



**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, PRAKTIK PEMBERIAN  
MAKAN, *PICKY EATER* DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA (24-59 BULAN) DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DUREN SERIBU**

**SKRIPSI**

**ADINDA FEBRIANA**

**2010714007**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”**

**JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI PROGRAM SARJANA**

**2024**



**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, PRAKTIK PEMBERIAN  
MAKAN, *PICKY EATER* DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA (24-59 BULAN) DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DUREN SERIBU**

**PROPOSAL SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**ADINDA FEBRIANA**

**2010714007**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”**

**JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI PROGRAM SARJANA**

**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama: : Adinda Febriana  
NRP: : 2010714007  
Tanggal: : 05 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta 05 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Adinda Febriana)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Febriana  
NRP : 2010714007  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Asupan Makan, Praktik Pemberian Makan, *Picky Eater* dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita (24-59 Bulan) Di Wilayah Kerja UPDT Puskesmas Duren Seribu

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mendantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Adinda Febriana)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adinda Febriana  
NRP : 2010714007  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Makan, Praktik Pemberian Makan, *Picky Eater* dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita (24-59 Bulan) Di Wilayah Kerja UPDT Puskesmas Duren Seribu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH

Ketua Penguji

Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si

Penguji I (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, M.KM

Koordinator Program Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Uji : 5 Juli 2024

# HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN, *PICKY EATER* DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA (24-59 BULAN) DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DUREN SERIBU

Adinda Febriana

## Abstrak

Stunting masih menjadi isu utama terkait gizi kronis di seluruh dunia, yang telah menjadi permasalahan kesehatan global. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara Asupan makan, praktik pemberian makan, *picky eater*, dan sosial ekonomi pada balita (24-59 bulan). Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *random sampling*. Jumlah sampel sebanyak 101 responden di wilayah kerja Puskesmas Duren Seribu, Kecamatan Bojongsari, Kota Depok, Jawa Barat. Pengumpulan data asupan makan (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) menggunakan *food recall 2x24 jam*, praktik pemberian makan menggunakan *Child Feeding Questionnaire (CFQ)* dan *picky eater* menggunakan *Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)*. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square* dan regresi logistik berganda. Hasil uji bivariat didapatkan bahwa terdapat hubungan Asupan energi, Asupan protein, praktik pemberian makan, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu signifikan berhubungan dengan stunting ( $p\text{-value} < 0,05$ ). Tidak terdapat hubungan antara asupan lemak, asupan karbohidrat, *picky eater*, pendapatan, pendidikan ayah, pekerjaan ayah dengan stunting ( $> 0,05$ ). Hasil uji multivariat didapatkan bahwa praktik pemberian makan, asupan protein dan pendidikan ibu yang rendah berhubungan dengan resiko stunting yang lebih tinggi.

**Kata Kunci:** stunting, asupan makan, praktik pemberian makan, *picky eater*, sosial ekonomi

# **The Relationship Between Dietary Intake, Feeding Practices, Picky Eating, and Socioeconomic Status with Stunting Prevalence in Toddlers (24-59 Months) in the Working Area of UPTD Duren Seribu Community Health Center**

**Adinda Febriana**

## **Abstract**

Stunting remains a major issue related to chronic malnutrition worldwide, which has become a global health problem. This study aims to analyze the relationship between food intake, feeding practices, picky eating, and socioeconomic status in toddlers (24-59 months). This study used a cross-sectional study design with a random sampling technique. The sample size was 101 respondents in the Duren Seribu Health Center, Bojongsari District, Depok City, West Java. Data collection on food intake (energy, protein, fat, and carbohydrates) was carried out using a 2x24-hour food recall, feeding practices using the Child Feeding Questionnaire (CFQ), and picky eating using the Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ). The data analysis used chi-square test and multiple logistic regression. The results of bivariate tests showed that energy intake, protein intake, feeding practices, mother's education, and mother's occupation were significantly associated with stunting ( $p$ -value  $< 0.05$ ). There was no relationship between fat intake, carbohydrate intake, picky eating, income, father's education, father's occupation with stunting ( $> 0.05$ ). The results of multivariate tests showed that feeding practices, low protein intake, and low mother's education were associated with a higher risk of stunting.

