

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *HERNIA NUCLEUS PULPOSUS (HNP) GRADE 3*

Zulia Akromatul Azizah

Abstrak

Latar Belakang: HNP lumbal terjadi karena perubahan anatomis pada diskus intervertebralis. Kondisi ini terjadi ketika nukleus pulposus terkena tekanan di antara tulang belakang, baik secara lateral maupun posterior sehingga nukleus pulposus tersebut pecah dan hancur. Hal tersebut menyebabkan nukleus pulposus menonjol ke dalam kanal tulang belakang dan menekan akar saraf. Tujuan penelitian ini dilakukan yaitu untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada HNP lumbal. **Desain:** Desain penelitian yang dilakukan pada Karya Tulis Ilmiah ini adalah menggunakan metode studi kasus. Studi kasus adalah salah satu penelitian analisis deskriptif, yaitu penelitian yang terfokus hanya pada satu kasus tertentu untuk di analisis atau diamati sampai tuntas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu berisikan tentang data pasien yang meliputi: Identitas pasien, hasil anamnesa, pemeriksaan fisioterapi, intervensi serta evaluasi. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan setelah dilakukan fisioterapi sebanyak 3 kali pertemuan dalam 2 minggu dengan pemberian intervensi Ultrasound, MWD, dan *Core Stability Exercise* menunjukkan bahwa adanya perubahan pada intensitas nyeri. **Kesimpulan:** Pada studi kasus ini diketahui bahwa pemberian intervensi fisioterapi selama 3 kali terapi memiliki efek yang positif bagi pasien HNP Lumbal derajat 3.

Kata kunci: Fisioterapi, HNP Lumbal, *Ultra Sound, core stability exercise*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN GRADE 3 NUCLEUS PULPOSUS (HNP) HERNIA CASES

Zulia Akromatul Azizah

Abstract

Background: Lumbar HNP occurs due to anatomical changes in the intervertebral disc. This condition occurs when the nucleus pulposus is exposed to pressure between the vertebrae, either laterally or posteriorly so that the nucleus pulposus ruptures and disintegrates. This causes the nucleus pulposus to protrude into the spinal canal and press on the nerve roots. The purpose of this study was to determine the physiotherapy management of lumbar HNP. **Design:** The research design carried out in this scientific paper is to use the case study method. Case study is one of the descriptive analysis research that focuses only one particular case to be analyzed or observed thoroughly. The data collection method used contains patient data which includes: patient identity, anamnesis results, physiotherapy examination, intervention and evaluation. **Result:** The result of the research obtained after physiotherapy was carried out 3 times a meeting in 2 weeks with the provision of Ultrasound, MWD, and Core Stability Exercise intervention showed that there were changes in pain intensity. **Conclusion:** In this case study, it is known that the provision of physiotherapy intervention for 3 times therapy has a positive effect for patients with grade 3 lumbar HNP.

Keywords: Physiotherapy, HNP Lumbar, Ultra Sound, core stability exercise