

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, D.R. and Kurniawan, A. (2020) 'Proses Kematangan Emosi Pada Individu Dewasa Awal yang Dibesarkan dengan Pola Asuh Orang Tua Permisif', *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.21-34>.
- Adilah, A. *et al.* (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta', ... *Fakultas Kedokteran ...*, pp. 505–517. Available at: <https://proceedings.ums.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/2944%0Ahttps://proceedings.ums.ac.id/index.php/kedokteran/article/download/2944/2905>.
- Adiyani, A.P. *et al.* (2022) 'Pola Makan, Status Gizi, Konsumsi Probiotik, Kesehatan, Frekuensi Defekasi, Kualitas Feses Mahasiswa Indekos Fakultas Teknologi Pertanian UGM saat Pandemi Covid-19', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 6(1), p. 98. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2022.6.1.5272>.
- Agustina, W., Lestari, R.M. and Prasida, D.W. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya', *Jurnal Surya Medika*, 9(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>.
- Al-Musharaf, S. (2020) 'Prevalence and predictors of emotional eating among healthy young Saudi women during the COVID-19 pandemic', *Nutrients*, 12(10), pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12102923>.
- Alarifi, S.N. (2023) 'Dietary fiber intake and physical activity incidence among Saudi University female students', *International Journal of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, 13(1), pp. 56–63. Available at: https://doi.org/10.4103/ijnpnd.ijnpnd_76_22.
- Alkazemi, D. (2019) 'Gender differences in weight status, dietary habits, and health attitudes among college students in Kuwait: A cross-sectional study', *Nutrition and Health*, 25(2), pp. 75–84. Available at: <https://doi.org/10.1177/0260106018817410>.
- Amelia, R. (2023) *Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Obesitas pada Remaja 13-15 Tahun di DKI Jakarta: Analisis Data Sekunder RISKESDAS 2018*. Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.
- Amimah, R.M.I. & Charissa, O. (2023) 'Pengaruh Asupan Gula Berlebih Terhadap Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanegara',

Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(2), pp. 2284–2288.

Andria, M. (2023) *Hubungan Emotional Eating, Screen Time, dan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja SMAN 6 dan 11 Bekasi Tahun 2023*. Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

Aneesh, M. and Roy, R. (2022) ‘Eating Behavior and Stress Levels among College Students’, *Journal of Mental Health and Human Behaviour*, 27(1), pp. 60–64. Available at: <https://doi.org/10.4103/jmhbb.jmhbb>.

Angesti, A.N. and Manikam, R.M. (2020) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>.

Anggraini, N.V., Ritanti and Ratnawati, D. (2022) ‘Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Kontak’, *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*, 5, pp. 1–7. Available at: <https://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/j-health/>.

Araminta, M.P. (2017) *Analisis Kadar Lemak pada Jajanan di Lingkungan Universitas Brawijaya*. Universitas Brawijaya.

Asif, S. *et al.* (2020) ‘Frequency of depression, anxiety and stress among university students’, *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 36(5), pp. 971–976. Available at: <https://doi.org/10.12669/pjms.36.5.1873>.

Asriati and Juniasty, H.T. (2023) ‘Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura’, 14, pp. 495–511.

Asriyanti, Aminyoto, M. and Duma, K. (2023) ‘Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Mulawarman’, *Jurnal Verdure*, 5(1), pp. 10–17.

Auliannisaa, A. and Wirjatmadi, B. (2023) ‘Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir The Relationship Between Emotional Eating and Food Consumption Pattern with Obesity in Final Year College Students’, pp. 212–218.

Aurellia, D., Tanjung, J.R. and Pramono, L.A. (2023) ‘Association between Excess Body Mass Index towards Excessive Daytime Sleepiness among Medical Students at the Atma Jaya Catholic University of Indonesia During the Post-COVID-19 Pandemic’, *Journal of Urban Health Research*, 1(2), pp. 38–46. Available at: <https://doi.org/10.25170/juhr.v1i2.4157>.

