

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Permasalahan yang didapatkan pada pasien Hernia Nucleus Pulposus (HNP) Lumbal diantaranya adalah nyeri, keterbatasan LGS, kelemahan otot *core* dan adanya spasme.
- b. Pemeriksaan yang dilakukan pada pasien HNP pada pemeriksaan kekuatan otot dengan *Manual Muscle Testing* (MMT), skala nyeri dengan *Visual Analog Scale* (VAS) dan pemeriksaan lingkup gerak sendi pada lumbal untuk mengukur keterbatasan yang terdapat pada pasien HNP.
- c. Berdasarkan penatalaksanaan fisioterapi yang telah diberikan sebanyak 3 kali, ditemukan bahwa terdapat penurunan nyeri pada lumbal pasien HNP derajat 3. Namun, belum terdapat perubahan yang berarti pada kekuatan otot dan LGS pasien.

V.2 Saran

- a. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan dengan melibatkan banyak sampel yang digunakan agar hasil lebih luas cakupannya.
- b. Pertemuan terapi dilakukan dengan waktu pertemuan terapi yang tepat dapat memberikan hasil yang lebih efektif dan maksimal pada pasien Hernia Nucleus Pulposus (HNP).
- c. Dosis latihan yang diberikan dan dilakukan secara aktif sebagai intervensi fisioterapi dapat membantu pasien HNP dalam meningkatkan kekuatan otot serta meningkatkan lingkup gerak sendi pada lumbal.