



**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN *STUNTING* MASYARAKAT DI KECAMATAN
BOJONGSARI KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT**

SKRIPSI

FARAH KHANSA ALIFIA

2010212058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
TAHUN 2024**



**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN *STUNTING* MASYARAKAT DI KECAMATAN
BOJONGSARI KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**

FARAH KHANSA ALIFIA

2010212058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Khansa Alifia

NRP : 2010212058

Tanggal : 24

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Farah Khansa Alifia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farah Khansa Alifia
NRP : 2010212058
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Farmasi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Masyarakat di Kecamatan Bojongsari Kota Depok Provinsi Jawa Barat”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 5 Juni 2024
Yang Menyatakan,



Farah Khansa Alifia

PENGESAHAN

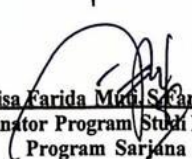
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Farah Khansa Alifia
NIM : 2010212058
Program Studi : Farmasi Program Sarjana
Fakultas : Kedokteran
Judul Skripsi : Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Masyarakat di Kecamatan Bojongsari Kota Depok Provinsi Jawa Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Primayanti Nurul Ulmi, B.Sc. Pharm., M.Sc.
Penguji Utama


apt. Dharma Luthifiani Citra P., S.Farm., M.sc.
Pembimbing Utama/Penguji I
Dr. dr. H. Firda Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I.
Dekan Fakultas Kedokteran
dr. Erna Harfiani, M.Si.
Pembimbing Pendamping/Penguji II
apt. Annisa Farida Muli, S.Farm., M.Sc.
Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2024

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *STUNTING* MASYARAKAT DI KECAMATAN BOJONGSARI KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT

Farah Khansa Alifia

Abstrak

Menurut Survei Status Gizi Indonesia (2022) menyebutkan bahwa, tingkat prevalensi balita *stunting* di seluruh Kecamatan Bojongsari di Kota Depok yaitu sebesar 12,6%. Pada tahun 2022, Dinas Kesehatan Kota Depok menyatakan bahwa rata-rata persentase balita yang mengalami *stunting* di Kecamatan Bojongsari Kota Depok yaitu sebesar 6.35%. Jumlah tersebut terbilang masih cukup tinggi dibandingkan kecamatan lain seperti Cinere (1,7%), Limo (2,37%), dan Tapos (4,33%). *World Health Organization* menyatakan bahwa *stunting* merupakan gagalnya pertumbuhan pada balita yang disebabkan oleh kurangnya asupan nutrisi secara kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengumpulkan informasi tentang berbagai variabel yang mungkin mempengaruhi prevalensi *stunting* di masyarakat. Penelitian ini dilaksanakan bekerjasama dengan posyandu kelurahan Bojongsari Baru, Curug, Serua dan Pondok Petir. Penelitian ini menerapkan analisis deskriptif kualitatif untuk mempelajari *stunting*. Jenis penelitian ini bertujuan untuk memberikan pemahaman dan gambaran mendalam mengenai fenomena *stunting*. Terdapat 130 sampel yang mempunyai balita *stunting* di Kecamatan Bojongsari. Berdasarkan hasil wawancara didapat hasil bahwa ibu balita *stunting* dalam kategori pendidikan dan pendapatan rendah. Gambaran variabel-variabel yang berkontribusi terhadap *stunting* di Kecamatan Bojongsari yaitu pendidikan terakhir ibu adalah SMP, fasilitas kesehatan jauh dari rumah, dan pendapatan ayah dibawah UMR.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Asupan Nutrisi, Pendidikan, Pola asuh, *Stunting*

OVERVIEW OF FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF *STUNTING* IN BOJONGSARI SUB-DISTRICT, DEPOK CITY, WEST JAVA PROVINCE

Farah Khansa Alifia

Abstract

According to the Indonesian Nutrition Status Survey (2022), the prevalence rate of stunting in all Bojongsari Sub-districts in Depok City is 12.6%. In 2022, the Depok City Health Office stated that the average percentage of stunted toddlers in Bojongsari Sub-district in Depok City was 6.35%. This number is still quite high compared to other sub-districts such as Cinere (1.7%), Limo (2.37%), and Tapos (4.33%). The World Health Organization states that stunting is a growth failure in toddlers caused by a chronic lack of nutritional intake. This study aims to gather information on variables that may influence the prevalence of stunting in the community. This research was conducted in collaboration with the posyandu of Bojongsari Baru, Curug, Serua and Pondok Petir villages. This research applied qualitative descriptive analysis to study stunting. This type of research aims to provide an in-depth understanding and description of the phenomenon of stunting. There are 130 samples who have stunted toddlers in Bojongsari District. Based on the results of interviews, it was found that mothers of stunted toddlers were in the low education and income categories. An overview of the variables that contribute to stunting in Bojongsari Subdistrict, namely the mother's last education is junior high school, health facilities are far from home, and father's income is below the minimum wage.

