

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Karya tulis ilmiah akhir ini merupakan studi kasus post-op rekonstruksi anterior cruciate ligament di Persija Training Center dengan kesimpulan bahwa :

- a. Pengukuran pada kekuatan otot menggunakan Dynamometer, pengukuran pada nyeri menggunakan NRS, pengukuran lingkup gerak sendi menggunakan ROM (ISOM), dan pengukuran lingkaran tungkai menggunakan antropometri.
- b. Problematika yang terjadi pada post-op rekonstruksi anterior cruciate ligament berupa penurunan kekuatan otot, nyeri, penurunan lingkup gerak sendi, dan atrofi otot.
- c. Intervensi yang dilakukan berupa modalitas Ultrasound dan Strengthening Exercise yang bertujuan untuk memperkuat otot-otot disekitar lutut yang dapat mempengaruhi adanya penurunan kekuatan otot, nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, dan atrofi otot.
- d. Evaluasi yang didapatkan setelah melakukan pemberian intervensi menggunakan Ultrasound dan Strengthening Exercise adalah adanya penambahan kekuatan otot, penurunan nilai skala nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi, dan penurunan atrofi otot.

V.2 Saran

- a. Bagi Pasien
Diharapkan pasien dapat menghindari kegiatan aktivitas yang dapat memperburuk keadaan pasien, patuhi program rehabilitasi yang diberikan oleh fisioterapis, dan menjalani home program edukasi yang diberikan.
- b. Bagi Peneliti selanjutnya
Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk dapat melakukan penelitian lanjutan dengan metode eksperimental untuk melihat atau efek dari

pemberian modalitas Ultrasound dan Latihan Strengthening Exercise pada kondisi ini untuk meningkatkan kekuatan otot.

c. Bagi Fisioterapis

Bagi fisioterapis pemberian ultrasound dan Latihan strengthening exercise dapat menjadi pilihan intervensi pada kondisi post-op rekonstruksi anterior cruciate ligament untuk meningkatkan kekuatan otot, mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, dan mengurangi atrofi otot.