Azkie, F.I. and Wahyono, T.Y.M. (2019) ‘Hubungan Pola Konsumsi Makanan

- Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1), pp. 11–18. Available at: <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i1.1675>.
- Azzahra, A., Wahyuni, S. and Arneliwati (2023) 'Hubungan Stres Akademis Dan Non Akademis Terhadap Perilaku Self-Harm Pada Mahasiswa Universitas Riau', *Jurnal Nurse*, 6(1), pp. 01–12. Available at: <https://doi.org/10.57213/nurse.v6i1.134>.
- Benbaibeche, H. *et al.* (2023) 'Emotional and external eating styles associated with obesity', *Journal of Eating Disorders*, 11(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00797-w>.
- Bryant, E.J. *et al.* (2019) 'Obesity and Eating Disturbance: the Role of TFEQ Restraint and Disinhibition', *Current obesity reports*, 8(4), pp. 363–372. Available at: <https://doi.org/10.1007/s13679-019-00365-x>.
- Chen, Y. *et al.* (2020) 'Higher academic stress was associated with increased risk of overweight and obesity among college students in China', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph17155559>.
- Desthi *et al.* (2019) *Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Peleton Inti SMP N 5 Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Dewi, D.K. *et al.* (2022) 'Profil Perceived Academic Stress pada Mahasiswa Profile of Perceived Academic Stress in Students Fakultas Ilmu Pendidikan , Universitas Negeri Surabaya , Surabaya , Indonesia Sebagian besar menanyakan tentang kehidupan kampus yang sangat ideal dan penuh d', 13(3), pp. 395–402.
- Dhafiningtia, R. and Sudiarti, T. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), pp. 1117–1126. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3451>.
- Djoar, R.K. and Anggarani, A.P.M. (2024) 'Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), pp. 52–59. Available at: <https://doi.org/10.37311/jhsj.v6i1.24064>.
- Fatmawati, I. (2019) 'Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>.
- Firmanurochim, W. *et al.* (2021) 'Hubungan Kebiasaan Makan Malam Dan Tingkat

- Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri’, *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 290–298.
- Fitriani, R.A. (2018) *Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Jumlah Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Kelas XI SMA Negeri di Kota Malang*.
- Forero, A.Y., Morales, G.E. and Forero, L.C. (2023) ‘Relationship between physical activity, sedentary lifestyle and obesity in adults, Colombia, 2015’, *Biomedica : revista del Instituto Nacional de Salud*, 43(Sp 3), pp. 99–109. Available at: <https://doi.org/10.7705/biomedica.7014>.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M. and Syafei, I. (2018) ‘Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi’, *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), pp. 115–130. Available at: <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>.
- Gropper, S.S., Smith, J.L. and Carr, T.P. (2022) *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. 8th Editio. Cengage Learning.
- Gryzela, E. (2020) *Analisa Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2020*. Universitas Airlangga.
- Gusni, E., Susmiati, S. and Maisa, E.A. (2022) ‘Stres Dan Emotional Eating Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan’, *Link*, 18(2), pp. 155–161. Available at: <https://doi.org/10.31983/link.v18i2.9186>.
- Habsidiani, R.A. and Ruhana, A. (2023) ‘Tingkat konsumsi gula dan lemak antara remaja obesitas dan non obesitas usia 15-18 tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto’, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(2), pp. 320–327. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/52983>.
- Hadiyuni, M.K., Purwani, L.E. and Nugrohowati, N. (2021) ‘Analisa Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2020’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(April), pp. 20–26.
- Halfon, N. *et al.* (2018) *Handbook of Life Course Health Development*. Springer. Available at: <https://doi.org/10.1007/978-3-319-47143-3>.
- Halim, R. and Suzan, R. (2020) ‘Korelasi Masa Lemak Dan Lemak Viseral Dengan Kadar Leptin Serum Pada Remaja Overweight Dan Obesitas’, *JAMBI MEDICAL JOURNAL ‘Jurnal Kedokteran dan Kesehatan’*, 8(1), pp. 102–110. Available at: <https://doi.org/10.22437/jmj.v8i1.9477>.
- Hanani, R., Badrah, S. and Noviasy, R. (2021) ‘Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja’, *Jurnal Kesehatan*