**Keywords:** stunting, dietary intake, feeding practices, picky eater, socio-economic

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Makan, Praktik Pemberian Makan, *Picky Eater* Dengan Kejadian Stunting Pada Balita (24-59) Di Wilayah Kerja Puskesmas Duren Seribu.”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM sebagai Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta, Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini, dan Ibu Dr. dr Yessi Crossita Octaria. MIH selaku dosen penguji.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu nya kepada penulis. Tidak lupa terima kasih kepada keluarga, Bapak Achmad Faisal dan Ibu Wahidah Noor, dan kakak saya Salwa Sabila, dan atas doa, dukungan, dan semangat yang diberikan terus menerus untuk kelancaran skripsi ini. Selain itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman serta semua pihak yang telah membantu memberikan motivasi, saran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Jakarta, 05 Juli 2024

Penulis,



Adinda Febriana



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN COVER.....                              | i    |
| PERYATAAN ORISINALITAS.....                     | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....           | iii  |
| PENGESAHAN.....                                 | iv   |
| ABSTRAK.....                                    | v    |
| ABSTRACK.....                                   | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                             | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                 | viii |
| DAFTAR TABEL.....                               | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....                              | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                            | xii  |
| <br>  |      |
| BAB I PENDAHULUAN.....                          | 1    |
| I.1 Latar Belakang.....                         | 1    |
| I.2 Rumusan masalah.....                        | 4    |
| I.3 Tujuan penelitian.....                      | 5    |
| I.4 Manfaat penelitian.....                     | 6    |
| <br>  |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                    | 7    |
| II.1 Balita.....                                | 7    |
| II.2 Stunting.....                              | 9    |
| II.3 Asupan Makan.....                          | 17   |
| II.4 Praktik Pemberian Makan.....               | 19   |
| II.5 Picky Eater.....                           | 21   |
| II.6 Sosial Ekonomi.....                        | 23   |
| II.7 Kerangka Teori.....                        | 24   |
| II.8 Kerangka Konsep.....                       | 25   |
| II.9 Hipotesis Penelitian.....                  | 25   |
| <br>  |      |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                  | 30   |
| III.1 Waktu dan Penelitian.....                 | 30   |
| III.2 Desain Penelitian.....                    | 30   |
| III.3 Populasi dan Sampel.....                  | 30   |
| III.4 Pengumpulan Data dan Pengolahan data..... | 33   |
| III.5 Etik.....                                 | 36   |
| III.6 Definisi Operasional.....                 | 37   |
| III.7 Analisis Data.....                        | 41   |
| <br>  |      |
| BAB VI.....                                     | 43   |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....                       | 43   |
| IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....       | 43   |

|                      |                               |    |
|----------------------|-------------------------------|----|
| IV.2                 | Analisis Univariat.....       | 44 |
| IV.3                 | Analisis Bivariat.....        | 55 |
| IV.4                 | Analisis Multivariat.....     | 64 |
| IV.5                 | Keterbatasan penelitian ..... | 67 |
| BAB V PENUTUP.....   |                               | 68 |
| V.1                  | Kesimpulan .....              | 68 |
| V.2                  | Saran.....                    | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |                               | 70 |
| RIWAYAT HIDUP        |                               |    |
| LAMPIRAN             |                               |    |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Kategori status Gizi balita berdasarkan TB/U.....  | 16 |
| Tabel 2 Kebutuhan Gizi Kelompok Umur 1-6 tahun .....   | 17 |
| Tabel 3 Tabel Matriks Penelitian Terdahulu.....  | 27 |
| Tabel 4 Perhitungan Besaran Sampel.....  | 31 |
| Tabel 5 Definisi Operasional Penelitian.....   | 37 |
| Tabel 6 Sebaran Responden Berdasarkan Status Gizi (TB/U).....  | 44 |
| Tabel 7 Sebaran Responden Berdasarkan Variabel .....   | 45 |
| Tabel 8 Distribusi Asupan Zat Gizi Makro Responden (n = 101).....  | 47 |
| Tabel 9 Distribusi Sebaran Responden Berdasarkan .....   | 53 |
| Tabel 10 Menunjukkan Hasil Uji Hubungan Asupan Makan (Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat) dengan Kejadian Stunting (Status Gizi TB/U) ..... | 55 |
| Tabel 11 Hubungan Praktik Pemberian Makan dengan Status Gizi .....   | 59 |
| Tabel 12 Hubungan Picky Eater dengan Status Gizi (TB/U).....   | 60 |
| Tabel 13 Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi (TB/U) .....  | 61 |
| Tabel 14 Hasil Analisis Bivariat Antara Variabel Independen dengan Variabel Dependen untuk Seleksi Pemodelan Multivariat .....               | 64 |
| Tabel 15 Permodelan Awal Analisis Multivariat .....  | 65 |
| Tabel 16 Permodelan Akhir Analisis Multivariat.....  | 66 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep .....                | 24 |
| Gambar 2 Kerangka Terori.....                 | 25 |
| Gambar 3 Alur Prosedur Pengambilan Data ..... | 35 |
| Gambar 4 Denah Lokasi.....                    | 43 |
| Gambar 5 Lokasi Penelitian .....              | 44 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Lembar monitoring bimbingan
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Formulir Persetujuan Subjek
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Analisis Statistik
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Surat Bebas Pernyataan Plagiarisme