

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Menurut temuan penelitian yang dilakukan peneliti tentang Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* Masyarakat di Kecamatan Bojongsari kota Depok, diperoleh Kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola asuh kebanyakan dipengaruhi oleh orang tua. Pola asuh orang tua yang termasuk dalam kategori yang cukup dipengaruhi oleh hal-hal seperti status akademik, penghasilan, dan kurangnya pengetahuan, sehingga tidak mencerminkan pola asuh yang optimal dari orang tua. Penyakit juga dapat menyebabkan *stunting*, tergantung pada keparahan, rentang waktu, dan kekambuhan penyakit pada balita.
2. Sebagian besar ibu yang memiliki balita *stunting* di Kecamatan Bojongsari Kota Depok memiliki tingkat pendidikan paling banyak sampai SMP.
3. Pada fasilitas kesehatan sebagian besar jauh dari rumah sehingga tidak mendapatkan pemeriksaan dan layanan yang kurang optimal.
4. Jumlah pendapatan keluarga dengan balita *stunting* paling banyak dibawah UMR.
5. Balita sebagian besar diberi vitamin. Nutrisi merupakan komponen penting dalam masa pertumbuhan. Apabila tidak dapat nutrisi maka akan menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak.
6. Balita makan yang bergizi jumlahnya lebih banyak dibandingkan balita dengan makan yang bergizi kurang.
7. Pada ibu menyusui sebagian besar ibu yang memberi ASI Eksklusif cukup baik karena pada ibu hamil sebagian besar sudah mengkonsumsi asam folat. Hanya sebagian kecil yang tidak mengkonsumsi asam folat
8. Pada penelitian ini jumlah anggota keluarga hanya 3 lebih banyak dibanding yang lebih dari 3. Akan tetapi, jumlah anggota lebih dari 3 keluarga dengan

Farah Khansa Alifia, 2024

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STUNTING MASYARAKAT DI KECAMATAN BOJONGSARU KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Farmasi

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

lebih dari tiga anggota cenderung lebih rentan mengalami stunting dibandingkan dengan keluarga yang memiliki tiga anggota saja, karena sumber daya dan penyediaan makanan di rumah akan lebih terbatas.

V.2 Saran

Bagi instansi puskesmas

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi puskesmas untuk melakukan penyuluhan kepada orang tua balita tentang *stunting* dan upaya pencegahannya.

Bagi Responden

Peneliti berharap dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam merawat anak yang mengalami stunting di rumah.

Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti berikutnya untuk menginvestigasi lebih lanjut tentang pendidikan kesehatan untuk mencegah stunting pada balita di rumah. Studi selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode prospektif yang lebih menarik dalam memberikan penyuluhan kepada ibu yang memiliki balita *stunting*.