- Metro Sai Wawai*, 14(2), pp. 120–129. Available at: <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>.
- Handayani, D.N.M. (2019) ‘Upaya Pengurangan Konsumsi Junk Food untuk Menurunkan Risiko Penyakit Tidak Menular’, *Jurnal kedokteran*, pp. 1–6. Available at: https://www.researchgate.net/publication/334014832_Upaya_Pengurangan_Konsumsi_Junk_Food_untuk_Menurunkan_Risiko_Penyakit_Tidak_Menular.
- Hanita (2022) *Hubungan Konsumsi Makanan Manis, Asin, dan Berlemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMAN 5 Depok*. Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.
- Hardiansyah, A. *et al.* (2017) ‘Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa’, pp. 20–26.
- Haris, H.M. (2023) ‘STRATEGI COPING STRESS PADA MAHASISWA AKHIR DALAM MENGHADAPI’, (June).
- Harjatmo, T.P., Par’i, H.M. and Wiyono, S. (2017) *Penilaian Status Gizi*.
- Hasanah S, N., Suhadi, S. and Harleli, H. (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Halu Oleo Tahun 2023’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 4(4), pp. 209–214. Available at: <https://doi.org/10.37887/jgki.v4i4.47116>.
- Hidayat, A. (2016) ‘Association Beetwen Risk Foods Consumption and Physical Activity To Nutritional Status Among Students of X College Kediri’, *Jurnal Wiyata*, 3(2), pp. 140–145.
- Hidayati, L.N. and Harsono, M. (2021) ‘Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi’, *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), pp. 20–30. Available at: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>.
- Hulukati, W. and Djibran, M.R. (2018) ‘Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo’, *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)*, 2(1), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.
- Ibrahim, O. and Menkovska, M. (2022) ‘Dietary Fibers-Classification, Properties, Analysis and Function: A Review’, *Advances in Bioscience and Biotechnology*, 13(12), pp. 527–544. Available at: <https://doi.org/10.4236/abb.2022.1312036>.
- Iriandi, A.M., Irawan, D.S. and Rahim, A.F. (2024) ‘HUBUNGAN ANTARA PHYSICAL ACTIVITY DAN TEBAL LEMAK SUBKUTANEUS PADA

MAHASISWI DENGAN BERAT BADAN LEBIH (OVERWEIGHT) DAN OBESITAS', 5, pp. 3138–3148.

Irwan (2016) *Epidemiologi Penyakit Menular, Absolute Media*.

Jamaluddin, M. (2020) 'A Model Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru', *Indonesian Psychological Research*, 2(2), pp. 109–118. Available at: <https://doi.org/10.29080/ipr.v2i2.361>.

Janah, N. and Nugroho, P.S. (2021) 'Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik dan Mengonsumsi Buah Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), pp. 546–551. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2297>.

Jayadi, A. *et al.* (2024) 'Hubungan Stres , Kualitas Tidur Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1-Ilmu Gizi Ikbis Surabaya', 06(02), pp. 14024–14034.

Jayanti, A.K. *et al.* (2021) 'Hubungan konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan pemesanan makanan online dengan kadar glukosa darah pekerja 25-44 tahun di Perumahan Kasuari, Cikarang', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 221–230.

Jeser, T.A. and Santoso, A.H. (2021) 'Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat', *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), pp. 164–171. Available at: <http://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/13733>.

Kartini, A. and Maulana, A. (2019) 'Redefedensi Gender dan Seks', *Jurnal Kajian Perempuan & Keislaman*, 12(2), pp. 217–239.

KBBI (2016a) *Mahasiswa*. Available at: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa> (Accessed: 24 September 2023).

KBBI (2016b) *Tempat tinggal*. Available at: [https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/tempat tinggal](https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/tempat%20tinggal) (Accessed: 3 January 2024).

