

## DAFTAR PUSTAKA

- Admisi Husada Borneo. (2022). Mengenal Penilaian Status Gizi Langsung dan Tidak Langsung. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Borneo. [https://stikeshb.ac.id/mengenal-penilaian-status-gizi-langsung-dan-tidak\\_langsung/](https://stikeshb.ac.id/mengenal-penilaian-status-gizi-langsung-dan-tidak_langsung/).
- Adryanti. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Workshop Di Pt. Semen Bosowa Maros Tahun 2022.
- Agustin dan Sariah. (2018). Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Di PT. Adhi Persada Gedung Bekasi Tahun 2018, *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 5(19), pp. 18–30. Available at: <http://jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Amalia. (2019). Analisa Hubungan Status Gizi dan Riwayat Penyakit dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X, *MTPH Journal*, 3(2), pp. 164–169.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R.T. (2017). The Description Of Stres Levels Incollege Student, 5(5).
- Amin, M.D., Kawatu, P.A.T. & Amisi, M.D. (2019). Hubungan antara umur dan status gizi dengan kelelahan kerja pada pekerja lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung', *eBiomedik*, 7(2), pp. 113–117.
- Anggorokasih, V.H., Widjasena, B. & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di PT. X Kota Semarang, *e-Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp. 2356–3346.
- Anjelia, B. & Eky, L. (2022). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Inkubator Bisnis Dan Teknologi (IBT) UTU The Relationship between Work Stress with Work Fatigue in Workers at the UTU's Business and Technology Incubator (BTI), *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), pp. 2615–109.
- Arini, S.Y. & Dwiyaniti, E. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pengumpul Tol Di Perusahaan Pengembang Jalan Tol Surabaya, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), p. 113. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v4i2.2015.113-122>.
- Asmani, Asmani, Ardini Saptaningsih Raksanagara, S.W. (2020). Hubungan Shift Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Pada Cleaning Service Di Terminal 2d Bandar Udara Soekarno-Hatta', *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(4).
- Aulia, Aladin & Tjendera, M. (2018). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kejadian

- Kecelakaan Kerja pada Pekerja Galangan Kapal', *Jurnal Kesmas & Gizi (JKG)*, 1(1), pp. 58–67.
- Az Zahra, C.S.S., Sumardiyono, S. & Sari, Y. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda Di Pt Iskandartex Surakarta, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 16–27. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38529>.
- Azzolino, D. (2020). Nutritional status as a mediator of fatigue and its underlying mechanisms in older people, *Nutrients*, 12(2), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12020444>.
- Bahctiar, A.R., Tarwaka, P. & Erg, M. (2021). Hubungan Antara Risiko Pekerjaan Manual Handling dengan Kelelahan Kerja pada Sektor Konstruksi di Proyek Apartemen Solo Urbana Residence. Available at: [https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/91241%0Ahttps://eprints.ums.ac.id/91241/1/Naskah Publikasi.pdf](https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/91241%0Ahttps://eprints.ums.ac.id/91241/1/Naskah%20Publikasi.pdf).
- Boekoesoe, L. (2021). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi, *Jambura Journal of Epidemiology*, 3(1), pp. 18–26. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jje/article/view/21842%0Ahttps://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jje/article/download/21842/7352>.
- BRINKMAN, G.L. & COATES, E.O.J. (1963). The effect of bronchitis, smoking, and occupation on ventilation.', *The American review of respiratory disease*, 87, pp. 684–693. Available at: <https://doi.org/10.1164/arrd.1963.87.5.684>.
- Budiman, A., Husaini, H. & Arifin, S. (2017). Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Pt. Karias Tabing Kencana, *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), p. 121. Available at: <https://doi.org/10.20527/jbk.v1i2.3151>.
- Charisma, R. (2022). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kejadian Kecelakaan Kerja di PT. Putra Karangteng Desa Popontolen Kabupaten Minahasa Selatan, *Jurnal KESMAS*, 11(4), pp. 28–34.
- Choiriyah, S. (2015). Analisis Pekerjaan Basement (Pekerjaan Galian Dan Diaphragm Wall) Pada Metode Top - Down Dengan Alat Berat Ditinjau Dari Aspek Teknik, Waktu, Dan Biaya, *Extrapolasi*, 8(02). Available at: <https://doi.org/10.30996/exp.v8i02.985>.
- Dahlia, M. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Kelelahan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi (studi kasus PT. Sumber Graha Sejahtera (SGS)), *Jurnal Manajemen STIE Muhammadiyah Palopo*, 5(1), pp. 11–16. Available at: <https://doi.org/10.35906/jm001.v5i1.342>.
- Damayanti, Y.F., Putra, A.N. & Maulidina, B.S. (2021). Perbedaan Status Gizi,

Kebiasaan Merokok, Kualitas Tidur dan Durasi Kerja pada Kelelahan Kerja Pekerja Kontruksi PT. Persada Mas Raya Cibubur Jakarta Timur Tahun 2021.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2009). Lingkungan Sehat Rakyat Sehat, pp. 1–29.

Dewi, A.C. (2016). Stres Kerja, Usia, dan Lama Layanan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta, *Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada*.

Dirgayudha, D. (2018). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Kelelahan Kerja pada Pembuat Tahu di Wilayah Kecamatan Ciputat dan Ciputat Timur Tahun 2004, *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 5(1).

Fatin, H.K. (2023). Hubungan Antara Masa Kerja dan Kelelahan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi, *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)*, 1(4), pp. 156–165. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1788>.