Keywords : Education, Exclusive Breastfeeding, Nutrient Intake, Parenting, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian *Stunting* Masyarakat Di Kecamatan Bojongsari Kota Depok Provinsi Jawa Barat”. Skripsi ini merupakan tugas akhir sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi pada program S1 Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Skripsi ini dapat disusun karena dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta dan Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm, M.Sc selaku Kepala Program Studi Sarjana Farmasi
2. Apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc. selaku penguji utama.
4. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani Citra P , S.Farm, MSc. selaku pembimbing utama dan selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak ilmu, meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam pembuatan skripsi ini.
5. dr. Erna Harfiani, M.S.i. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak ilmu, meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam pembuatan skripsi ini.
6. Tim *Community Research Program* UPN “Veteran” Jakarta yang telah mengayomi dan memberikan ilmu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Ali Mustaqim dan Ibu Lena Sari Dewi, beserta adik-adik saya Firza Khalda Alisa dan Fahad Khaleed Alian atas dukungan, perhatian, dorongan, dan doa yang tiada habisnya diberikan

sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

8. Dr. Frovira Brilyandin selaku Kepala UPTD Puskesmas Bojongsari, Ibu Nurjanah Azahro selaku Koordinator Gizi UPTD Puskesmas Bojongsari yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam pengambilan data.
9. Omah saya, Sinariati yang memberikan semangat, dukungan, perhatian, dorongan, dan doa yang tidak pernah putus terhadap penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
10. Sahabat penulis sedari SMP, Sabrina dan Aura.
11. Sahabat penulis sedari SMA, Asyifa, Nadhif, Falah, Nazlia, Fadiyah, Dimas, Daffa yang telah senantiasa hadir menjadi teman berbagi suka duka dan memberikan semangat, motivasi, bantuan, dan dukungan selama menjadi mahasiswa Farmasi di FK UPN “Veteran” Jakarta.
12. Teman seperjuangan dan sepebimbingan skripsi di *project* ini, yaitu Shinta, Rini, Dindul, Faqih.
13. Teman seperjuangan Farmasi saya yaitu Qonita.
14. Teman-teman penulis selama masa menjalani perkuliahan S1 Farmasi : Adinda, Titan, Putril, Nicole, Dibul, Widya, Puput yang memberikan dukungan serta semangat selama menempuh pendidikan bersama-sama di FK UPN “Veteran” Jakarta.
15. Teman-teman dekat saya lainnya Benedicta, Zara yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.
16. Partner saya Davian yang telah memberikan dukungan dan menemani penulis selama penyusunan skripsi.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Perumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.1.1 <i>Stunting</i>	5
II.1.2 Patofisiologi <i>Stunting</i>	6
II.1.2.1 Fisiologi Pertumbuhan Manusia	6
II.1.2.2 Pengaruh Faktor Genetik terhadap <i>Stunting</i>	7
II.1.2.3 Kelainan Patologis	7
II.1.3 Dampak <i>Stunting</i>	8
II.1.4 Upaya Penanganan <i>Stunting</i>	8
II.1.5 Penilaian Status Gizi dengan Antropometri	8
II.1.5.1 Kelebihan dan Kekurangan Antropometri	9
II.1.5.2 Pengukuran	10

II.1.6 Faktor-faktor yang berhubungan dengan <i>Stunting</i> pada Balita	10
II.1.6.1 Pendidikan	10
II.1.6.2Faktor Masyarakat.....	11
II.1.6.3Faktor Sosial Ekonomi	12
II.1.6.4Asupan Nutrisi.....	12
II.1.6.5 Pola Asuh.....	13
II.1.6.6 Status Gizi Pada Ibu Hamil.....	13
II.1.6.7Pemberian Asi Eksklusif	14
II.1.7 Definisi Pertumbuhan dan Perkembangan	15
II.1.8 Penilaian Pertumbuhan Fisik.....	15
II.2 Penelitian Terkait.....	16
II. 3 Kerangka Konsep.....	18
BAB III_METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Jenis Penelitian	19
III.2 Instrumen Penelitian	19
III.3 Populasi dan Sampel.....	20
III.4 Waktu dan Lokasi Penelitian	22
III.4.1 Waktu Penelitian	22
III.4.2 Lokasi Penelitian	22
III.5 Definisi Operasional Variabel	23
III.6 Teknik Pengumpulan Data	27
III.7 Prosedur Kerja	28
III.8 Analisis Data.....	28
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Gambaran Umum Penelitian.....	30
IV.2 Hasil Penelitian	31
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
IV.2.2 Hasil wawancara di Seluruh Kelurahan	32
IV.3 Pembahasan.....	38
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V PENUTUP.....	44
V.1 Kesimpulan	44

DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP.....	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	15
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 3. Faktor Pola Asuh.....	28
Tabel 4. Faktor Pendidikan pada Kejadian <i>Stunting</i>	29
Tabel 5. Faktor Masyarakat pada Kejadian <i>Stunting</i>	30
Tabel 6. Faktor Asupan Nutrisi pada Kejadian <i>Stunting</i>	31
Tabel 7. Faktor Status Gizi Ibu Hamil pada Kejadian <i>Stunting</i>	32
Tabel 8. Faktor Pemberian ASI Eksklusif pada Kejadian <i>Stunting</i>	33
Tabel 9. Faktor Ekonomi pada Kejadian <i>Stunting</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3 Prosedur Kerja.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	51
Lampiran 2 Lembar Form Hasil Wawancara.....	52
Lampiran 3 <i>Expert Review</i>	53
Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik UPNVJ	54
Lampiran 5 Surat Izin penelitian.....	55
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Kesbangpol	56
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian	57
Lampiran 8 Hasil <i>Expert Review</i>	58
Lampiran 9 Tabel data Balita <i>Stunting</i> UPTD Puskesmas Bojongsari	60
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	67

DAFTAR SINGKATAN

SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SD	: Sekolah Dasar
ASI	: Air Susu Ibu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SD	: Standar Deviasi
S1	: Pendidikan Strata 1
D3	: Diploma 3