

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian dan hasil analisis data serta pembahasan penelitian, maka didapatkan hasil kesimpulan, yaitu:

- a. Distribusi frekuensi *Computer Vision Syndrome* pada pegawai sebesar 100 responden (83,3%) dari 120 responden.
- b. Distribusi frekuensi faktor individu usia pada pegawai sebesar 63 responden (52,5%) dari 120 responden, frekuensi jenis kelamin sebesar 54 responden (45%) dari 120 responden, frekuensi kelainan refraksi sebesar 90 responden (75%) dari 120 responden, dan frekuensi durasi menggunakan gawai lain sebesar 86 responden (71,7%) dari 120 responden.
- c. Distribusi frekuensi faktor pekerjaan masa kerja pada pegawai sebesar 112 responden (93,3%) dari 120 responden dan frekuensi durasi menggunakan komputer atau laptop sebesar 115 responden (95,8%) dari 120 responden.
- d. Distribusi frekuensi faktor lingkungan pencahayaan ruangan pada pegawai sebesar 105 responden (87,5%) dari 120 responden.
- e. Tidak terdapat hubungan antara faktor individu (usia, jenis kelamin, kelainan refraksi, dan durasi menggunakan gawai lain) dengan gejala *Computer Vision Syndrome*
- f. Tidak terdapat hubungan antara faktor pekerjaan (masa kerja dan durasi menggunakan komputer atau laptop) dengan gejala *Computer Vision Syndrome*
- g. Terdapat hubungan antara faktor lingkungan (pencahayaan ruangan) dengan gejala *Computer Vision Syndrome*

V.2. Saran

- a. Disarankan melakukan perbaikan terkait standar pencahayaan ruangan sesuai dengan regulasi yang berlaku
- b. Disarankan pegawai melakukan konsultasi dengan dokter mata, apabila kondisi penglihatan memburuk atau mengganggu aktivitas serta mengadakan campaign atau sosialisasi kepada pegawai mengenai menjaga kesehatan mata ketika bekerja
- c. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menambahkan variabel kualitas tidur