

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Ab Publisher.
- Ambarwati, E. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Cendekia Press.
- Aprilia, S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Syndrome Baby Blues Pada Ibu Postpartum Di Klinik Bidan Ratna Dewi Kerinci Tahun 2022*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
- As'ari. (2020). *Apa Itu Dukungan Sosial*. Trans Info Media.
- Atuhaire, C., Brennaman, L., Nambozi, G., Taseera, K., Atukunda, E. C., Ngonzi, J., Atwine, D., Matthews, L. T., & Rukundo, G. Z. (2023). Validating The Edinburgh Postnatal Depression Scale Against The Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders, 5th Edition For Use In Uganda. *International Journal Of Women's Health*, 15, 1821–1832. <https://doi.org/10.2147/Ijwh.S427752>
- Australian Institute Of Professional Counsellors. (2014). *Psychoeducation: Definition, Goals And Methods*. <https://www.aipc.net.au/articles/psychoeducation-definition-goals-and-methods/>
- Baba, S., Ikehara, S., Eshak, E. S., Ueda, K., Kimura, T., & Iso, H. (2023). Association Between Mode Of Delivery And Postpartum Depression: The Japan Environment And Children's Study (Jecs). *Journal Of Epidemiology*, 33(5), 209–216. <https://doi.org/10.2188/Jea.Je20210117>
- Bäumli, J., Froböse, T., Kraemer, S., Rentrop, M., & Pitschel-Walz, G. (2006). Psychoeducation: A Basic Psychotherapeutic Intervention For Patients With Schizophrenia And Their Families. *Schizophrenia Bulletin*, 32(Suppl.1). <https://doi.org/10.1093/Schbul/Sbl017>
- Bhattacharjee, D., Rai, A. K., Singh, N. K., Kumar, P., Munda, S. K., & Das, B. (2011). Psychoeducation: A Measure To Strengthen Psychiatric Treatment. *Delhi Psychiatry Journal*, 14(1), 33–39.
- BKKBN. (2017). *Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia*. <http://www.dhsprogram.com>.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Egc.
- BPS Kabupaten Bogor. (2024). *Kabupaten Bogor Dalam Angka*.

- Chan, K. L., Leung, W. C., Tiwari, A., Or, K. L., & Ip, P. (2019). Using Smartphone-Based Psychoeducation To Reduce Postnatal Depression Among First-Time Mothers: Randomized Controlled Trial. *Jmir Mhealth And Uhealth*, 7(5). <https://doi.org/10.2196/12794>
- Corey, E., & Thapa, S. (2011). *World Health Organization Department Of Reproductive Health And Research For Online Course (Elective) In Sexual & Reproductive Health Geneva Foundation For Medical Education And Research Geneva*.
- Dira, I. K. P. A., & Wahyuni, A. A. S. (2016). Prevalensi Dan Faktor Risiko Depresi Postpartum di Kota Denpasar Menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale. *E-Jurnal Medika*, 5(7), 5–9.
- Ekhtiari, H., Rezapour, T., Aupperle, R. L., & Paulus, M. P. (2017). Neuroscience-Informed Psychoeducation For Addiction Medicine: A Neurocognitive Perspective. In *Progress In Brain Research* (Vol. 235, Pp. 239–264). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/Bs.Pbr.2017.08.013>
- Farlikhatun, L., & Holilah, S. (2023). Pengaruh Psychoeducation Terhadap Tingkat Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Jambe. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Medisina Akper Ypib Majalengka*, 9(1), 5–7.
- Fatmawati, D. A. (2015). Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal Eduhealth*.
- Fitriana, L. A., & Nurbaeti, S. (2020). Gambaran Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Berdasarkan Karakteristik Di Rumah Sakit Umum Tingkat Iv Sariningsih Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1).
- Hirst, K. P., & Moutier, C. Y. (2010). Postpartum Major Depression. *American Family Physician*, 82. www.depressionafterdelivery.com/
- Hutagol, E. T. (2016). *Efektivitas Intervensi Edukasi Pada Depresi Postpartum*. H. 1.
- Ismail, R. I. (2001). *Faktor Resiko Depresi Prapersalin Dan Depresi Pascapersalin : Minat Khusus Pada Dukun Dan Sosial Dan Kesesuaian Hubungan Suami Istri*.
- Jauza, U. S. (2022). *Aku Punya Bayi*. Pro-U Media.
- Kartika, S. A., & Krianto, T. (2019). Effectiveness Of Psycho Education Treatment For Reduction Of Postpartum Depression: A Systematic Review. *Strengthening Hospital Competitiveness To Improve Patient Satisfaction And Better Health Outcomes*, 200–207. <https://doi.org/10.26911/the6thicph-fp.03.04>

- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*.
- Kemenkes RI. (2023). *Mencegah Baby Blues Pada Ibu Pasca Melahirkan*. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/2044/Mencegah-Baby-Blues-Pada-Ibu-Pasca-Melahirkan
- Kode Etik Psikologi Indonesia, Himpunan Psikologi Indonesia (2010).
- Lawrence, C. G., Breau, G., Yang, L., Hellerstein, O. S., Hippman, C., Kennedy, A. L., Ryan, D., Shulman, B., & Brotto, L. A. (2024). Effectiveness Of A Web-Enabled Psychoeducational Resource For Postpartum Depression And Anxiety Among Women In British Columbia. *Archives Of Women's Mental Health*. <https://doi.org/10.1007/S00737-024-01468-8>
- Liani, M. I. M., Kurniawati, D., & Sulistyorini, L. (2022). Gambaran Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Remaja Di Sukowono, Jember. *Journal Pustaka Kesehatan*, 10(1), 52.
- Marshall, F. (2004). *Mengatasi Depresi Pasca - Melahirkan* (Fransiska; Lilian Juwono; Surya Satyanegara, Ed.). Arcan.
- Martínez-Galiano, J. M., Hernández-Martínez, A., Rodríguez-Almagro, J., Delgado-Rodríguez, M., & Gómez-Salgado, J. (2019). Relationship Between Parity And The Problems That Appear In The Postpartum Period. *Scientific Reports*, 9(1). <https://doi.org/10.1038/S41598-019-47881-3>
- Mulyati, I., & Khoerunisa, S. (2019). Gambaran Kejadian Gejala Baby Blues Pada Ibu postpartum Berdasarkan Karakteristik Di Rumah Sakit Dr.Slamet Garut Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(2).
- Murti, Maolinda, & Lestari. (2023). Deteksi Dini Depresi Postpartum Dengan Menggunakan Edinburgh Postnatal Depression Scale. *Jurnal Keperawatan Jiwa (Jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 961–966.
- National Health Service. (2022). *Overview - Postnatal Depression*. <https://www.nhs.uk/mental-health/conditions/post-natal-depression/overview/>
- Ningsih, D. A., & Sakinah, I. (2021). The Effect Of Development Of A Psychoeducation Guidebook In The Management On Postpartum Depression Symptoms. *International Journal Of Nursing And Health Services (Ijnhs)*, 4(3), 2654–6310. <https://doi.org/10.35654/Ijnhs.V4i3.4>
- Nursalam. (2003). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika.