KBBI (2016c) *Uang saku*. Available at: [https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/uang saku](https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/uang%20saku) (Accessed: 3 January 2024).

KBBI (2016d) *Usia*. Available at: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/usia> (Accessed: 3 January 2024).

Kemenkes RI (2013) *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 30 Tahun 2013 tentang Pencantuman Informassi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak Serta*

Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahsan dan Pangan Siap Saji.

- Kemenkes RI (2014a) *Buku Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Kemenkes RI (2014b) *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI (2018) ‘Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018’, *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Khan, D.S.A. *et al.* (2022) ‘Nutritional Status and Dietary Intake of School-Age Children and Early Adolescents: Systematic Review in a Developing Country and Lessons for the Global Perspective’, *Frontiers in Nutrition*, 8. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.739447>.
- Khotibuddin, M. (2017) ‘Hubungan Depresi dan Perilaku Makan terhadap Berat Badan Lebih Mahasiswa Kedokteran’, *Nuklearmedizin. Nuclear medicine*, 17(1), pp. 42–50. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8710528>.
- Konttinen, H. (2020) ‘Conference on “ Malnutrition in an obese world : European perspectives ” Symposium 1D : Emotional eating : pathways underpinning obesity Emotional eating and obesity in adults : the role of depression , sleep and genes Proceedings of the Nutrition Society’, (October 2019), pp. 283–289. Available at: <https://doi.org/10.1017/S0029665120000166>.
- Kountul, Y.P.D., Kolibu, F.K. and Korompis, G.E.C. (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado’, *Jurnal KESMAS*, 7(5), pp. 1–7.
- Kowalkowska, J. and Poínhos, R. (2021) ‘Eating behaviour among university students: Relationships with age, socioeconomic status, physical activity, body mass index, waist-to-height ratio and social desirability’, *Nutrients*, 13(10), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu13103622>.
- Kusumo, M.P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik, Yogyakarta: The Journal Publishing*. The Journal Publishing.
- Lasi, F.F. *et al.* (2020) ‘The Relationship Between Physical Activity , Obesity and Overweight Among University Going Students of Jamshoro , Sindh’, pp. 25–32. Available at: <https://doi.org/10.5455/JRCRS.2020080106>.
- Levina, A. and Sumarmi, S. (2019) ‘Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Asing Di Surabaya, Indonesia’, *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp. 132–139. Available at: <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.132-139>.
- Ling, J. and Zahry, N.R. (2021) ‘Relationships among perceived stress, emotional

eating, and dietary intake in college students: Eating self-regulation as a mediator’, *Appetite*, 163, pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105215>.

Lizończyk, I. and Joško-Ochojska, J. (2021) ‘Relationship between overweight, obesity and sleep disorders in adolescents from selected cities of upper silesia, Poland’, *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 28(1), pp. 193–197. Available at: <https://doi.org/10.26444/aaem/118706>.

Mikhael, Z., Wehbe, T. and Jaoude, E.A. (2018) ‘Nutritional Behaviors and Living Arrangements during the University Years : A Correlation Study’, 5, pp. 1–6.

Miliandani, D. and Meilita, Z. (2021) ‘HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ISLAM ASSYAFI'YAH JAKARTA TIMUR TAHUN 2021 Devita Miliandani Zuhriya Meilita’, *Jurnal Afiat : Kesehatan dan Anak*, 7, pp. 1–13.

Miśniakiewicz, M. *et al.* (2024) ‘Do Living Arrangements and Eating Habits Influence University Students’ Food Waste Perception in Italy and Poland?’, *Sustainability (Switzerland)*, 16(5). Available at: <https://doi.org/10.3390/su16052102>.

Multazami, L.P. (2022) ‘Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik’, *NUTRIZONE (Nutrition Reseach and Development Journal)*, 02(April), pp. 1–9.

Nabawiyah, Arneliwati and Hasneli, Y. (2020) ‘Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kejadian obesitas remaja’, *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 14–26. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>

Nabila, S.A. *et al.* (2024) ‘Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Masalah Obesitas : Systematic Review’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), pp. 498–505. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4533>.

