

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN TOP GOLF PT X TAHUN 2024

Putri Audina

Abstrak

Proyek konstruksi di Indonesia merupakan salah satu tempat yang dapat berpotensi memicu terjadinya kelelahan. Kelelahan merupakan salah satu masalah yang sering kali diabaikan yang sebenarnya memiliki dampak yang serius bagi keselamatan kerja. Kelelahan dapat menurunkan kemampuan dalam bekerja yang ditandai dengan penurunan aktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja proyek pembangunan Top Golf PT X. Penelitian ini menggunakan analitik kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan jumlah responden sebanyak 206 pekerja, sampel dalam penelitian ini diperoleh dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara variabel internal status pernikahan (*p-value* 0,020), kebiasaan merokok (*p-value* 0,000) dan variabel eksternal durasi kerja (*p-value* 0,049), jenis pekerjaan (*p-value* 0,000) terhadap variabel kelelahan kerja. Disarankan bagi perusahaan untuk mengadakan sosialisai rutin dan promosi kesehatan pada pekerja terkait faktor penyebab, dampak, dan pencegahan kelelahan kerja, perusahaan membuat kebijakan terkait waktu kerja dan kawasan tanpa rokok untuk mengurangi risiko kelelahan kerja.

Kata Kunci: Faktor Internal, Faktor Eksternal, Kelelahan Kerja, Pekerja Konstruksi

FACTORS RELATED TO THE LEVEL OF WORK FATIGUE AT PT X TOP GOLF CONSTRUCTION PROJECT WORKERS IN 2024

Putri Audina

Abstract

Construction activities in Indonesia are one place that can potentially trigger fatigue. Fatigue is an often overlooked problem that actually has a serious impact on work safety. Fatigue can reduce the ability to work, which is characterized by a decreased in work activity. The purpose of this study was to determine the factors related to work fatigue in workers on the Top Golf construction project PT X. This was a quantitative study with cross-sectional design. Data were analyzed using the chi-square test. The results of the analysis show that there is a significant relationship between the internal variables of marital status (p-value 0.020), smoking habits (p-value 0.000), and the external variables of work duration (p-value 0.049), type of work (p-value 0.000) on the work fatigue variable. It is recommended that companies carry out regular socialization and health promotion for workers regarding the causes, impacts, and prevention of work fatigue, companies create policies regarding working hours and non-smoking areas to reduce the risk of work fatigue.

Keywords: *Internal Factors, External Factors, Work Fatigue, Construction Workers.*