

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI POST OP ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT FASE 1

Rafi Daru Pangestu

Abstrak

Latar Belakang: Rekonstruksi ACL merupakan prosedur pembedahan dengan mencangkokkan ACL dengan menggunakan jaringan tendon (Cangkok). Tindakan ini adalah dilakukan untuk mengembalikan stabilitas lutut. Kondisi setelah rekonstruksi ACL menyebabkan adanya edema, nyeri, kelemahan otot dan keterbatasan lingkup gerak sendi. **Tujuan:** Untuk menambah pemahaman mengenai Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi *Post Op Anterior Cruciate Ligament Fase 1*. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan merupakan studi kasus yang melibatkan seorang pasien laki-laki dengan kondisi Post op ACL dengan menggunakan modalitas *Ultrasound* dan terapi latihan *Strengthening Exercise*. **Hasil:** Hasil yang di dapatkan setelah melakukan terapi adalah adanya penurunan nyeri dan oedem, peningkatan kekuatan otot dan lingkup gerak sendi. **Kesimpulan:** Kesimpulan yang bisa diambil adalah penggunaan modalitas *Ultrasound* dan terapi latihan berupa *Strengthening Exercise* sangat membantu dalam mengatasi problematika yang dialami pasien.

Kata Kunci: Rekonstruksi *Anterior Cruciate Ligament*, *Ultrasound*, *Strengthening Exercise*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF POST OP ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT PHASE 1 CONDITIONS

Rafi Daru Pangestu

Abstract

Background: ACL reconstruction is a surgical procedure that involves grafting the ACL using tendon tissue (graft). This action is performed to restore knee stability. Conditions after ACL reconstruction cause edema, pain, muscle weakness and limited joint range of motion. **Objective:** To increase understanding of Physiotherapy Management of Post Op Anterior Cruciate Ligament Phase 1 Conditions. **Methods:** The research method used is a case study involving a male patient with Post op ACL conditions using Ultrasound modalities and Strengthening Exercise exercise therapy. **Results:** The results obtained after performing therapy are a decrease in pain and oedema, increased muscle strength and joint range of motion. **Conclusion:** The conclusion that can be drawn is that the use of ultrasound modality and exercise therapy in the form of Strengthening Exercise is very helpful in overcoming the problems experienced by patients.

Keywords: Anterior Cruciate Ligament Reconstruction, Ultrasound, Strengthening Exercise.