Nazila, M.R. *et al.* (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Wiraswasta Usia Dewasa Di Kabupaten Bogor’, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 171–177. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.171-177>.

Nho, J.H. and Chae, S.W. (2021) ‘Effects of a lifestyle intervention on health-promoting behavior, psychological distress and reproductive health of overweight and obese female college students’, *Healthcare (Switzerland)*,

- 9(3). Available at: <https://doi.org/10.3390/healthcare9030309>.
- Noerfitri and Aulia, P.A. (2022) 'Perilaku Makan dan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga Noerfitri', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(8), pp. 94–99.
- Notoadmojo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviani, N.E. (2023) *Eating Behavior and Nutritional Status Among Women Aged 18–55 years During Covid 19 Pandemic*. Atlantis Press International BV. Available at: https://doi.org/10.2991/978-94-6463-190-6_29.
- Nugroho, P.S. (2020) 'Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), p. 110. Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>.
- Nurdiani, R., Rahman, N.A. syifa and Madanijah, S. (2023) 'Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp. 59–65. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>.
- Nurrahmawati, F. and Fatmaningrum, W. (2018) 'Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya', *Amerta Nutrition*, 2(3), p. 254. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.254-264>.
- Pangemanan, A.J., Amisi, M.D. and Malonda, N.S.H. (2021) 'Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Kesmas*, 10(2), pp. 123–132.
- Paramita, K.A.T., Indonesiani, S.H. and Pradnyawati, L.G. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19', *Aesculapius Medical Journal* |, 3(1), pp. 117–123. Available at: <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/5686/4308>.
- Pridynabilah, A. (2023) 'PREVENTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Perilaku Makan dan Asupan Energi Mahasiswa Gizi Universitas Airlangga', *Jurnal FKM UNTAD*, 14, pp. 112–123. Available at: <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>.
- Pritasari, Damayanti, D. and Lestari, N.T. (2017) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kemenkes RI.
- Puspita, D.A. (2021) *Hubungan Besar Uang Saku, Frekuensi Konsumsi Fast Food*

di Media Massa Elektronik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja SMA Martia Bhakti Kota Bekasi Tahun 2020. Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

- Putri, A.F. (2018) ‘Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya’, *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Putri, A.Z. *et al.* (2023) ‘Hubungan Asupan Energi Dan Serat Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tahun 2022’, *Homeostasis*, 6(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8782>.
- Qoirinasari, Simanjuntak, B.Y. and Kusdalinah, K. (2018) ‘Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja?’, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 88. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>.
- Qonita, A.L. (2021) ‘Hubungan asupan energi, asupan lemak, dan asupan serat dengan kejadian obesitas pada remaja di kelurahan polokarto kabupaten sukoharjo’, *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Rachmadiani, D. and Puspita, I.D. (2020) ‘Korelasi antara Asupan Protein, Serat dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Remaja’, *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), pp. 85–89.
- Rachmawati, E. (2023) *Hubungan Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran’ Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.
- Rahmadiyah, A.F., Anugraheni, F.E.S. and Saputri, A.A. (2022) ‘Hubungan Asupan Tinggi Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa’, *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health*, 2(2), pp. 1–7.
- Rahman, M.M. *et al.* (2021) ‘Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019’, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), pp. 21–29. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v7i1.137>.
- Rahmi, R. and Nasution, S.D. (2023) ‘Peran Leptin Dalam Metabolisme’, *Jurnal Pandu Husada*, 4(2), pp. 35–40.
- Rania, D. (2022) *Hubungan Asupan Vitamin B12, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Program Studi gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta Tahun 2022*. Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