- Oktiriani, I. (2017). *Perilaku Baby Blues Syndrome Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Kelurahan Sekaran, Kecamatan Gunung Pati*.
- Pazriani, A. P. L., Murtilita, & Hayati, U. F. (2021). Pengalaman Ibu Yang Mengalami Baby Blues : Literature Review. *Tanjungpura Journal Of Nursing Practice And Education*, 3(1).
- Pulungan, F. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Dengan Sindrom Baby Blues Pada Hari 1-7 Postpartum Di Klinik Romauli Kec. Medan Marelan Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Pannmed*, 11(3).
- Putri, D. M. R. M., Gandini, A. L. A., & Ratnawati. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Temindung Tahun 2019*.
- Putri, H. F. W., & Putri, F. R. (2022). How To Cope With Baby Blues: A Case Report. *Journal Of Psychiatry Psychology And Behavioral Research*, 2022(3), 13–15. <https://doi.org/10.21776/Ub.Jppbr.2022.003.01.4>
- Renner, A. M., Azambuja, C. V., Lara, L. F., & Arteche, A. X. (2020). Effectiveness Of Psychoeducation And Emotion Recognition Training In Women With Postpartum Depression: A Preliminary Study. *Psicologia Argumento*, 38(99), 01. <https://doi.org/10.7213/psicolargum.38.99.Ao01>
- Risnawati, & Susilawati, D. (2018). Gambaran Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Nifas Di Kelurahan Nanggalo Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, VI(2).
- Ristanti, A. D., & Masita, E. D. (2020). Efektivitas Psikoedukasi Dan Family Centered Maternity Care Pada Ibu Postpartum The Effectiveness Of Psychoeducation And Family Centered Maternity Care In Maternal Postpartum. (*Jpp*) *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 15(2), 106–112. <https://doi.org/10.36086/Jpp.V15i1.553>
- Rusli, R. A., Meiyuntariningsih, T., & Warni, W. E. (2011). Perbedaan Depresi Pasca Melahirkan Pada Ibu Primipara Ditinjau Dari Usia Ibu Hamil. *Insan*, 13(1).
- Saleha, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika.
- Saraswati, D. E. (2018). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Postpartum Blues. *Journal Of Health Sciences*, 11(2), 130–139.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2008). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (3rd Ed.). Sagung Seto.

- Siswoyo. (2015). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Pengetahuan, Intensi, Dan Sick Role Behaviour Pada Pasien Katarak Dengan Pendekatan Model Theory Of Planned Behaviour Ajzen. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), 198–210. <https://jik.ub.ac.id/index.php/jik/article/view/48>
- South Dakota Department Of Health. (2024). *Baby Blues Vs. Postpartum Depression*. <https://doh.sd.gov/topics/mch/pregnancy-early-childhood/first-1000-days/you-and-baby/postpartum-depression/>
- Stuart. (2015). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Egc.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sujiyatini. (2021). *Asuhan Patologi Kebidanan*. Pustaka Nuha Medika.
- Susanti, L. W., & Sulistyani, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Baby Blues Syndrom Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Dan Ilmu Kesehatan. Akademi Kebidanan Citra Medika Surakarta*, 121–132. http://digilib.mercubuana.ac.id/manager/t!@file_artikel_abstrak/isi_artikel_718973267100.pdf
- United States Agency For International Development. (2021). *Facts For Family Planning*.
- Utari, A. P., Roosita, K., & Damanik, M. R. M. (2013). Nutritional Knowledge, Health Complaints, Psychological Conditions, And Patterns Of Postpartum Maternal Breastfeeding. *J Nutrition And Food*, 8((3)), 187–192. <http://jai.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/viewfile/7979/6261>
- Wahyuni, N. W. E., Yuni Rahyani, N. K., & Senjaya, A. A. (2023). Karakteristik Ibu Postpartum Dengan Baby Blues Syndrome. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), 114–120. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2440>
- Walsh, J. (2010). *Psychoeducation In Mental Health*. Oxford University Press.
- Wulan, N., Mawati, I. P., & Sutandi, A. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Postpartum. *Journal Of Nursing Practice And Education*, 4(1). <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i1.952>
- Yolanda, D. (2019). Faktor Determinan Yang Mempengaruhi Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Ibh Kota Payakumbuh. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 2549–4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2>

- Yuhaeni, N., & Indawati, E. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Baby Blues Syndrom Pada Ibu Nifas Di Klinik Cempaka Medical Center Tambun Bekasi Tahun 2023. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1351–1372. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i4.11139>
- Yunanto, E., Andhikatyas, Y. R., & Amita, M. V. (2023). The Effect Of Psychoeducation On The Incident Of Postpartum Blues In Banjarsari Village, Banjarsari District, Surakarta. *Journal For Quality In Women's Health*, 6(2), 127–131. <https://doi.org/10.30994/Jqwh.V6i2.227>