Febriyanto, K., Gunawan, M.C. & Amalia, N. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Samarinda, *Jurnal Dunia Kesmas Volume*, 8(1).

Gaol, M.J.L., Camelia, A. & Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Pt. Arwana Anugrah Keramik, Tbk, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 53–63. Available at: <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>.

Grandjean. (1997). Fitting the task to the human: A textbook of occupational ergonomics, 5th ed.

Hardianto Iridiastadi, Yassierli, N. (2017). Ergonomi : suatu pengantar, in, pp. 263–271.

Hartono, W., Rahmah, H.N. & Sugiyarto. (2016). Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko dalam Pekerjaan Pengecoran Beton untuk Proyek Gedung dengan Metode Analytic Hierarchy Process (AHP), *Matriks Teknik Sipil*, 5(1), pp. 25–32.

Helmianto, A. & Yekti Pulih Asih, A. (2023). Literature Review: Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecelakaan Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi Gedung Bertingkat, *Jurnal Sosial Teknologi*, 3(1), pp. 34–43. Available at: <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v3i1.610>.

Hutahaean, C. (2018). Hubungan Durasi Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Tapioka PT. Hutahaean Kecamatan Laguboti Tahun 2018.

Ihsania, E., & Iriani, D.U. (2020). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Subjektif

- Pada Kurir Pengantar Barang Di Wilayah Tangerang Selatan Tahun 2020., *Prosiding Forum Ilmiah Tahunan IAKMI (Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia)*, pp. 25–26.
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk., *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 53–63.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pengaruh Kelelahan Saat Jam Kerja terhadap Kualitas Kinerja.
- Melvira, J. & Fauziah, M. (2024). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Perusahaan Jasa Konstruksi PT. X, *Environmental Occupational Health and Safety*, 4(2), pp. 26–34.
- Muslim, M. (2020). Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19, *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), pp. 192–201.
- Mustofani, M. (2020). Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Subjektif Pekerja, *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), pp. 61–69. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.714>.
- National Safety Council. (2017). *Fatigue In The Workplace: Cause And Consequences Of Employee Fatigue*.
- N. Nuraini, Winarko, S.E.W. (2018). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kelelahan (Studi Pada Pekerja Proyek Kapal Perang di PT. X Tahun 2018), *Gema Lingkungan Kesehatan*.
- Narpati, J.R., Ekawati, E. & Wahyuni, I. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 337–344.
- Permatasari, A., Rezal, F. & Munandar, S. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016, 2(5), pp. 1–11.
- Perwitasari, D. & Tualeka, A.R. (2017). Factors Related to Subjective Work Fatigue on Nurses in Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(3), pp. 365–373.
- Rinaldi, R.R. (2020). Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Awak Mobil Tangki (Amt) Di Pt. Elnusa Petrofin Banjarmasin.
- Rosdiana, R. (2019). Hubungan Stres Kerja, Jam Kerja, Dan Kelelahan Kerja Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Pt. Telekomunikasi Witel Medan, *Jurnal Kesehatan Global*, 2(3), p. 131.

- Safe Work Australia. (2013). Guide For Managing The Risk Of Fatigue At Work, *Guide*, (November), pp. 2–3.
- Safira, E.D., Pulungan, R.M. & Arbitera, C. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok, *Jurnal Kesehatan*, 11(2), p. 265. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2134>.
- Salsabila, T. dan Mulyono. (2021). Correlation of Age, Nutritional Status, and Smoking Habits with Work Fatigue in Dome Installation Workers, *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 10(2), pp. 161–169. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v10i2.2021.161-169>.
- Sejati Sihotang, K.M. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lapangan Proyek Pembangunan Gedung Pt. X Di Jakarta Pusat Tahun 2020, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), pp. 681–687. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30709>.
- Setiawan, M.A. (2020). Factors Associated with Work Fatigue in Workers of the Nipah Building Construction Project Makassar, *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 11(01).
- Setyawati (2011). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Soedirman dan Suma'mur, P.K. (2014). *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*, Erlangga, Magelang.
- Suheri Jumartika, Gafur, A. dan Rahman (2021). Analisis Risiko Pada Pekerja Pengelasan (Welding) di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Kota Makassar, *Window of Public Health Journal*, (May 2021), pp. 766–776. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v1i6.273>.
- Suma'mur (2009). *Higiene: Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*,
- Suma'mur (2013). *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto.
- Suma'mur (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES) (2nd ed.)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Syaputra, B. (2019). Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Proyek X Di Jakarta Timur Influence Of Working Time To Fatigue On Construction Workers At Project X East Jakarta, *Junral Kesehatan*, 1, pp. 103–107.
- Tarwaka, & Bakri, S.H.A. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*.

- Tarwaka. (2004). Ergonomi Untuk Kesehatan Keselamatan Kerja dan Produktivitas.
- Tarwaka. (2011). Ergonomi Industri. Solo: Harapan Press.
- Tarwaka. (2014). Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Manajemen Implementasi K3 di Tempat Kerja Edisi II Cetakan 1. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. (2015). Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Harapan Press.
- Triana, E., Ekawati dan Wahyuni, I. (2017). Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di Pt X Plant Jakarta, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 146–155. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Utami, N.N., Riyanto, H. & Evendi, H.A. (2018). Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu The Relationship Between Age and Employment With Work Fatigue in Domestic Industri Alumunium Smeltin, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 1–6.
- Zelviana Zelviana, K.F. (2019). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Kota Samarinda, p. 108.