- Rasyid, H. Al, Santoso, S.A. and Araminta, M.P. (2018) 'Kadar Lemak Jajanan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.1>.
- Ratna, M., Nazhira, V. and Ramadhaniah, A. (2021) 'Determinan Kejadian Obesitas Pada Siswa / i SMA Negeri 2 Kota Banda Aceh', *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1, pp. 147–160.
- Riskesdas (2013) 'Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013', *Laporan Nasional 2013*, p. 1. Available at: http://www.dof.gov.my/en/c/document_library/get_file?uuid=e25ccea4767-4acd-afdf-67cb926cf3c5&groupId=558715.
- Saifudin, M., Adawiyah, S.R. and Mukhaira, I. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Non Reguler', 12(2), pp. 199–207. Available at: <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.267>.
- Sangi, C.J., Davidson, S.M. and Dary, D. (2022) 'Gambaran Konsumsi Serat dan Aktivitas Fisik Ibu Hamil dengan Konstipasi di Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga', *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 2(1), p. 34. Available at: <https://doi.org/10.24114/jgpkm.v2i1.36258>.
- Sari, Y.D. and Rachmawati, R. (2020) 'Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari Di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014) [Food Away From Home (Fafh) Contribution of Nutrition To Daily Total Energy Intake in Indonesia]', *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), pp. 29–40. Available at: <https://doi.org/10.22435/pgm.v43i1.2891>.
- Savarino, G., Corsello, A. and Corsello, G. (2021) 'Macronutrient balance and micronutrient amounts through growth and development', *Italian Journal of Pediatrics*, 47(1), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13052-021-01061-0>.
- Savitri, D. (2019) *Hubungan Citra Tubuh dan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 104 Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.
- Serafi, A.H.S. *et al.* (2018) 'Stress and Obesity in Umm Al-Qura University Medical Students', *Saudi Journal of Medicine (SJM)*, 3(3), pp. 69–77. Available at: <https://doi.org/10.36348/sjm.2018.v03i03.003>.
- Shah, T. *et al.* (2014) 'Assessment of obesity, overweight and its association with the fast food consumption in medical students', *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(5), pp. 5–7. Available at:

<https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/7908.4351>.

- Sitorus, C.E., Mayulu, N. and Wantania, J. (2020) 'Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), pp. 10–17.
- Snoek, H.M. *et al.* (2013) 'Emotional, external and restrained eating behaviour and BMI trajectories in adolescence', *Appetite*, 67, pp. 81–87.
- Soedwihajono, W.K., Widajanti, L. and Lisnawati, N. (2021) 'Hubungan Asupan Sarapan dan Kecukupan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Jawa Tengah', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), pp. 185–192. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.185-192>.
- Sofyan, A. and Frisca (2023) 'Hubungan Vitamin D Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara', 1, pp. 66–72.
- Sogari, G. *et al.* (2018) 'College students and eating habits: A study using an ecological model for healthy behavior', *Nutrients*, 10(12), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu10121823>.
- Sony, A.G.C. (2023) *Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan-Antar Makanan, Asupan Lemak, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMAN 63 Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.
- Sonya, A.M. (2019) 'Stress Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa', pp. 1–15.
- van Strien, T. *et al.* (1986) 'The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional, and external eating behavior', *International Journal of Eating Disorders*, 5(2), pp. 295–315. Available at: [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(198602\)5:2<295::AID-EAT2260050209>3.0.CO;2-T](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198602)5:2<295::AID-EAT2260050209>3.0.CO;2-T).
- Suantara, I.M.R. and Suriaoka, I.P. (2018) *Epidemiologi Gizi, Forum Ilmiah Kesehatan (Forikes)*. Available at: [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1429/1/Epidemiologi Gizi.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1429/1/Epidemiologi%20Gizi.pdf).
- Suha, G.R. and Rosyada, A. (2022) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018)', *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), p. 43. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>.
- Sukianto, R.E., Marjan, A.Q. and Fauziyah, A. (2020) 'Tingkat Stres, Ee, Aktifitas Fisik, Persen Lemak Tubuh Thd Status Gizi Pegawai Upn Jkt', *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), pp. 113–122. Available at: <http://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/135>.

