility*.
- d. Evaluasi didapati adanya peningkatan dan perubahan yang baik berupa berkurangnya sesak napas, penurunan keterbatasan sangkar thorax, peningkatan kemampuan aktivitas fungsional dan berkurangnya nyeri tekan serta spasme otot.

V.2 Saran

- a. Diharapkan pada penelitian ini bisa menjadi salah satu bahan referensi yang dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya
- b. Dibutuhkan responden yang lebih banyak untuk dapat membandingkan apakah intervensi yang diberikan efektif untuk penyembuhan pasien asma
- c. Dibutuhkan untuk mendapatkan waktu yang lebih panjang untuk mendapatkan perubahan yang lebih signifikan dalam efektivitas pemberian setiap intervensi yang telah diberikan.