

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEKERJA DI KANTOR
PERUSAHAAN MILIK NEGARA TAHUN 2024**

DIFFA PUTRA SURYA

ABSTRAK

Pegawai kantor yang bekerja menggunakan komputer atau laptop, seperti membuat laporan, menghadiri rapat daring dan merapikan dokumen disertai kondisi lingkungan yang buruk secara berulang dapat memicu gejala *Computer Vision Syndrome*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja di kantor perusahaan milik negara. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan populasi penelitian keseluruhan pegawai dijadikan responden sebesar 120 orang. Instrumen penelitian yang digunakan untuk memperoleh data, yaitu *CVS Questionnaire* dan *lux meter* untuk pengukuran pencahayaan. Hasil analisis uji *Chi-square* dan *Fisher Probability Exact Test* diperoleh 100 dari 120 pegawai (83,3%) yang menggunakan komputer atau laptop mengalami gejala *Computer Vision Syndrome*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan signifikan antara pencahayaan ruangan dengan gejala CVS ($p\text{-value} = 6,192$; 95% CI= 1,924—19,929) dan tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, kelainan refraksi, durasi penggunaan gawai lain, masa kerja, dan durasi menggunakan komputer atau laptop dengan gejala CVS ($p\text{-value}=1$, $p\text{-value}=0,218$, $p\text{-value}=0,32$, $p\text{-value}=0,651$, $p\text{-value}=0,619$, $p\text{-value}=1$). Oleh karena itu, perusahaan direkomendasikan untuk melakukan perbaikan terkait standar pencahayaan ruangan sesuai dengan regulasi yang berlaku.

Kata Kunci : Mata, Pencahayaan Ruangan, Penyakit Akibat Kerja

**ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH SYMPTOMS OF
COMPUTER VISION SYNDROME IN WORKERS IN BUMN COMPANY
OFFICES IN 2024**

DIFFA PUTRA SURYA

ABSTRACT

Office officials who work on computers or laptops, such as making reports, attending online meetings and scrambling documents with bad environmental conditions repeatedly can trigger symptoms of Computer Vision Syndrome. The study aims to analyze factors associated with Computer Vision Syndrome (CVS) symptoms in employees in state-owned company offices. The study uses a cross-sectional approach with a total population of 120 respondents. The research instruments used to obtain data, namely the CVS Questionnaire and the lux meter for lighting measurements. Analysis of Chi-square and Fisher Probability Exact Test results obtained 100 out of 120 employees (83.3%) using computers or laptops with symptoms of Computer Vision Syndrome. The results showed that there was a significant relationship between room lighting and CVS symptoms (p -value=6,192; 95% CI=1,924–19,929) and there was no relationship between age, gender, refractive abnormalities, duration of use of other exercises, working time, and duration using a computer or laptop with the symptoms of CVS (p -value=1, p -value=0,218, p -value=0,32, p -value=0,651, p -value=0,619, p -value=1). Therefore, the company is recommended to make improvements related to room lighting standards in accordance with applicable regulations.

Keywords: *Eyes, Indoor Lighting, Occupational Illness*