- Suzan, R., Halim, R. and Ayudia, E.I. (2022) ‘HUBUNGAN ANTARA ASUPAN MAKAN, STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN COVID-19 PADA ORANG DEWASA OVERWEIGHT DAN OBESITAS Sejak dinyatakan secara resmi masuk ke Indonesia pada awal Maret untuk menghentikan penyebaran overweight / obesitas meningkat’, *Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi*.
- Taher, T.M.J. *et al.* (2023) ‘The Association Between Stress Levels and Body Mass Index Among University Students’, *Maaen Journal for Medical Sciences*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.55810/2789-9136.1037>.
- Tapanee, P. *et al.* (2023) ‘Sugar, non-nutritive sweetener intake and obesity risk in college students’, *Journal of American College Health*, 71(7), pp. 2093–2098. Available at: <https://doi.org/10.1080/07448481.2021.1960844>.
- Tomiyama, A.J. (2019) ‘Stress and Obesity’, *Annual Review of Psychology*, 70(1), pp. 703–718. Available at: <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102936>.
- Trisnawati, E.A. and Wicaksono, D.A. (2021) ‘Hubungan antara Gangguan Emosional dengan Emotional Eating dan External Eating pada Masa Pandemi COVID-19’, *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), pp. 1282–1289. Available at: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.29112>.
- Tukuboya, V.T. *et al.* (2020) ‘FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SAM RATULANGI SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 PENDAHULUAN Aktivitas fisik yaitu semua gerakan pada tubuh yang terjadi akibat dari kerja otot rangka sehingga dapat meningkatkan rumah, di tempat kerja, di sekolah, a’, 9(6), pp. 35–45.
- Waddell, I.S. and Orfila, C. (2023) ‘Dietary fiber in the prevention of obesity and obesity-related chronic diseases: From epidemiological evidence to potential molecular mechanisms’, *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 63(27), pp. 8752–8767. Available at: <https://doi.org/10.1080/10408398.2022.2061909>.
- Wahyuni, W., Elita, V. and Dewi, W.N. (2022) ‘Faktor- Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau Dalam Menjalani Pembelajaran Jarak Jauh Akibat Covid-19’, *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), p. 196. Available at: <https://doi.org/10.31258/jni.12.2.196-204>.
- Wang, L. *et al.* (2020) ‘Elevated fat intake increases body weight and the risk of overweight and obesity among chinese adults: 1991–2015 trends’, *Nutrients*, 12(11), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12113272>.
- Wenni, A.A. *et al.* (2023) ‘Hubungan aktivitas fisik dan sedentary lifestyle dengan status gizi mahasiswa program profesi dokter angkatan 2017 FK UMI’,

Fakumi Medical Journal, 3(6), pp. 444–451. Available at: <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>.

WHO (2021a) *Obesity and overweight*.

WHO (2021b) *Obesity and Overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 4 October 2023).

WHO (2022) *Physical Activity*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 24 January 2024).

WHO (2023) *WHO Updates Guidelines on Fats and Carbohydrates*. Available at: <https://www.who.int/news/item/17-07-2023-who-updates-guidelines-on-fats-and-carbohydrates#:~:text=WHO recommends that adults consume,least 250 g per day> (Accessed: 24 January 2024).

Williams, B.A. *et al.* (2019) “‘Dietary fibre’: Moving beyond the “soluble/insoluble” classification for monogastric nutrition, with an emphasis on humans and pigs’, *Journal of Animal Science and Biotechnology*, 10(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40104-019-0350-9>.

Winarto, F. and Werdiharini, A.E. (2023) ‘Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember’, *HARENA: Jurnal Gizi*, 4(1), pp. 1–9.

Wulandari, S. (2021) *Strategi Coping Stress Bagi Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang dalam Perkuliahan Daring pada Masa Pandemi Corona Virus Disease (COVID-19)*.

Yanti, R., Nova, M. and Rahmi, A. (2021) ‘Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA’, *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis’s Health Journal)*, 8(1), pp. 45–53. Available at: <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>.

Zahra, N.I. (2023) ‘Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Tahun 2023’, *Jurnal Kesehatan*, 1(1), pp. 1–9.

Zulkarnain, S. and Muniroh, L. (2023) ‘Hubungan Stress Akademik Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 4112–4118.