

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *POST OP ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT* FASE 1

SYARIEF PRASETYO HUDOYO

Abstrak

Rekonstruksi *Anterior Cruciate Ligament* (ACL) merupakan prosedur pembedahan yang dilakukan untuk memperbaiki atau mengganti ACL yang robek atau rusak pada lutut. Penatalaksanaan medis untuk kasus perobekan pada ACL adalah dengan dilakukan rekonstruksi ACL yaitu dengan prosedur bedah untuk mencangkok ACL dengan menggunakan jaringan tendon untuk mengembalikan stabilisasi sendi lutut. Tujuan dari penulisan ini untuk menambah pemahaman mengenai proses pelaksanaan fisioterapi pada kondisi post op rekonstruksi *anterior cruciate ligament* fase 3. Metode yang digunakan pada tugas akhir ini menggunakan metode studi kasus (*case study*). Setelah dilakukan 3 kali terapi hasil yang di hasilkan dengan pemberian intervensi Setelah dilakukan 3 kali terapi hasil yang di hasilkan dengan pemberian intervensi TENS, *Heel Slide*, *Hamstring Isometric*, *Quadriceps Setting* adalah pengurangan nyeri, peningkatan kekuatan otot, peningkatan lingkup gerak sendi dan selama 3 kali terapi didapatkan hasil yang baik berupa berkurangnya nyeri, peningkatan kekuatan otot, peningkatan lingkup gerak sendi, dan penurunan atrofi otot.

Kata Kunci : Assesmen, Fisioterapi, *Heel Slide*, *Hamstring Isometric*, *Quadriceps Setting*, Rekonstruksi ACL, TENS

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN POST OP ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT PHASE 1

Syarief Prasetyo Hudoyo

Abstract

Anterior Cruciate Ligament (ACL) reconstruction is a surgical procedure performed to repair or replace a torn or damaged ACL in the knee. Medical management for cases of tearing in the ACL is by doing ACL reconstruction, namely with a surgical procedure to graft the ACL using tendon tissue to restore stabilization of the knee joint. The purpose of this paper is to increase understanding of the process of physiotherapy implementation in post op conditions of anterior cruciate ligament phase 3 reconstruction. The method used in this final project uses the case study method After 3 times of therapy, the results produced by the intervention of TENS, Heel Slide, Isometric Hamstring, Quadriceps Setting are pain reduction, increase in muscle strength, increase in joint range of motion and during 3 times of therapy good results are obtained in the form of reduced pain, increased muscle strength, increased joint range of motion, and decreased muscle atrophy.

Keywords: Assessment, Physiotherapy, Heel Slide, Isometric Hamstring, Quadriceps Setting, ACL Reconstruction, TENS.