



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEKERJA
DI KANTOR PERUSAHAAN MILIK NEGARA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

DIFFA PUTRA SURYA

2010713031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEKERJA
DI KANTOR PERUSAHAAN MILIK NEGARA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

DIFFA PUTRA SURYA

2010713031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diffa Putra Surya

NIM : 2010713031

Tanggal : 27 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Diffa Putra Surya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diffa Putra Surya
NIM : 2010713031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala *Computer Vision Syndrome* Pada Pekerja Di Kantor Perusahaan Milik Negara Tahun 2024. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Diffa Putra Surya)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Diffa Putra Surya
NRP : 2010713031
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala
Computer Vision Syndrome Pada Pekerja Di Kantor
Perusahaan Milik Negara Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.

Ketua Penguji



Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K.

Penguji I




Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi

Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 27 Juni 2024

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEKERJA DI KANTOR
PERUSAHAAN MILIK NEGARA TAHUN 2024**

DIFFA PUTRA SURYA

ABSTRAK

Pegawai kantor yang bekerja menggunakan komputer atau laptop, seperti membuat laporan, menghadiri rapat daring dan merapikan dokumen disertai kondisi lingkungan yang buruk secara berulang dapat memicu gejala *Computer Vision Syndrome*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja di kantor perusahaan milik negara. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan populasi penelitian keseluruhan pegawai dijadikan responden sebesar 120 orang. Instrumen penelitian yang digunakan untuk memperoleh data, yaitu *CVS Questionnaire* dan *lux meter* untuk pengukuran pencahayaan. Hasil analisis uji *Chi-square* dan *Fisher Probability Exact Test* diperoleh 100 dari 120 pegawai (83,3%) yang menggunakan komputer atau laptop mengalami gejala *Computer Vision Syndrome*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan signifikan antara pencahayaan ruangan dengan gejala CVS ($p\text{-value} = 6,192$; 95% CI= 1,924—19,929) dan tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, kelainan refraksi, durasi menggunakan gawai lain, masa kerja, dan durasi menggunakan komputer atau laptop dengan gejala CVS ($p\text{-value}=1$, $p\text{-value}=0,218$, $p\text{-value}=0,32$, $p\text{-value}=0,651$, $p\text{-value}=0,619$, $p\text{-value}=1$). Oleh karena itu, perusahaan direkomendasikan untuk melakukan perbaikan terkait standar pencahayaan ruangan sesuai dengan regulasi yang berlaku.

Kata Kunci : Mata, Pencahayaan Ruangan, Penyakit Akibat Kerja

**ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH SYMPTOMS OF
COMPUTER VISION SYNDROME IN WORKERS IN BUMN COMPANY
OFFICES IN 2024**

DIFFA PUTRA SURYA

ABSTRACT

Office officials who work on computers or laptops, such as making reports, attending online meetings and scrambling documents with bad environmental conditions repeatedly can trigger symptoms of Computer Vision Syndrome. The study aims to analyze factors associated with Computer Vision Syndrome (CVS) symptoms in employees in state-owned company offices. The study uses a cross-sectional approach with a total population of 120 respondents. The research instruments used to obtain data, namely the CVS Questionnaire and the lux meter for lighting measurements. Analysis of Chi-square and Fisher Probability Exact Test results obtained 100 out of 120 employees (83.3%) using computers or laptops with symptoms of Computer Vision Syndrome. The results showed that there was a significant relationship between room lighting and CVS symptoms (p -value=6,192; 95% CI=1,924–19,929) and there was no relationship between age, gender, refractive abnormalities, duration of use of other exercises, working time, and duration using a computer or laptop with the symptoms of CVS (p -value=1, p -value=0,218, p -value=0,32, p -value=0,651, p -value=0,619, p -value=1). Therefore, the company is recommended to make improvements related to room lighting standards in accordance with applicable regulations.

Keywords: *Eyes, Indoor Lighting, Occupational Illness*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menuntaskan proposal skripsi dengan judul **“Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Gejala *Computer Vision Syndrome* pada Pekerja di Kantor Perusahaan Milik Negara Tahun 2024”**.

Proposal skripsi ini dilaksanakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Managemen dan Seluruh Responden yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menjalankan penelitian dan bersedia menjadi peserta dalam penelitian ini.
2. Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan ilmu yang sangat berguna kepada Penulis.
3. Ibu Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H. dan Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K. selaku dosen penguji skripsi yang telah saran, kritik, dan nasehat kepada Penulis.
4. Kedua orang tua, keluarga besar, dan sahabat serta Desi Apriliana Zahroh yang sudah mendoakan dan membantu, baik secara dukungan moril dan materil.

Penulis mengharapkan segala bentuk kritik dan saran sebagai bahan perbaikan, agar proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Jakarta, 27 Juni 2024

Penulis



Diffa Putra Surya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
I.5. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1. <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	7
II.2. Faktor Individu	8
II.3. Faktor Pekerjaan.....	10
II.4. Faktor Lingkungan	13
II.5. Peneliti Terdahulu.....	16
II.6. Kerangka Teori	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1. Kerangka Konsep	21
III.2. Definisi Operasional.....	23
III.3. Hipotesis Penelitian.....	26
III.4. Desain Penelitian.....	26
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian	27
III.7. Teknik Pengumpulan Data	28
III.8. Instrumen Penelitian.....	28
III.9. Pengolahan Data.....	29
III.10. Analisis Data	30
III.11. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
IV.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	33
IV.2. Hasil Analisis Univariat	34

IV.3.	Hasil Analisis Bivariat.....	35
IV.4.	Pembahasan Univariat.....	40
IV.5.	Pembahasan Bivariat.....	44
IV.6.	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....		52
V.1.	Kesimpulan.....	52
V.2.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 2	Definisi Operasional.....	23
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	34
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	34
Tabel 5	Hasil Analisis Bivariat Faktor Individu.....	36
Tabel 6	Hasil Analisis Bivariat Faktor Pekerjaan.....	38
Tabel 7	Hasil Analisis Bivariat Faktor Lingkungan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Persyaratan Pencahayaan Sesuai Peruntukan Ruangan.....	13
Gambar 2	Kerangka Teori.....	20
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time schedule*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pemberian Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Permohonan Alat Laboratorium Kesehatan Masyarakat
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 8 Lembar Formulir Persetujuan Subjek
- Lampiran 9 Penjelasan Setelah Persetujuan
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Denah Tempat Penelitian
- Lampiran 13 Master Data
- Lampiran 14 Hasil Univariat
- Lampiran 15 Hasil Bivariat
- Lampiran 16 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Turnitin