

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Bedasarkan hasil studi kasus yang sudah dilakukan, didapatkan kesimpulan:

- a. Problematika fisioterapi yang didapat, antara lain, terdapat gangguan auditori dan vestibular, adanya hiptonus pada bagian lower extremity, adanya joint laxity pada bagian *Hip, Knee, Ankle*, adanya kelemahan core muscle, anak belum bisa duduk ke berdiri secara mandiri, serta belum bisa dapat berjalan secara mandiri.
- b. Pada pemeriksaan fisioterapi yang diperlukan pada anak dengan kondisi *Down Syndrome* meliputi, pemeriksaan sensorik, pemeriksaan lingkup gerak sendi atau *Joint laxity*, pemeriksaan motorik dengan GMFM 88, dan pemeriksaan tonus otot dengan menggunakan XOTR scale.
- c. Menurut problematika fisioterapi pada kasus *Down Syndrome*, intervensi yang dapat diberikan antara lain, *positioning, Neuro Developmental Treatment* (fasilitasi).

#### **V.2 Saran**

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat lebih memperdalam tentang penatalaksanaan fisioterapi pada *Down Syndrome*, dengan memperhatikan beberapa faktor seperti, rentang waktu intervensi yang lebih lama, problematika yang ditemukan, tahapan dalam melakukan intervensi, multi disiplin ilmu, dan peran orangtua dalam konsistensi melakukan home program.